



Viver exige EQUILÍBRIO



JANEIRO BRANCO- O primeiro mês do ano é dedicado à conscientização dos cuidados com a saúde mental. Nesse contexto, o Jornal Valença Agora promove uma série de reportagens que abordam a temática em vertentes diferentes. Nesta edição falamos sobre o consumo excessivo da internet e seus impactos na saúde mental. **Pág. 05**

LEIA TAMBÉM:

Companhia Valença Industrial anuncia investimento de R\$ 38 milhões para ampliar unidade têxtil. Pág. 12

Prefeitura de Cairu realiza curso de higiene e boas práticas na manipulação dos alimentos para ambulantes do Projeto Verão. Pág. 20

E mais:

Praia de Guaibim sediará etapas do Baiano de Futebol e Beach Soccer. Pág. 25

Réveillon Almare é aprovado por valencianos e turistas. Pág. 9

Jerônimo toma posse na Bahia e Lula em Brasília. Pág. 13

Guia de Leitura

- 3 [**EDITORIAL**
A vida exige equilíbrio!
- 4 [**ESPAÇO DO LEITOR**
- 5 [**SAÚDE**
JANEIRO BRANCO: Consumo excessivo da internet ocasiona efeitos prejudiciais à saúde mental
- 8 [**CASA DO EMPRESÁRIO**
Em 2023 caminharemos juntos para construir um futuro ainda mais próspero. Feliz Ano Novo!
- 9 [**PRAIA DE GUAIBIM**
Réveillon Almare é aprovado por valencianos e turistas
- 11 [**INSTITUCIONAL**
Promoção Cofel 45 anos
- 12 [**ECONOMIA**
Companhia Valença Industrial anuncia investimento de R\$ 38 milhões para ampliar unidade têxtil
- 13 [**BAHIA**
Jerônimo Rodrigues (PT) toma posse como governador da Bahia
- 14 [**BRASIL**
Lula é empossado presidente da República pela terceira vez
- 15 [**VALENÇA**
- Secretário de Meio Ambiente de Valença é eleito presidente do Fórum Nacional pelo Fim dos Lixões
- 16 [**FAESB**
Vestibular 2023.1 Agende a sua prova!
- 17 [**CURTAS**
- Ano de 2023 terá 9 feriados nacionais e 5 pontos facultativos
- Detran aumenta taxas de serviços na Bahia
- Reajuste na conta de água da Embasa
- 18 [**UNICLIN PRÓ-SAÚDE**
A Pró-Saúde cuida da sua família
- 19 [**CURTAS**
- Anvisa aprova 1º tratamento injetável para obesidade no Brasil
- Previdência convoca mais de 11 mil aposentados e pensionistas para prova de vida de janeiro
- 20 [**CAIRU**
- Curso de higiene e boas práticas na manipulação dos alimentos para ambulantes do Projeto Verão
- Praça de Boipeba ganha novas barracas padronizadas
- 21 [**CAPA DE CULTURA**
Grandes atrações marcam o Reisado de São Benedito, em Cairu
- 22 [**VERBETE** | Dácio Monteiro
O show satânico do natal;
- 23 [**POLÍTICA** | Everardo Júnior
Lula terá mandato maior que 04 anos!!!
- 24 [**ASSISTÊNCIA SOCIAL**
CADI VALENÇA: Entrega de cestas básicas em parceria com a Fiat Brione
- 25 [**ESPORTE**
Praia de Guaibim sediará etapas do Baiano de Futevôlei e Beach Soccer
- 26 [**CULINÁRIA**
Bolo de fubá especial
- 27 [**SERVIÇO**
Cotação agrícola | Telefones Úteis
- 28 [**INSTITUCIONAL**
Projeto Verão Cairu

E na vida real,
você tá bem?

Agende seu check-up
para começar 2023
com a **saúde 100%**

Associação de Imprensa
VALENÇA

EXPEDIENTE

JORNAL VALENÇA
AGORA
Fundado em 4 de maio de 2001

FUNDADOR: Dimpino da Purificação Carvalho (02/02/1934 - 06/06/2018)

DIRETOR: Vidalto Oiticica.

VICE-DIRETORA: Jocelma Reale.

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Patrícia Guedes.

FONTES: Portal Aela, Site Ana Maria Braga, Agência Brasil, Ascom Cairu, Ascom Detran, Ascom PMV, Ascom Suprev, CADI Valença, G1 Bahia, SDE, Secom GOVBA.

REPORTAGEM: Patrícia Guedes, Railton Ramos, Raquel Oliveira.

COLABORADORES: Dácio Monteiro, Everardo Júnior.

CIRCULAÇÃO: Cidades - Cairu, Camamu, Gandu, Ibirapitanga, Igrapiúna, Ituberá, Laje, Mutuípe, Nilo Peçanha, Nova Ibiá, Pirai do Norte, Presidente Tancredo Neves, Taperodá, Teolândia, Valença e Wenceslau Guimarães. **Distritos** - Guaibim, Morro de São Paulo, Travassão, Bomfim, Itamarí e Orojó.....

Artigos /matérias assinadas não traduzem a opinião do Jornal Valença Agora e são de inteira responsabilidade do autor..

APOIE O JORNALISMO LOCAL

Em momentos como o que vivemos, o jornalismo sério ganha ainda mais relevância. Contribuímos com a educação, a cultura e aprimoramos o senso crítico. Invista na cultura e na sustentabilidade, leia, assine, anuncie e acesse o nosso Jornal Valença Agora.

Valor da Assinatura **RS155,00 (Valença)** **RS190,00 (Região)**

Publicidade/Assinatura/Financeiro: (75) 99828-1479

FALE CONOSCO



comercial@valencaagora.com.br

(75) 3641-4739

(75) 9 9828-1479 (Institucional)

jornalvalencaagora

valencaagoraonline

www.valencaagora.com

Rua Marechal Deodoro, nº 545-- Tênto CEP: 45.400-000 Valença - BA | CNPJ: 33.373.565/0001-73

EDITORIAL

● PONTO DE REFLEXÃO

A vida exige equilíbrio!

Ano novo, novas metas e expectativas. A magia do reinício de um ciclo nos impulsiona e nos motiva a tentar mais uma vez tirar aquele velho projeto do papel, a aprender algo novo, a agir de forma diferente com o próximo e em sociedade, a buscar sermos melhores do que o ano que passou, engajando em causas importantes e contribuindo para um mundo melhor. 2023 chegou e não há momento mais propício do que ser a mudança do que o agora. É tempo de olhar e cuidar um do outro, mas para isso é preciso olhar e cuidar de si mesmo em todas as dimensões, física, mental e espiritual.

O ano já começa chamando atenção para a nossa saúde mental com o movimento social denominado “Janeiro Branco”, que é dedicado à construção de uma cultura da Saúde Mental na humanidade. Janeiro, o primeiro mês do ano, inspira as pessoas a faze-

rem reflexões acerca das suas vidas, das suas relações, dos sentidos que possuem, dos passados que viveram e dos objetivos que desejam alcançar no ano que se inicia. Janeiro é uma espécie de portal entre ciclos que se fecham e ciclos que se abrem nