



FIBROMIALGIA

DOENÇA PROVOCA DOR INTENSA E ATINGE MAIS AS MULHERES | “Dói até o fio de cabelo”. “É uma dor de dente física que se sente todo o tempo”. Essas são falas de quem sofre de fibromialgia. A fibromialgia é uma doença crônica (não tem cura), de origem ainda desconhecida e que afeta muito a qualidade de vida das pessoas em função dos sintomas.

Pág. 09

CASA DO EMPRESÁRIO

Indicadores econômicos e sociais de Valença e Baixo Sul é tema de palestra da Casa do Empresário



FOTO: JORNAL VALENÇA AGORA

Na noite da última terça-feira (15), a Casa do Empresário de Valença promoveu a palestra Indicadores Sociais e Econômicos de Valença e do Baixo Sul da Bahia, ministrada pelo técnico em Agropecuária Givaldo Ferreira Couto. Evento aconteceu na sede da própria instituição.

Pág. 05

MORRO DE SÃO PAULO

203 atletas farão travessia de canoa entre Salvador e Morro de São Paulo



FOTO: YACHT CLUB DE BAHIA/VULGAÇÃO

A paisagem da Baía-de-Todos-Os-Santos vai ficar ainda mais bonita neste sábado, 19 de fevereiro. Nesta data, acontecerá a mais longa prova de canoagem sem revezamento do Brasil, uma árdua travessia entre Salvador e Morro de São Paulo, em Cairu.

Pág. 18

GARAPUÁ

Projeto Social Itinerante “Cairu Social Vai até Você” é lançado em Garapuá



FOTO: ASCOM/CAIRU

Com olhares do prefeito Hildécio Meireles e da vice-prefeita e secretária da Saúde Cíntia Rosemberg, a prefeitura, realizou neste domingo (13), na comunidade de Garapuá, o projeto itinerante “CAIRU SOCIAL VAI ATÉ VOCÊ”.

Pág. 20

CAIRU

Hildécio Meireles leva mensagem do Executivo na abertura dos trabalhos legislativos 2022



FOTO: ASCOM/CAIRU

O prefeito de Cairu, Hildécio Meireles, levou na tarde da última quarta-feira (16), a mensagem do Executivo, durante a Sessão Solene de abertura dos trabalhos legislativos da Câmara de Vereadores de Cairu.

Pág. 19

VALENÇA

Colônia de Pesca Z-15 realiza encerramento do Projeto Pescando e Empreendendo



FOTO: POLARZOZI

Projeto que capacitou 15 pescadores e marisqueiras no beneficiamento do pescado, aconteceu na última quinta-feira (17), na Colônia Z-15.

Pág. 11

Colunistas



PROSA SEMANAL
Amalia Grimaldi

Grato passeio às terras altas de Serra Grande

Pág. 21



HISTÓRIAS DO COTIDIANO
Moacir Barreira | O sujeito azarado



VERBETE
Dacio Monteiro

Robin Hood e o contraditório;

Pág. 22

Pág. 23

Guia de Leitura

- 3 [**EDITORIAL**
Por que pensar em vocação regional?
- 4 [**ESPAÇO DO LEITOR**
- 5 [**CASA DO EMPRESÁRIO**
Palestra Indicadores Sociais e Econômicos de Valença e Baixo Sul
- 7 [**EVENTO**
Oficina "eSocial e as novas práticas em 2022"
- 8 [**ECONOMIA**
SVR- Sistema de Valores a Receber
- 9 [**SAÚDE**
Fibromialgia provoca dor intensa e atinge mais as mulheres
- 10 [**UNICLIN PRÓ SAÚDE**
Saiba mais sobre Estrabismo
- 11 [**POLÍTICA**
Projeto Pescando e Empreendendo
- 13 [**FAESB**
Estude com menos rótulos
- 14 [**PUBLICIDADES**
- 15 [**ALERTA**
Corpo de Bombeiros faz recomendação ao nadar em rios
- 16 [**FFV- FACULDADE DA FRATERNIDADE DE VALENÇA**
Cursos de graduação e pós-graduação
- 17 [**INSTITUCIONAL | IPTU 2022 CAIRU**
- 18 [**MORRO DE SÃO PAULO**
203 atletas farão travessia de canoa entre Salvador e Morro de São Paulo.
- 19 [**CAIRU**
Hildécio Meireles leva mensagem do Executivo na abertura dos trabalhos legislativos 2022
- 20 [**CAPA DE CULTURA**
Projeto Social Itinerante "Cairu Social Vai até Você" é lançado em Garapuá
- 21 [**PROSA SEMANAL | Amália Grimaldi**
Grato passeio às terras altas de Serra Grande
- 22 [**VERBETE | Dácio Monteiro**
Robin Hood e o contraditório;
- 23 [**HISTÓRIAS DO COTIDIANO | Moacir Saraiva**
O sujeito azarado
- 24 [**EDITAIS E DOCUMENTOS OFICIAIS**
- 25 [**SERVIÇO**
- Cotação agrícola | Telefones Úteis
- 26 [**PROMOÇÃO**
Aniversário Premiado Cofel - 44 anos



EXPEDIENTE



FUNDADOR: Dimpino da Purificação Carvalho (02/02/1984 - 06/06/2018)

DIRETOR: Vidalto Oiticica.

VICE-DIRETORA: Jocelma Reale.

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Patrícia Guedes.

FONTES: Ascom Cairu, Ascom SSP/BA, Ascom Raimundo Costa

REPORTAGEM: Daniela S, Gerusa Sobreira, Hilza Cordeiro, Magno Joubert e Vandic Coqueiro.

COLABORADORES: Amália Grimaldi, Dácio Monteiro e Moacir Saraiva

DISTRIBUIÇÃO / CONFEÇÃO DO JORNAL: Gráfica Prisma, há 32 anos imprimindo a nossa história.

CIRCULAÇÃO: **Cidades** - Cairu, Camamu, Gandu, Ibirapitanga, Igrapiúna, Ituberá, Laje, Mutuípe, Nilo Peçanha, Nova Ibiá, Piraí do Norte, Presidente Tancredo Neves, Taperoá, Teolândia, Valença e Wenceslau Guimarães. **Distritos** - Guaibim, Morro de São Paulo, Travessão, Bomfim, Itamari e Orojó.

Artigos assinados não traduzem a opinião do Valença Agora.

APOIE O JORNALISMO LOCAL

Em momentos como o que vivemos, o jornalismo sério ganha ainda mais relevância. Contribuímos com a educação, a cultura e aprimoramos o senso crítico. Invista na cultura e na sustentabilidade, leia, assine, anuncie e acesse o nosso Jornal Valença Agora.

CONTA PARA DEPÓSITO:

BANCO CRESOL | Banco nº133 AG:4003-7 C/C: 329597-4

VALENÇA
AGORA

O JORNAL MAIS
LIDO DA REGIÃO

www.valencaagora.com

comercial@valencaagora.com.br

valencaagoraonline

(75)99984-2186 (75) 99828-1479

comercial@valencaagora.com.br

Rua Marechal Deodoro, nº 545-- Tênto
Fone: (75) 3644-4739 - CEP: 45.400-000
Valença - BA | CNPJ: 33.373.565/0004-73

(75)3644-4739

EDITORIAL

Por que pensar em vocação regional?

Você já parou pra pensar em qual é a vocação econômica do seu município? Muita gente consegue perceber e outras nunca pararam para pensar no que movimenta mais dinheiro dentro do município, algumas chegam a pensar que pode ser o comércio, por exemplo, quando é, na verdade, a agricultura que é a indutora do desenvolvimento econômico local.

Identificar qual é a vocação regional daquele município e/ou território significa dizer que determinada característica econômica, por exemplo, foi a que mais se sobressaiu e que, a partir daquela identificação, será possível transformar o local numa potência naquele setor. E, assim, é possível atrair mais investimentos públicos e privados para investir em pesquisas, inovação e ações que irão colaborar para esta transformação, tornando o município mais competitivo.

Uma vez que a vocação do Baixo Sul, especialmente, de Valença seja conhecida por todos é possível que se atraia investimentos para aquele setor, mas sem criar uma espécie de "monocultura", pois isso é, de certa forma, prejudicial para a economia, pois são conhecidos os exemplos de municípios que foram à lona com a "vassoura de bruxa". O ideal é fortalecer aquela vocação e diversificar os produtos, agregar valor, agir de forma sistêmica.

No caso de Valença, cuja vocação regional é serviços, é possível convidar diversos agentes de instituições públicas (IFBA, IFBaiano, UNEB) e de instituições privadas (FAESB, Casa do Empresário), além da sociedade civil para pensar de que forma essa vocação pode trazer mais alternativa de emprego e renda para o povo valenciano e puxar o Produto Interno Bruto - PIB do município para cima.

JORNAL VALENÇA
AGORA
Leia | Anuncie | Assine | Acesse

POR QUE DEVO
ASSINAR O
JORNAL
VALENÇA
AGORA?

**RESPEITO À
PLURALIDADE
CULTURAL E
VALORIZAÇÃO
REGIONAL.**

**QUEM LÊ,
CONFIA!**



GUARANÁ EM GRÃOS

**EXTRATO
ADOÇADO GUARANÁ
COM AÇÁI 290ml**



PRODUTO



O nosso guaraná apresenta característica que o diferencia dos demais no mercado, é um produto com selo de participação da agricultura familiar, garantindo assim que a sua origem é da agricultura familiar, assentados e quilombolas, que após a decisão coletiva de formar uma cooperativa, além da comercialização direta do Gao, construíram uma parceria sólida e duradoura, baseada no ganha, ganha com uma indústria, onde o guaraná em grão é processada, retorna para a cooperativa e ela coloca no mercado. Outro diferencial já consolidado nos produtos é a identidade social, cultural e ambiental, alinhado com a qualidade, elevam os produtos a uma consolidação sólida no mercado nacional e internacional.

EMPRESA



No ano de 2009, o sonho virou realidade com a construção de um instrumento jurídico que representa os interesses dos agricultores (as) familiares do Baixo Sul, com a criação da Cooperativa dos Agricultores (as) Familiares do Baixo Sul. **COOPAFBASUL.**



+ 55 (73) 3256.3428
+ 55 (73) 9 8880.8279
coopefamily@hotmail.com
@coopafbasul_oficial



COOPAFBASUL
Cidade: Ituberá
Estado: Bahia
Brasil



ESPAÇO DO LEITOR

JORNAL VALENÇA
AGORA 2
ANOS



via @jornalvalencaagora

Comentários sobre reportagem: "Prefeitura de Cairu entrega mais um posto da Salvamar"

@tatiqueirozm

A prefeitura de Valença também precisa instalar postos salvamar na praia do Guaibim para maior segurança dos banhistas.



via @valencaagoraonline

Comentários sobre reportagem: "COMITÊ COVID-19: expectativa é de queda do número de infectados"

@Angelica Neves, leitora

Desde da semana passada está tendo óbitos, os protocolos não está sendo cumprido.

PRODUTOS RICO
PRIMEIRISSIMA QUALIDADE

Produtos Rico. Paixão por bem estar.

Avenida Costa Azul, Valença-Bahia. www.produtosrico.com.br [@produtosrico](https://www.facebook.com/produtosrico)
Tel.: (75) 3641-0581 produtosrico@ig.com.br [@produtosrico](https://www.instagram.com/produtosrico)

AABB ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

Tel.: (75) 3641 4717
E-mail: valenca.ba@aabb.com.br
[@aabbvalencaba](https://www.facebook.com/aabbvalencaba)
[aabbvalenca](https://www.instagram.com/aabbvalenca)

RUA JORGE ANTÔNIO MENEZES DA SILVA Nº 01
DENDEZEIROS, CEP: 45.400-000 VALENÇA - BA

AGRITEC

PRODUTOS AGROPECUÁRIOS

75. 98224-4514

Av. Marita Almeida, 13 - Centro -
Valença - BA.

Precisando **construir** ou **reformular**
estamos aqui para **realizar**
seus **sonhos!**

mapron
construção

75 3643.3600

www.mapronvalenca.com.br

@mapron_valenca



Indicadores Sociais e Econômicos de Valença e Baixo Sul é tema de palestra da Casa do Empresário



Na apresentação, Givaldo Couto citou os dados geográficos e econômicos da cidade, além de aspectos turísticos de Valença e região.

Na noite desta terça-feira (15), a Casa do Empresário de Valença promoveu a palestra Indicadores Sociais e Econômicos de Valença e Baixo Sul da Bahia, ministrada pelo técnico em Agropecuária Givaldo Ferreira Couto. O palestrante também é licenciado em Pedagogia e pós-graduado em Gestão Pública Municipal, e escreve artigos sobre os indicadores socioeconômicos de Valença e região.

Antes do começo da palestra, o presidente da ACEV, o empresário Vidalto Oiticica, deu as boas-vindas a todos os presentes no local. Foi apresentada a composição da mesa de abertura do evento, composta por Oiticica, Luís Menezes (presidente da CDL), Elton Negrão (presidente da Sincomval), Joailton Manoel (vice-prefeito do município) e o palestran-

te.

A apresentação de Givaldo Couto começou com a citação de dados geográficos e econômicos da cidade, além de

o agropecuário, industrial, de serviços e administrativo.

Conforme dados do IBGE, Valença possui uma população estima-

indicadores de municípios de outros estados com dados populacionais parecidos, em uma comparação apresentada na palestra.

A produção de cacau também foi um tema presente na apresentação de Givaldo Ferreira Couto. Nos dados apontados por ele, Valença aparece como o sétimo maior produtor do Baixo Sul - o primeiro é Wenceslau Guimarães -, com 4.155 estabelecimentos rurais e 8.200 hectares produtores. De acordo com o site do IBGE (cidades.ibge.gov.br), 2.340 toneladas da amêndoa do fruto foram colhidas no município no ano de 2020.

No final do evento, foram abordados aspectos relacionados à escolaridade dos produtores rurais. 80% deles são pretos e pardos; 26,6% deles nunca frequentaram uma escola;



Mesa diretora formada pelos presidentes, Elton Negrão (SINCOMVAL), Luiz Menezes (CDL), Vidalto Oiticica (ACEV), Joailton Manoel, Vice-prefeito de Valença e o palestrante, Givaldo Couto.

aspectos turísticos de Valença e região. Os números do Produto Interno Bruto (PIB) dos municípios que compõem a região do Baixo Sul foram mostrados e comparados com os de Valença, sendo também apresentados os dados relativos a setores como

da de 97.873 habitantes, sendo o 18º município mais populoso da Bahia e o 313º mais populoso do país. Possui PIB per capita de R\$ 16.346,46, e seu Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDH) é 0,623 - um número considerado médio, mas abaixo de



A produção de cacau também foi um tema presente de Givaldo.



Antônio Jorge, membro do Conselho superior da Casa do Empresário fez o encerramento do evento.

14% frequentaram somente o antigo primário e 10%, somente o antigo ginásio. Diante desta estatística, discutiu-se como a baixa escolaridade dos trabalhadores pode afetar nas taxas de desemprego e nos índices sociais da região.

Após a palestra, os presentes tiveram a oportunidade de fazer perguntas ao palestrante, e algumas delas estavam relacionadas a alter-

nativas para a melhoria dos índices de escolaridade e emprego para os trabalhadores das zonas rural e urbana, assim como na infraestrutura da cidade e na mobilidade urbana. Sugeriu-se a construção de uma terceira ponte sobre o Rio Una e um anel rodoviário, e também foram citados o grande fluxo de pessoas no Calçadão e o precário estado das calçadas.

À quem cabe o papel de protagonistas destas melhorias para o povo valenciano? Cabe ao Poder Público, aos agentes das administrações a nível municipal e estadual? Ou é um dever da iniciativa privada, do empresário local e do empreendedor que vem de fora? "Eu acredito que não depende apenas do Poder Público. Depende do Poder Público e da iniciativa privada. Agora,

o que o Poder Público pode fazer? Melhorar a estrutura das cidades. (...) Agora você poderia atrair para aqui empresas, indústrias, porque não é o Poder Público quem coloca empresas. Agora a iniciativa privada é quem vem pra cá, é quem vai melhorar muito Valença. A influência que Valença vai ter sobre os centros locais vai ser maior."

A saúde é essencial.
O trabalho é essencial.



Faça o essencial você também:
Use máscara. Use álcool gel.
Evite aglomeração.



ACEVAL

CDL

SINCOMVAL

CASA DO
EMPRESÁRIO
DE VALENÇA

QUALIFICAÇÃO

Oficina orienta sobre o eSocial e as novas práticas em 2022



A Casa do Empresário sediou a oficina que teve como público alvo os empresários e contadores.

Um dia após a palestra Indicadores Sociais e Econômicos de Valença e Baixo Sul da Bahia, a Casa do Empresário promoveu mais um evento de grande relevância para a cidade e região. Em uma parceria firmada entre a Casa do Empresário e o Sebrae, nesta quarta-feira (16) foi apresentado na instituição o e-Social, projeto do governo federal instituído no ano de 2014.

As boas-vindas ao público presente foram dadas pela mesa de abertura do evento. Esta foi composta por Luís Menezes (presidente da CDL), Vidalto Oiticica (presidente da ACE), Laís Meireles (Sebrae), Gilberto Muniz (consultor do programa Empreender) e Lúcio Ferreira (facilitador do projeto).

O e-Social foi criado através do Decreto nº 8.373, de 11 de dezembro de 2014, e possui como objetivo principal ser um sistema de coleta de informações trabalhistas, previdenciárias e tributárias. Estas são armazenadas em

um Ambiente Nacional Virtual, possibilitando que tais informações sejam utilizadas para apuração tributária e contribuição para o FGTS.

Através desta plataforma, todas as empresas – inclusive as micro e pequenas – devem enviar estas informações ao governo federal, referentes às relações trabalhistas e trabalhadores empregados. Conforme as palavras de Lúcio Ferreira, o e-Social dá “maior efetividade à fruição dos direitos fundamentais trabalhistas e previdenciários dos trabalhadores” e racionaliza e simplifica “o cumprimento de obrigações previstas na legislação pátria de cada matéria”, além de “aprimorar a qualidade das informações referentes às relações de trabalho, previdenciárias e fiscais”, dando também tratamento diferenciado às microempresas (ME) e empresas de pequeno porte (EPP).

Outros benefícios foram apontados na apresentação do e-Social. Além de aperfeiçoar o combate à

sonegação, o projeto reduz o tempo gasto na presença de auditores fiscais nas instalações do contribuinte e no envolvimento involuntário em fraudes, assim como fortalece o controle e a fiscali-



Lúcio Ferreira, facilitador do projeto

zação “por meio de intercâmbio de informações entre as administrações tributárias” e traz rapidez no acesso às informações.

Para as empresas, as vantagens podem ser múltiplas. Muitos erros cometidos na elaboração dos cálculos das guias de recolhimento de vários tributos podem ser evita-

dos. O palestrante também pontuou que, com “a padronização do envio das informações, a tendência é que as empresas ganhem em produtividade, diminuindo o esforço gasto com toda a burocracia que o atual modelo promove.” No final do evento, perguntas e debates sobre a plataforma e questões tributárias, trabalhistas e fiscais.

Jaime Godinho (secretário do Rotary Club) elogiou a iniciativa da Casa do Empresário em trazer “o profissional que conhece” e “o empresário que precisa, para que eles se entendam e que isto seja um fator de esclarecimento e de diminuição das necessidades que isto pode trazer.” Ele também pontuou que, para ele, o evento “é de uma importância muito grande: uma visão muito boa da Casa do Empresário de fazer essa aproximação, e os resultados são fantásticos, porque vai diminuindo essa ansiedade do empresário, e vai sendo esclarecido o caminho a ser seguido.”

Vidalto Oiticica elogiou a presença dos representantes das empresas no evento, assinalando também que a cidade e o comércio como um todo têm somente a ganhar com ações como esta: “Eu quero parabenizar os empresários que se fizeram presentes na noite de hoje, e ainda mais em uma palestra como esta, que é uma oportunidade única. A Casa do Empresário está se posicionando cada vez mais para trazer conhecimento de ponta que venha contribuir com uma transformação positiva do empresariado valenciano. Por isso convidamos todos a que se façam sempre presentes nas ações, nas palestras da Casa do Empresário, e que toda a empresa tende a ganhar. E que estamos abertos também para sugestões, opiniões, e algum tipo de observação, para que possamos estar sempre melhorando também a vida do empresariado.”

FOTO: JORNAL VALENÇA AGORA

FOTO: DIVULGAÇÃO

ECONOMIA

Dinheiro esquecido: serviço do Banco Central ajuda a resgatar dinheiro



Quem é que não fica feliz encontrando dinheiro perdido? Um dinheiro que você nem se lembrava mais? Pois é! O Banco Central lançou um serviço para que as pessoas possam consultar esses valores.

A partir da última segunda-feira, 14 de fevereiro, as pessoas podem acessar o Sistema Valores a Receber (SVR), serviço que permite a consulta a valores devidos por bancos a pessoas e empresas, e

fazer a consulta. Mas, para isso, as pessoas precisam fazer um cadastro pelo site <https://sso.acao.gov.br> ou pelo aplicativo gov.br. É o mesmo cadastro que as pessoas usam para acessar serviços digitais do governo federal como, por exemplo: INSS, carteira de trabalho digital, Receita Federal, eSocial, o aplicativo CONECTE SUS, entre outros.

Outro ponto importante é que o cadastro para acessar o site

do resgate precisa ter o nível de segurança prata ou ouro, o que vai exigir que a pessoa faça o reconhecimento facial e o sistema irá comparar com as fotos de documentos que existem em sua base de dados. Ao fazer o login no gov.br, o cidadão já é informado do nível da conta. Para aumentar o nível, basta seguir as instruções ou entrar em "Privacidade/Selos de Confiabilidade".

Após fazer o cadastro e gerar a senha

de acesso, as pessoas devem colocar o endereço do site específico criado pelo Banco Central que é o www.valoresareceber.bcb.gov.br, fazer o login e a consulta usando o CPF ou CNPJ. Se tiver dinheiro, o sistema vai agendar a data para resgate.

Fique atento! O único site para consulta ao SVR e para solicitação de valores é valoresareceber.bcb.gov.br; O Banco Central NÃO envia links NEM entra em contato com o cidadão para tratar sobre valores a receber ou para confirmar seus dados pessoais; NINGUÉM está autorizado a entrar em contato com o cidadão em nome do Banco Central ou do Sistema Valores a Receber; Portanto, o cidadão NUNCA deve clicar em links suspeitos enviados por e-mail, SMS, WhatsApp ou Telegram e o cidadão NÃO deve fazer qualquer tipo de pagamento para ter acesso aos valores. É golpe!

FOTO: DIVULGAÇÃO

ITAIPAVA

JUNTOS CONTRA o CORONAVÍRUS
A PREVENÇÃO É FUNDAMENTAL!

LAVE SEMPRE AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO,
E EVITE LEVAR AS MÃOS
AO ROSTO.

ALCOOL EM GEL
LEVE SEMPRE UM PARA
GARANTIR A ESTERILIZAÇÃO
DE SUAS MÃOS.

UTENSÍLIOS PESSOAIS
NÃO COMPARTILHE TOALHAS,
COPOS, TALHERES E
TRAVESSEIROS.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
USE EQUIPAMENTOS DE
PROTEÇÃO INDIVIDUAL, COMO
MÁSCARAS E LUVAS.

HÁBITOS SAUDÁVEIS
MANTENHA HÁBITOS SAUDÁVEIS
ALIMENTE-SE BEM E COMA
VERDURAS E FRUTAS.
BEBA BASTANTE ÁGUA.

CD
COMUNIDADE DE VALÊNCIAS

**OS SEUS EXAMES
LABORATORIAIS
DE ROTINA ESTÃO
EM DIA?**

AINDA NÃO?!

Venha já para o MEDLAB
realizar os seus exames,
pois quem se ama,
se cuida!

Dirigido por Dr. Carlesvan Reis
[medlaboratorio.com.br](https://www.medlaboratorio.com.br)

MEDLAB
MEDICINA LABORATORIAL

SAÚDE**FIBROMIALGIA****Provoca dor intensa e atinge mais as mulheres**

FOTO REPRODUÇÃO DA INTERNET

“Dói até o fio de cabelo”. “É uma dor de dente física que se sente todo o tempo”. Essas são falas de quem sofre de fibromialgia. A fibromialgia é uma doença crônica (não tem cura), de origem ainda desconhecida e que afeta muito a qualidade de vida das pessoas em função dos sintomas.

As causas da doença são desconhecidas, mas as evidências científicas sugerem que ela decorre de anormalidades hormonais, substâncias químicas cerebrais, e mudanças na forma como o SNC (Sistema Nervoso Central) processa a dor, mas nunca foi encontrado um gene

específico ligado à doença. A doença costuma aparecer em quem sofre de estresse crônico, passou por situações graves de trauma físico ou psicológico e é muito comum em mulheres, principalmente na idade de 30 a 50 anos.

O sintoma mais importante da fibromialgia é a dor difusa pelo corpo. A dor é sentida “nos ossos” ou “na carne” ou ao redor das articulações. Mas, as pessoas também podem apresentar outros sintomas como: insônia, sono não reparador (a pessoa acorda cansada), pernas inquietas (ao dormir), distúrbios cognitivos (falta de memória e difi-

culdade de concentração), fadiga (cansaço), dor abdominal e alterações intestinais, queimação, formigamento, problemas para urinar, dor de cabeça, distúrbios do humor (depressão e ansiedade).

Como não tem cura, o tratamento ajuda a apenas a pessoa a ter mais conforto, a conviver com a doença. Geralmente, as recomendações são para que haja o autocuidado e exercícios físicos, pois são pilares do sucesso do tratamento porque nenhum medicamento, sozinho, atende às necessidades das pessoas com fibromialgia. Psicoterapia, terapia cognitivo-comportamental e

meditação também podem auxiliar, especialmente entre as pessoas com depressão e ansiedade. É um tratamento que envolve, em suma, diferentes profissionais da área da saúde.

É importante que as pessoas observem atentamente seu corpo e os sintomas apresentados para que o médico possa fazer o diagnóstico correto e fazer a indicação de remédios que podem, de fato, amenizar as dores fortes. A automedicação é um grande perigo, podendo agravar o quadro clínico. Procure orientação médica e melhore sua qualidade de vida.



FOTO REPRODUÇÃO DA INTERNET

A fibromialgia se caracteriza por dor crônica em vários pontos do corpo, principalmente nos músculos, nas articulações e nos tendões, e além disso, causam alterações na qualidade de vida de um modo geral, como falta de memória, ausência do sono, fadiga, mal-estar, alterações no humor, entre outros.

andrade



Saiba mais sobre o Estrabismo



**Dr. Claudemiro
Dias Pamponet Neto**
CRM: 26262
RQE: 14741 (Oftalmologia)



**Dra. Cynthia
Maia Guimaraes**
CRM: 12283
RQE: 5104 (Oftalmologia)



**Dr. Luiz Ivan
Cardoso Braz**
CRM: 25906
RQE: 18287 (Oftalmologia)



Uniclin Pró-Saúde
Tecnologia a serviço da vida



É popularmente conhecido como vesgueira, pois se caracteriza pelo desequilíbrio na função dos músculos oculares. Dessa forma, gera o desalinhamento dos olhos.

Sintomas

- ✓ Além do desalinhamento dos olhos, ocorre a visão dupla. Porém, esse sintoma não se manifesta em crianças. Outros indícios são dor de cabeça, torcicolo e inclinação da cabeça para um dos lados.

POLÍTICA



Colônia de Pesca Z-15 realiza encerramento do Projeto Pescando e Empreendendo



FOTO: JORNAL VALENÇA AGORA

O Projeto capacitou 15 pescadores e marisqueiras no beneficiamento do pescado.

Valença é um município que vivencia uma grande comercialização de pescados e mariscos, sendo eles fonte de renda para muitas famílias. Desde dezembro iniciou-se o curso Pescando e Empreendendo cujo seu encerramento ocorreu na manhã do dia 17 de fevereiro de 2022 na Colônia de Pescadores Z15, o curso teve uma carga horária total de 136 horas. A turma foi formada por 15 alunos, seu encerramento teve a participação não só desses alunos mais também se fizeram presentes a presidente da Colônia Z15 Maria das Graças, Ryan Costa vereador do município, Vidalto Oiticica representando a Casa do Empresário Valença, Mônica Pereira secretária municipal de pesca, Raimundo Costa deputado federal, professoras do curso e o Gerente do Senai de Ilhéus, Jurandir Hender, assim como demais colaboradores da Colônia Z15. Vale ressaltar que o Senai realizador do curso promove a educação profissional e tecnológica em mais de

100 municípios na Bahia. O jornal Valença agora conversou com a professora Dilma Ribe-

gado foi a primeira turma que a gente operou, foi uma turma piloto, mas foi uma expe-

do in natura, beneficiar esse pescado in natura e trabalhar com os derivados do pescado. Foi um curso com quatro disciplinas, entre teórica e prática eles aprenderam em torno de 20 a 25 metodologias."

O curso de qualificação em pescados teve como objetivo qualificar pescadores e marisqueiras no beneficiamento do pescado, segurança alimentar, a rotulagem dos alimentos e incentivo ao empreendedorismo.

"A gente fica muito satisfeito quando chega ao final de um curso deste, e percebe o sucesso que foi, principalmente porque é um curso de qualificação e prepara para atuar no mercado de forma imediata, o que temos hoje aqui são pessoas com capacidade desenvolvida de aproveitar os resíduos do pescado, aproveitar o pescado aquele material que não servia comercialmente, e aproveitar até aquilo que não tinha valor comercial, utilizar esse resíduos até de forma diferente em alguma receita, permitindo incremento na



FOTO: POLAROZZI

Ryan Costa, vereador do município



FOTO: POLAROZZI

Deputado Federal Raimundo Costa

ro Lopes que nos falou sobre este curso: "sou instrutora de alimentos do Senai e a gente veio aqui para esse curso de beneficiamento do pes-

reência fantástica, os alunos ficaram maravilhados com tudo que a gente ensinou, pois a gente ensinou desde trabalhar com o pesca-



renda das famílias, então o valor é muito grande, maior até do que a gente possa medir de forma imediata, pois prepara até uma família para ter fonte de renda que teoricamente não existia.", pontuou Jurandir Hendler, Gerente do Senai de Ilhéus.

Na fala da senhora Nivaldira Lacerda Queiroz aluna do curso podemos ver a satisfação com o curso "Esse curso significou muitas coisas, cresceu muito a minha vida tenho certeza que esse curso daqui para frente vai mudar não só a minha vida, mas a vida das minhas colegas porque esse curso foi muito gratificante para todos nós."

O deputado federal Raimundo Costa também expressou em sua fala o significado deste curso: "Esse projeto nasce da necessidade de a gente estar podendo ofertar aos nossos pescadores, razão do nosso mandato, falo razão no sentido inicial uma qualificação da mão de obra, porque ele tem um produto nobre na mão que normalmente ele vende em natura a terceiros, ali vai ser comercializado e volta até com um valor bastante elevado digo do valor inicial e ele fica com a menor parte desse processo financeiro, a gente qualificar a

mão de obra não é só manipular, mas também levar pra ele a intenção do empreendedorismo, outro potencial que ele tem e pra isso é necessário levar conhecimento, é também poder agregar valor ao produto, ele pode ter na família um empreendimento, daqui a pouco ele está gerando emprego, isso é fazer com que a economia pulse de forma tão natural que você não precisa buscar tão longe, um pouco que é conheci-



mento gera uma satisfação de famílias e por conseguinte mais dignidade."

Maria das Graças Silva Santos, presidente da Colônia Z15 "Pra mim a palavra certa é gratidão porque eu nunca tive um curso desse, já tive curso de filetagem, mas de pratos e vários pratos e

com sabores diferentes pra mim foi de grande valia e eu espero que a gente não pare aqui e dê continuidade para levantar empregos na comunidade."

Ryan Costa expressou sua opinião em relação a este curso por meio desta fala: "Estou vereador hoje assumindo meu primeiro mandato, mas também defendendo a bandeira da pesca, prestando serviço a colônia de pescadores uma institu-



com esse curso junto ao Senai através do nosso deputado federal Raimundo Costa a gente consegue mostrar que o produto ele precisa ser agregado valores, o produto em si ele já tem o valor, mas se você trabalhar ele um pouco melhor com certeza ele vai chegar na mesa das pessoas, dentro de um comércio e as pessoas vão ter uma visibilidade, para que eles consigam quem sabe aumentar a renda, e é isso que a gente quer, a gente quer tirar o pescador daquela categoria que recebe pouco, pra que ele possivelmente seja quem sabe um pequeno e um futuro grande empreendedor, mas do quê essa valorização, a gente quer mostrar pra ele o potencial que eles tem, com certeza o curso resgata isso e com parceria de todo mundo e graças a Deus a gente encerrando esse curso hoje, Pescando e Empreendendo que é o nome do projeto, então só fico muito feliz."



FAESB FACULDADE DE EDUCAÇÃO SOCIAL DA BAHIA

Estude com
menos

**RÓ-
TÚ-
LOS**



Uma faculdade presencial pode fazer toda diferença no seu futuro. Faça o Vestibular FAESB e estude na melhor estrutura de Valença com um corpo Docente preparado para os desafios da sua carreira.

Se você quer menos incertezas, mais inclusão, mais diálogo e menos rótulos, vem para FAESB, a faculdade presente no seu futuro.



INSCREVA-SE JÁ

faculdedefaesb.com.br

(75) 3641-3509

(75) 98883-2009



BOM FERRO & INOX

TUDO EM FERRAGENS E FERRAMENTAS

· METALONS · TUBOS · BARRAS · CHAPAS · TELHAS
· VERGALHÕES · TRELIÇAS · ESTRIBOS · INOX

75. 3641-6568

Av. Dendezeiros, Graça
Valença-Ba

FAÇA CONOSCO:
Cartões de visita / Panfletos / Adesivos
Banners / Cardápios / Blocos e Tálies
Pastas de Apresentação/ Imã de geladeira
Marca Página / Crachás / Tags / Folhinhas
Encadernação capa dura e/ pintura na capa
Encadernação espiral

ATENDIMENTO:
WhatsApp (75)99828-1479
Tel. (75)3641-4739

GRÁFICA PRISMA



Atacado & Varejo

Oferecendo a Valença e região
um excelente serviço em
atacado e varejo de alimentos.

(75)3641-7145

Av. ACM,
nº2110- Galpão B,
ao lado do SAC,
Valença-BA.



ESCONTÁBIL

CONTABILIDADE & ASSESSORIA

(75) 3641-4097 / 3641-4460 www.escontabil.com.br
Gonçalves, nº 69, 1º. Andar, Centro, CEP 45400-000
Valença - BA. escontabil@escontabil.com.br



ECF
ESCOLA CONTOS DE FADA

RUA 7, Nº 69 VILA OPERÁRIA
VALENÇA BA
@CONTOSDEFADA

VOCÊ PISCOU, A GENTE
CRESCER

VIANAMED. Uma estrutura moderna, com
qualidade de atendimento e o mais
importante: **sem fila de espera.**

- GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA
- ENDOCRINOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- ULTRASSONOGRAFIA
- NUTRIÇÃO
- PSICOLOGIA
- NEUROLOGIA
- PSIQUIATRA
- OFTALMOLOGIA
- LABORATÓRIO

MARQUE SUA CONSULTA

75 3641-3306
75 99220-2122

VIANA
MED

Você pode
transformar
a vida de
uma criança.

Seja solidário.

CADI
ONGS
2019
ONGS
2020

Corpo de Bombeiros faz recomendação ao nadar em rios

A ausência de ondas dá a falsa sensação de segurança, mas rios escondem muitos perigos como galhos, lodo e pedras capazes de causar incidentes.



Atenção para o fenômeno conhecido como cabeça d'água, quando acontece o aumento súbito do volume, velocidade e do nível do rio, um fator de risco que pode provocar o arrastamento de pessoas, seguido de morte por afogamento.

FOTO: DIVULGAÇÃO CORBIMA

Cerca de 70% dos afogamentos ocorridos no Brasil, segundo dados da Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático (Sobrasa), acontecem nos rios. Eles despertam o interesse daqueles que procuram um ambiente mais tranquilo por serem pouco frequentados em comparação aos clubes e praias, por exemplo, mas também escondem riscos.

As águas doces naturais são menos densas do que as do mar, o que dificulta a flutuabilidade, fazendo com que a pessoa afunde mais rapidamente. Em geral, 50%

dos afogados estavam nadando/brincando no rio e ao menos 16% pescando. Pelo menos 29% são surpreendidos por dificuldades ao nadar, 18% súbito afundamento e outros 16% caem do barco. As informações são da Sobrasa.

Os levantamentos da entidade também apontam que a maioria das vítimas fatais são do sexo masculino, se consideravam bons nadadores e/ou tentavam salvar uma outra vítima de afogamento. Por isso, ao optar por nadar em um rio é importante se atentar ao fato de que as águas são mais escuras

do que a água do mar, tornando a visualização de galhos, vegetação e lodo.

"Para um banho seguro nos rios é importante procurar um local com água só até a cintura, perto das margens e de outras pessoas. É importante ter cuidado com buracos e lodo no fundo, pois você pode afundar rapidamente. Só entre na água se não tiver ingerido bebidas alcoólicas. Não realize saltos, tanto por não conhecer a profundidade do rio, quanto pela possibilidade de existência de pedras e galhos soltos no fundo", reco-

menda a soldado do Grupamento de Bombeiros Militar (GMAR), Virgínia dos Santos Silva. Ela também alerta que o ideal é entrar na água rasa utilizando os pés primeiro e não superestimar a capacidade dentro do meio aquático, pois 50% dos afogados acreditavam que sabiam nadar.

Ela também chama atenção para o fenômeno conhecido como cabeça d'água, quando acontece o aumento súbito do volume, velocidade e do nível do rio, um fator de risco que pode provocar o arrastamento de pessoas, seguido de morte por afogamento. A soldado do 13º Grupamento de Bombeiros Militar (13ºGBM/Gmar) também lembra da importância do uso do colete salva-vidas.

E reforça que ao presenciar afogamento em um rio, a pessoa não deve entrar na água para realizar o socorro, a menos que seja habilitado e treinado para o procedimento. "Em vez disso, pode jogar um material de flutuação para ajudar e chamar imediatamente por ajuda do corpo de bombeiros através do 193", finalizou.

VENHA CONHECER E FAZER UM TEST DRIVE!

FIAT
PULSE

Um carro feito pra pulsar seu coração.

(75) 3643-3300/98829-2288

www.brione.com.br



FIAT Brione
melhor pra você



Faculdade da
Fraternidade de
Valença

NA DÚVIDA DO QUE ESTUDAR?

AQUI VOCÊ
ENCONTRA O
CURSO CERTO

✓ **VESTIBULAR**
2022/1

BACHARELADO
BIOMEDICINA
ADMINISTRAÇÃO

LICENCIATURA
PEDAGOGIA

TECNÓLOGO
MARKETING



Maiores informações
75 99888-2703



IPTU 2022

CAIRU

*Em 1 ano já fizemos muito.
Mas com seu IPTU faremos
ainda mais!*

GANHE

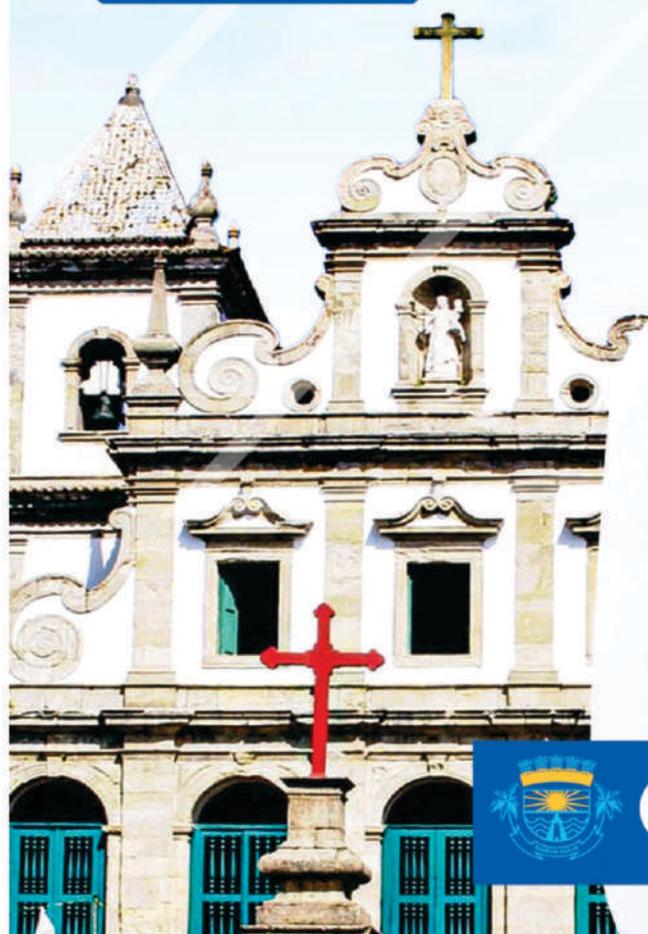
20%

PARA PAGAMENTO
A VISTA
DE DESCONTO

OU PARCELE
EM ATÉ

5X

SEM JUROS



CAIRU
PREFEITURA MUNICIPAL

MORRO DE SÃO PAULO

203 atletas farão travessia de canoa entre Salvador e Morro de SP neste sábado (19)

Mais longa prova de canoagem sem revezamento do Brasil, desafio deve ter duração de 6h com 60 Km de trajeto em mar aberto

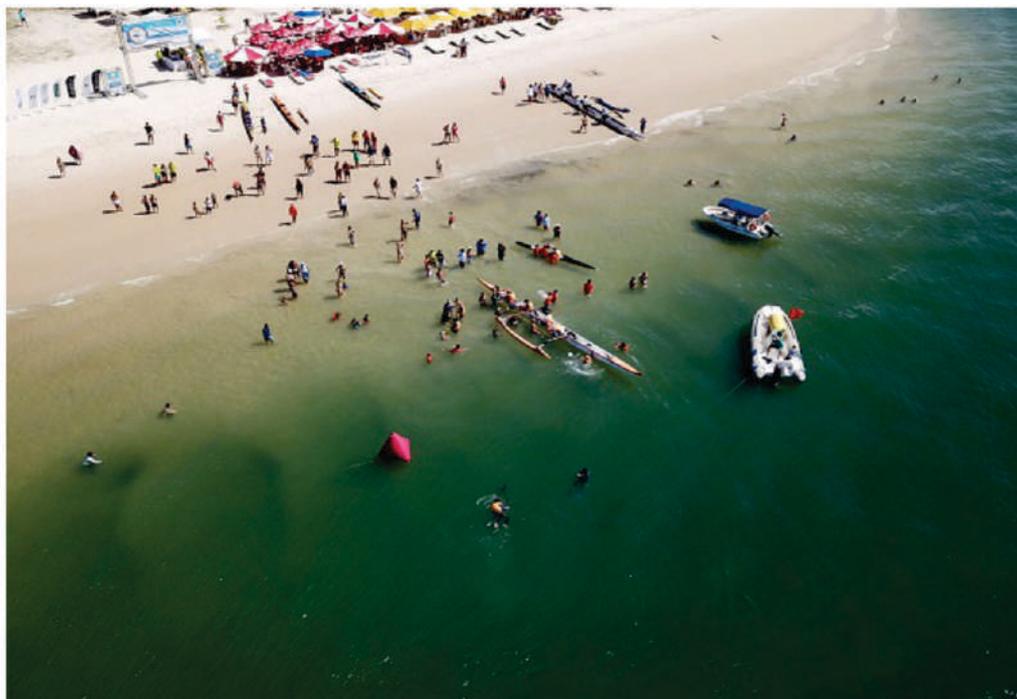


Foto: Yacht Clube da Bahia/Divulgação

A paisagem da Baía-de-Todos-Santos vai ficar ainda mais bonita neste sábado, 19 de fevereiro. Nesta data, acontecerá a mais longa prova de canoagem sem revezamento do Brasil, uma árdua travessia entre Salvador e Morro de São Paulo, em Cairu. Com percurso de 60 Km,

os 203 atletas inscritos terão que ter muita força de vontade para atravessar as águas porque o tempo médio estimado da prova é de 6h de duração.

Realizado pelo Yacht Clube da Bahia, o evento esportivo conta com apoio da Prefeitura Municipal de Cairu, que disponibiliza guardas-

municipais e equipe de saúde para o melhor andamento da competição. Nesta edição, em função dos protocolos de segurança contra a pandemia, não haverá a tradicional comemoração festiva em solo.

A largada acontecerá às 7h, a partir do Yacht Clube, e o horário limite de chegada na

Praia Linda da Gamboa do Morro é às 17h. Com embarcações que comportam de um até seis atletas, este torneio testa limites físicos e mentais. Os participantes podem disputar através das categorias VA'A, Canoagem Oceânica e Surfski.

Os atletas que estão se dirigindo à Salvador têm vindo das 5 regiões do Brasil, de 12 estados da União, inclusive o Distrito Federal. "As nossas águas são excelentes para a navegação e a Canoagem é uma modalidade que tem ganhado prestígio, então é uma honra compartilhar a estrutura e a paisagem do nosso arquipélago para essa competição", diz Cláudio Brito, secretário de Turismo de Cairu.

A Bahia vem se consagrando como referência nesse esporte através de Isaquias Queiroz, medalhista de ouro nas Olimpíadas Tóquio 2020, somando quatro medalhas olímpicas em sua carreira.



Foto: Yacht Clube da Bahia/Divulgação



Foto: Yacht Clube da Bahia/Divulgação

CAIRU

Hildécio Meireles leva mensagem do Executivo na abertura dos trabalhos legislativos 2022



Hildécio Meireles, Prefeito de Cairu

Com as atenções voltadas para o futuro, tendo como mola propulsora o Planejamento Estratégico, programa que conta com o envolvimento direto de todas as secretarias do governo e vai nortear as ações da prefeitura de Cairu para os próximos anos, mas ao mesmo tempo, comemorando os resultados do presente e com olhar no “retrovisor” esclareceu como recebeu o município, assim o prefeito de Cairu, Hildécio Meireles, levou na tarde desta quarta-feira (16) a mensagem do Executivo, durante a Sessão Solene de abertura dos trabalhos legislativos da Câmara de Vereadores de Cairu.

Em um pronunciamento que detalhou um planejamento capaz de promover profundas mudanças na estrutura administrativa do município-arquipélago, transmitido pelo canal do Youtube da Câmara, e que foi acompanhado pelos vereadores, que ressaltaram o modelo

de gestão capaz de promover transformações na sociedade cairuense, Hildécio fez um resumo

estrutura e na saúde, com ações de requalificação de ruas e equipamentos públicos, como



das ações do seu governo, com ênfase na infra-

as unidades de saúde, que estavam em estado

de abandono. Como exemplo, ele citou os terminais marítimos, em especial do Morro de São Paulo e Gamboa, de responsabilidade do estado, mas que na gestão anterior foram repassados para o município, que fez uma concessão com vínculo de cinco anos, sem observar critérios de responsabilidades. “Os equipamentos foram entregues em concessão, em desvantagem para o município”, destacou. O terminal marítimo do Morro passou por uma reforma estrutural e modernização do acesso. Sobre o terminal da Gamboa, o prefeito garantiu que fará uma reforma estrutural digna, a exemplo do terminal do Morro de São Paulo.

Para 2022 e os próximos anos, o prefeito destacou alguns programas que fazem parte do Planejamento Estratégico. O “Luzes do Arquipélago” vai promover um “banho” de iluminação pública em toda Cairu, com novas luminárias em LED, em mais de 2.500 pontos. A compra de uma área em Garapuá para construção de um complexo escolar moderno, além de construções/ reformas de terminais marítimos, reconstrução de escolas, a exemplo da Nossa Senhora da Luz, no Morro de São Paulo, a nova escola de São Sebastião e a creche do Zimbo II, além de investimentos de infraestrutura em todas as localidades. “Vamos olhar para todo o município e não apenas para os destinos que já estão consolidados”, garantiu.

CULTURA



Projeto Social Itinerante “Cairu Social Vai até Você” é lançado em Garapuá



FOTO: ASCOM/CAIRU

O projeto itinerante “CAIRU SOCIAL VAI ATÉ VOCÊ”, tem por objetivo ofertar vários serviços socioassistenciais para as comunidades mais distantes da sede do município, ampliando o acesso dos mais vulneráveis aos serviços, programas e benefícios do Sistema Único de Assistência Social.

Com olhares do prefeito Hildécio Meireles e da vice-prefeita e secretária da Saúde Cíntia Rosemberg, direcionados para levar serviços de qualidade para as comunidades do arquipélago de Cairu, a prefeitura, através da secretaria de Políticas Sociais, realizou neste domingo (13), na comunidade de Garapuá, o projeto itinerante “CAIRU SOCIAL VAI ATÉ VOCÊ”. O projeto tem por objetivo ofertar

vários serviços socioassistenciais para as comunidades mais distantes da sede do município, ampliando o acesso dos mais vulneráveis aos serviços, programas e benefícios do Sistema Único de Assistência Social.

O projeto será executado periodicamente e percorrerá todas as comunidades do município arquipélago, quando serão ofertados os serviços do Cadastro Único, Serviço de Proteção e

Atendimento Integral à Família, por meio do CRAS, atendimento com assistente social e psicólogo, emissão da carteirinha do idoso, passe livre, emissão do ID Jovem, oficina de elaboração de currículo para a juventude, atendimento jurídico, oficinas de artesanato, com incentivo às práticas de empreendedorismo e geração de renda, rodas de diálogos com as mulheres, com a juventude e com os idosos, servi-

ços de beleza, orientações de combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes, cinema social, diversos atendimentos de saúde, como orientação nutricional, atividades físicas, serviços de fisioterapia, além de agendamento para atendimento pela Capitania dos Portos (Setur), atividades lúdicas e muita diversão para o público infantil.



FOTO: ASCOM/CAIRU



PROSA SEMANAL

Amália Grimaldi

De Melbourne, Austrália
amalia.grimaldi@gmail.com

Grato passeio às terras altas de Serra Grande

Dezembro. Férias escolares. Bagagem arrumada. De Salvador a Valença, a viagem e a rodagem. Estrada de barro. Atola e desatola. Via-se ali homens diligentes, a trabalhar no bitume grudento. Logo teria-se o conforto do asfalto. Aguaceiros de verão. As rodas do carro afundavam no barro mole. Prestativos, ajudavam aqueles aos motoristas empatacados. Com criatividade, libertava-os do lamaçal pegajoso. Da capital baiana às terras do rio Una, seria longa a jornada. Sim, mas alegria de criança, e a magia do inesperado, seria maior que tudo. A casa dos doces. E aventuras. Passeios inesquecíveis, e expectativa, de bons acontecimentos. Como de costume as tias, ansiosas, nos aguardavam ao portão de entrada. Irradiavam satisfação.

Carro de aluguel. Tudo arranjado. 'Meninos, prá cama cedo! Amanhã vamos fazer um passeio às terras de Serra Grande. Vamos fazer uma visita à comadre Angelina...' Visita de amigos. Quanta ansiedade, difícil seria pegar no sono. Rolava-se na cama. Cutucava-se uns aos outros. Risadarias sob o lençol. 'Não foi eu tia, foi ele...' 'Até a pronta reprimenda, '...então, considere o passeio cancelado...!' Imediatamente, silêncio se fez, e todo mundo bem quietinho, aguardava a chegada do sono temendo que o dito se confirmasse verdade.

Curva à direita, curva à esquerda. Subia-se a serra. Mês de Dezembro. Jaqueiras perfumadas, acácias em flor. Abelhas e marimbondos. Beija-flor e bem-te-vi. Pássaros em plumagens raras. Havia um corredor de genuína saudação. Um pode-entrar contente. Estação de boas promessas. Dinheiro pouco, é

verdade. Gente bem intencionada. Havia ali muita gente feliz, a colher o que se plantou. Vida contente, suada. Garanto, não havia medo de assaltante.

Troca de presentes. Dia seguinte, ao despedir-se, trazia-se na bagagem um pedacinho de Serra Grande. Lembrancinhas preciosas. Mãos de tias, mãos de carinhos, mãos de comadres, e de amigos do peito. Um paninho de crochê, um enfeite para o cabelo... Graciosidades. Doces contentamentos. Geléia de cacau, doce de leite, compota de groselha, balinhas de jenipapo, bolachinhas de goma... Presentes singelos, grandeza do povo e da terra. A rotular o espírito dessa candida natureza, espontânea generosidade. Antigas amizades aí se firmavam.

Serra Grande. Curva acentuada nos levava a muitas outras, até alcançarmos o grande portão de madeira à entrada do sítio. E, nas muitas árvores margeando o difícil caminho, só encantos. Cores da estação. Belas cercas floridas aí se destacavam. E o sol, a distribuir-se em luminosas réstias oblíquas, a penetrar pelos meandros do verde arbol da mata densa de cacauzeiros, faziam a magia do lugar. Abstração. Dava asas à imaginação. Vestia-me em sonhos!

Serra Grande, se no inverno, o melhor agasalho seria a boa acolhida. Café passado na hora. Canjica, bolo de puba, e licor de jenipapo. O compadre e a comadre. Seu João, na fir-

meza do aperto de mão, dava mostra de sinceridade, enquanto Dona Maria, num sorriso aberto, nem precisava falar. Vamos entrando minha gente! Meninos, vão brincar lá fora! Carambola, araçá, groselha e jabuticaba. Fruta madura no pé. E micos serelepes, a pular de galho em galho. Desarvorados, eu meus irmãos menores, mais os primos de Salvador, pelos vastos quintais daqueles sítios fartos, entretidos, nos perdíamos maravilhados. Quanta diversão! Quintais cheinhos de novidades. E ao cair do dia, quando do sagrado zêlo do sono, todos cansados pediam cama. Fraca luz de candeia. Sob o manto estelar, encantamentos de mistérios do mundo da noite grande. Distante, pios de coruja se faziam ouvir.

Café amigo. Hora da merenda. Cuscuz de tapioca, bolo de aipim, doce de leite. Banana frita com canela e açúcar. Eram tantas as delícias. Crianças, comiam primeiro, para não sujarem a mesa...No zêlo de mesa farta, abria-se a pequena cristaleira. Louça fina, especialmente para visitas da capital. Havia toalha branca, com barrado em ponto-de-cruz. Pendor de hábeis mãos, mãos de mulher virtuosa, bordadeira prendada. Nobreza de espírito. Conversa divertida, amena. Assuntos de família, e fraternal argumento. Novidades, cochichos e falação. Religião, não se discutia, nem tão pouco política. Cordialidades, apenas. Sábio gesto.

Em sinceros abraços, e leais apertos de mão, reinava alegria em sorrisos verdadeiros.

Serra Grande. Cacau, cravo e dendê. Fariinha de mandioca torradinha. Vacas pastando serenas, na mansidão luminosa do verde campo. O leite e o queijo, e a manteiga que se derretia ao sol. Ovos cantados. Música matinal. Voz de galinha poedeira. Fartura, festa de todo dia. Ah, conheço bem essa sua gente! Promessa de bom futuro. Manejo produtivo da terra. Mulheres, em bordados graciosos, fazem crescer bondades. E na esperança, contentamentos se almeja. Ao tricotar sapatinhos de lã, um bom futuro ao por nascer. Acreditar em um mundo melhor. Aos filhos poder confiar o legado da terra. Rapazes e moças seriam enviados à cidade para estudar e trabalhar. Ser alguém na vida. Esperança de todos. Serra Grande, espraiada pelas vertentes fluentes e encostas cultivadas, traz nos seus vales aguados grande promessa. Riquezas, que ao intruso inveja, e logo sai a devorar na cobiça. Mas, na força e obstinação, e pelo árduo trabalho na terra, seu povo segue a crescer, destemido e forte. Pois, no prazer do manejo produtivo, melhor acreditar no bom futuro. E assim, a vencer medos insurgentes, poder seguir na labuta de vida. Dignidade do homem. Ah, deixa-me cantar esse fértil pomar, esse belo arrebol. Esse pedaço verde de Valença, que não é só rio e mar. Serra Grande, minha gente, revela-se abençoado celeiro, riqueza de preciosas amizades. Serra Grande e seus tesouros. Mil encantos guardados, de uma infância bem vivida.

LIVROS DE AMÁLIA GRIMALDI





VERBETE

Dácio Monteiro

De Taperoá-BA
Bacharel Pós Graduado em Ciências Contábeis
daciomonteiro@yahoo.com.br

Robin Hood e o contraditório;

Conhecido popularmente por suas terríveis aventuras, o mítico herói inglês, roubava dos nobres para agraciar os pobres; segundo dados históricos viveu no século XII, época das grandes cruzadas nas florestas da Inglaterra protegido apenas por arco e flecha com os quais tinha imensas habilidades.

Carregava consigo, filosofias como liberdade, fraternidade e igualdade, mesmo com essas qualidades era tido como "fora da lei" que atormentava a nobreza pela sua formação de liderança; em um belo dia ao retornar ao seu feudo ou seja seu espaço de origem encontrou-o devastado pela tirania.

Reconhecido pelas suas habilidades pessoais, foi nomeado cavaleiro nobre, após derrota imposta ao príncipe João, casou-se com sua sobrinha Lady Marian, recompondo assim a condição de comando entre os destaques da época no condado para alegrias da população mais modesta e humilde. Atualmente, situações quase similares aqui no Brasil, ocorrem com frequências só que de maneira inversa ou seja, tiram dos mais pobres e fracos para abastecer contas bancárias dos ricos, como fazem todos os anos contemplando achismos ordinários na proposta orçamentária da união.

Premiações com

recursos públicos, para rechearem campanhas eleitorais, liberando grandes fortunas para emendas de relator, fundo partidário, fundo eleitoral e outras improbidades nada coerente com os ideais do ilustre arqueiro RH considerado acima dos padrões do seu tempo.

Notícias difundidas pela imprensa nos últimos dias, relatam informações sobre um ultra marajá juiz, atuando na justiça do Pará, recebendo proventos acima de R\$ 800.000,00 (Oitocentos mil reais), uma só pessoa em um só mês; vivo, nosso lendário ídolo RH estaria certamente enfartado.

As disparidades com desigualdades são

premissas vivas no ordenamento socioeconômico e financeiro da nação, pelos massacres para este são tratados e impiedosamente aplicados, mesmo em momentos angustiantes e de martírios vividos pela população deste sofrido povo e território.

Profundamente lamentáveis este quadro deprimente de autoridades republicanas, legislando e executando práticas de vilipêndios gravíssimos com requintes de crueldades provocando extrema pobreza que castigam milhares de irmãos brasileiros vítimas da seletividade perniciososa.



CETEN
CENTRO DE EDUCAÇÃO TEMPO NOVO



SAIBA MAIS
☎ (75) 3641-4790
📷 @colegioceten



INTERNATIONAL SCHOOL



POSITIVO

www.e-portomar.com.br

PORTOMAR

Loja de Departamentos

 Náutica

 Pesca

 Esporte e Lazer

 Instrumentos Musicais

 Utilidades

 Ferramentas

Contatos:
(75) 3641-4028 / 3541-6923
(75) 99870-4010

PORTOMAR - Valença - Ba
Av. Bala Mar, 172

www.e-portomar.com.br



fibrolink
TELECOM

VOCÊ SEMPRE ONLINE!

Tel.: (75) 3641-5007
WhatsApp: (75) 99907-7576



HISTÓRIAS DO COTIDIANO

Moacir Saraiva

Professor, Escritor e Membro da AVELA
saraiva40@hotmail.com

O sujeito azarado

Asclepiades se dizia um sujeito esquecido das graças divinas, tudo para ele dava errado e bota errado nisso. Depois de quase dois anos sem ser convidado para um evento festivo, chegou a pandemia e o sujeito ficou desesperado, pois gostava muito de festas, dançava a noite toda e nada bebia, porque não lhe era permitido por limitações saudísticas.

Nove meses após iniciar o isolamento, as coisas se afrouxaram um pouco e pequenos grupos se reuniam para jogar prosa fora, rever amigos, parentes, enfim os olhos cansados que estavam de olharem para as mesmas pessoas e paisagens, agora, ávidos para enxergarem gente diferente e outras paragens, paulatinamente isso foi acontecendo.

O sujeito parece que atraía desprazeres e, às vezes, respingava em quem estivesse no entorno. Um parente o convidou para uma pequena reunião de chá de bebê, só foi convidado em virtude de o espaço onde a ocorreria o evento ser geminado à casa do azarado. O evento mal come-

çara e faltou luz, um vexame danado pelo fato de a dona não ter pensado nessa possibilidade, nada havia para substituir a luz produzida pela energia elétrica. Logo apareceram burburinhos atribuindo ao azarado o motivo do transtorno vivido naquele momento.

O apagão não foi capaz de causar estragos à festa, pois a luz voltou mais rápido do que se imaginava, mesmo assim, ao se acenderem as luzes, os presentes olharam de forma enviesada para o Asclepiades, jogando sob suas costas o real motivo daquele infortúnio. Logo, logo, o ambiente de normalidade foi retomado e sorrisos apareceram e se ouviam, vozes saindo com gosto, havia muito tempo estavam reprimidas, pois, nessa reclusão em casa, havia poucos ouvintes e os mesmos, ali, com mais gente, a voz se soltava toda serelepe.

Ainda no início, um litrão de cerveja se solta da mão de um dos convidados, ao chegar ao solo, se despedaçou e um pedaço de vidro pequeno e pontiagudo atinge o pé direito de um sujeito a dois metros, o caco de vidro se aloja entre o dedão e o dedo número 2, adivinhem de quem era o pé?

Asclepiades deu um urro e um pulo, espalhando sangue, todos acorreram a ele a fim de prestar-lhe socorro, depois de lavarem o lugar que o vidro se alojou, o sangue não parou de jorrar, não conseguiram ver nem um sinal do objeto estranho e o moço gritando de dor, resolveram levá-lo para o hospital da cidade que não tinha muitos recursos. Era uma cidade do interior e bem pequena. Diante dessa conclusão, o azarado foi logo dizendo:

- Sou tão azarado que se eu for para o hospital, em vez de eu ficar

curado, pegarei a Covid.

Diante da gravidade da situação, o levaram para que o médico o curasse, ainda que a contragosto do sujeito. Ao ver o quadro, o profissional, mesmo estando em um ambiente precário, só viu uma alternativa para minimizar a dor do sujeito: anestesiou o pé e retirou o caco de vidro. Ao amanhecer a dor fugira, mas o pé estava preto e inchado, mais uma onda de azar do moço, contraiu uma infecção hospitalar. Foi levado para uma cidade com mais recursos e lá ficou internado, após alguns dias no leito hospitalar e lutando para curar da infecção, apresentou febre e dores no corpo, logo tiveram de isolar o sujeito, foi constatado que o dito cujo estava com o vírus do momento: Covid.

O sujeito piorou, ficou entubado, mas após três semanas se recuperou tanto da infecção como também da COVID e voltou para casa, magro, desfigurado, mas vivo. Ficou com algumas sequelas que desaparecerão com medicação e exercícios.

Ao chegar em casa, sendo carregado pelos outros, disse:

- Qual o próximo desacerto, meu Deus?

LIVROS DE MOACIR SARAIVA



SEMPREVIVA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

UM JEITO AINDA MELHOR DE CUIDAR DA SAÚDE.

☎ 75.3641.7537

📍 Rua Marquês do Herval, nº 37, Centro, VALENÇA-BA (PRÓXIMO AO HOTEL VALENÇA)

EDITAIS E DOCUMENTOS OFICIAIS

COLÔNIA DE PESCADORES E AQUICULTORES Z-55 DE CAIRU

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

O Presidente em exercício da Colônia de Pescadores e Aquicultores Z-55 de Cairu, CNPJ: 13.070.303/0001-85, Senhor **AURELINO JOSÉ DOS SANTOS**, no uso de suas atribuições, na forma do Estatuto Social desta Entidade Representativa da classe pescadora e Aquícola deste município (SEÇÃO IV Das Assembleias Gerais Eleitorais), **CONVOCA SEUS ASSOCIADOS** a se fazerem Presentes à Assembleia Geral Eleitoral, para eleição dos **NOVOS CONSELHEIROS**, Administrativo, Fiscal e Feminino, a ser realizada e organizada na forma deste Edital.

I - DATA: 09 de abril de 2022 (sábado)

II - HORÁRIO:

- 08h00min - Abertura da Assembleia, com composição da Mesa Eleitoral;
- 08h30min - Apresentação de material de expediente e início da votação;
- 10h00min - Encerramento da votação, com distribuição de cédulas aos presentes à votar;
- O encerramento da votação, a apuração dos votos, a lavratura e leitura da Ata e o encerramento desta Assembleia Geral terá prosseguimento na ordem sequencial, não observando horários fixos.

III - LOCAL:
Sede Social da Colônia de Pescadores e Aquicultores Z-55 de Cairu
Avenida Beira Mar, nº 58, Centro, Cairu - Bahia, CEP: 45420-000, fone: (75) 3653-2399

OBS: No caso de haver apenas uma **CHAPA ELEITORAL** concorrente, a eleição poderá ser realizada por aclamação, conforme aprovação da Assembleia Geral, na forma do Estatuto Social.

IV - ORDEM DO DIA:
Eleição dos **NOVOS CONSELHEIROS** para a nova composição dos Conselhos Administrativo, Fiscal e Feminino desta colônia, para o triênio 2022-2025.

V - INSCRIÇÃO DE CHAPAS CONCORRENTES:

- As **CHAPAS** concorrentes a cargo eletivo deverão obedecer expressamente ao **ESTATUTO SOCIAL** desta Colônia.
- As **CHAPAS** deverão ser **REGISTRADAS** na Sede Social desta Colônia, das 08h00min às 12h00min e das 14h00min às 17h00h, até o dia **28 de fevereiro de 2022** (40 (quarenta) dias antes desta Assembleia Geral. As **CHAPAS** concorrentes inscritas, serão registradas pelo Presidente da Colônia, na Sede Social da Federação dos Pescadores e Aquicultores do Estado da Bahia - **FEPEBA**, no seu horário de expediente, até o dia 19 de março de 2022. (30 (trinta) dias antes da realização desta Assembleia (§ 2º do Artigo 66º do Estatuto Social).
- O **QUORUM** para validar a deliberação desta Assembleia será de **20% dos Associados** quitas com suas obrigações estatutárias (Artigo 26º do Estatuto Social).
- Em caso de não obtenção do **QUORUM**, deverá ser expedido um novo Edital de Convocação, de acordo com as normas previstas no Estatuto Social desta Colônia.
- OBS:** A Assembleia Geral em tela só deliberará sobre o assunto contido na Ordem do dia.

OBS: A Assembleia Geral em tela só deliberará sobre o assunto contido na Ordem do dia.
Cairu - Bahia, 09 de fevereiro de 2022.

RECUNREGISTRADO NO VOTO

AURELINO JOSÉ DOS SANTOS
Presidente.

COLÔNIA DE PESCADORES E AQUICULTORES Z-55 DE CAIRU
CNPJ: 13.070.303/0001-85 - Fone: (75) 3653-2399
Avenida Beira Mar, nº 58, Centro, Cairu
Bahia - CEP: 45420-000

NOVA FIAT

TORO

2022

Intensidade em forma de picape.



FIAT BRIONE montada para você

Itabuna: (73) 3214-4700 / 99199-8100
Valença: (75) 3643-3300 / 98829-2288 www.brione.com.br

TONI INFORMÁTICA
Soluções e Suporte Tecnológico

Rua Duque de Caxias, 273
- Centro - Térreo
Tel.: (75) 3643-1053
(75) 9148-0540
www.toninformatica.com.br



Estrela Armariño

Materiais para cursos

- *Armarinho em Geral* Lembrança p/ Recém-Nascidos
- *Aniversário e Casamento* Artigos para presentes
- *Material para artesanato, Curso de Bordados e Trabalhos Escolares

Rua Marquês de Herval, 142 - Centro
Tel.: (75) 3641-3584 - Valença-BA



Rio Mar
Modas e Sport
Sua Melhor Opção

Tel.: 75. 3641-3539 / 3641-5045 / 3641-4411
RUA GOV. GONCALVES - 112/163 - CALÇADÃO - VALENÇA-BA



O QUE A GENTE FAZ VOCÊ VÊ TODO DIA

**ADESIVOS
BANNERS
FACHADAS
FAIXAS
LUMINOSOS
OUTDOORS**

artcor
Design Visual

Para mais informações e serviços, ou ligue - nos: **75 3641.1571**
www.artcorvca.com



SEBRAE

www.ba.sebrae.com.br **0800 570 0800**



SebraeBahia

SERVIÇO

OFERECIMENTO:  CASA DO EMPRESÁRIO DE VALENÇAMÉDIA DE PREÇOS DE MERCADO
DOS PRODUTOS AGRÍCOLAS

PRODUTOS	UNID	VALOR R\$
ABACAXI (Médio)	CENTO	R\$ 200,00
BANANA PRATA	KG	R\$ 3,50
BOI GORDO	@	R\$ 330,00
BORRACHA	KG	R\$ 4,10
CACAU	@	R\$ 213,00
CAFÉ ARÁBICA	SC 60KG	R\$ 1.400,00(Duro) R\$ 1.340,00(Rio)
CAFÉ CONILLON	SC 60KG	R\$ 795,00
CRAVO DA ÍNDIA	KG	R\$ 38,00
CASTANHA	KG	R\$ 2,50
CEBOLA COMUM	SC 20KG	R\$ 65,00
CENOURA	SC 20KG	R\$ 42,00
COCO VERDE	CENTO	R\$ 130,00
COCO SECO	CENTO	R\$ 200,00
DENDÊ (Colheita)	TON	R\$750,00
DENDÊ (Entrega no Pátio)	TON	R\$ 800,00
FARINHA DE MANDIOCA	SC 50KG	R\$ 230,00
GENGIBRE	CX 20/17 KG	R\$ 100,00
GUARANÁ	KG	R\$ 22,00
LARANJA PERA (Grande)	CENTO	R\$50,00
LIMÃO TAHITI (Grande)	CX 20KG	R\$35,00
MEL	LITRO	---,---
MILHO	CENTO	R\$ 90,00
PIAÇAVA	KG	R\$ 45,00 (Limpa) R\$ 25,00 (Suja)
PIMENTA DO REINO	KG	R\$ 19,00
TANGERINA	CENTO	R\$65,00
SUÍNO	KG	R\$ 5,73

FONTE: SDE, SEAGRI, CEASA e Mercado Regional (Baixo Sul) *ATUALIZADO EM 17/02/2022

Telefones Úteis

Aeroporto de Valença: (75) 3641-3216
Banco Bradesco Ag. Valença: (75) 3643-1503
Banco do Brasil Ag. Valença: (75) 3689-1100
Banco Itaú Ag. Valença: (75) 3643-3100
Caixa Econômica Federal Ag. Valença: (75) 3643-3550
Cartório de Registro Civil (Valença): (75) 3641-3029
Cartório de Registro de Imóveis (Valença): (75) 3641-0163
Cartório Eleitoral de Valença (TRE): (75) 3641-3061
Casa do Empresário de Valença (CDL): (75) 3641-3017
Casa Francisco de Assis (Lar dos Velinhos): (75) 3641-3916
Coelba: (75) 3641-8660
Conselho Tutelar de Valença: (75) 3641-8630
Corpo de Bombeiros Militar: 193
Correios Ag. Valença: (75) 3641-1303
Defensoria Pública Valença: (75) 3643-1420
Detran/23ª CIRETRAN: (75) 3641-8673
UNEB Campus XV: (75) 3641-0599
Ferry Boat: (71) 3103-2050
Fórum Gonçalo Porto de Souza: (75) 3641-3619
Gontijo Transportes: (75) 3641-5653
IFBA Campus Valença: (75) 3641-3051
IF Baiano Campus Valença: (75) 3641-3511

NSS Valença: (75) 3641-3045
Ministério Público (Promotoria de Valença): (75) 3641-0551
Núcleo Territorial de Educação (NTE06) Valença: (75) 3643-3960
Polícia Civil de Valença: (75) 3641-8742
Polícia Militar: 190
Polícia Rodoviária Federal de SAJ: (75) 3631-7117
Prefeitura de Valença: (75) 3641-8610
Receita Federal Valença: (75) 3641-3055
Rodoviária de Valença: (75) 3641-4894
SAAE: (75) 3641-3641
SAC Valença: (75) 3641-8679
0800 970 4828 (Rede SAC)
SAMU: 192
Santa Casa de Valença: (75) 3641-8400
Tabelionato de Notas e Protesto de Títulos (Valença): (75) 3641-0158
Viação Águia Branca (Valença): (75) 3641-3090
Viação Camurujipe: (75) 3641-4037
Viação Cidade Sol (Valença): (75) 3641-3884
Viação Novo Horizonte: (75) 3641-5307
Viação Santana (Valença): (75) 3641-0622
5ª Diretoria Regional de Saúde Geral (Dires): (73) 3254-0396
*Se você pertence a alguma instituição acima e gostaria de atualizar o contato telefônico, entre em contato conosco através do nosso WhatsApp: (75) 99828-1479

Vista a sua
armadura

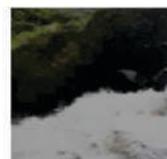
Use máscara!

JORNAL VALENÇA
AGORA 2
NOSFAZENDO
ESSE ELO
HISTÓRICO
COM VOCE.

AGRICULTURA IMERSA NA FLORESTA

As onze Fazendas associadas a Cooperativa Ouro Verde integram uma linda paisagem agrícola, inserida no Corredor Central da Mata Atlântica em Igrapiúna no Sul da Bahia.

Banhada pelo mar, esta região detém um dos maiores índices de biodiversidade do planeta. Por isso é reconhecida Internacionalmente e abriga diversas unidades de conservação que compõem parte deste valioso cenário!




Ouro Verde
COOPERATIVA

O Cacaú Fino do Baixo Sul da Bahia

PATROCÍNIO:

Coral
tudo de cor para vocêANIVERSÁRIO
PREMIADO
GOFEL44
ANOS

Prêmios do tamanho dos seus sonhos.

A cada R\$ 100,00 em compras,
ganhe um cupom e concorra a

04 Motos Shineray

04 Smart TV 40" *

04 Lavadoras de roupas

04 Refrigeradores

04 Fogões 4 bocas

Sorteio: dia 20/02/22



APOIO:

GOFEL

AMANCO

WQVIR

NOTA VEL

G-light

Ortobom

HENIN

MONDIAL

nesher

INVEZA

Allflex

Reconflex

AGUIA

ATLAS

WALITA

TRAMONTINA

SKAFÉ

MACPLUS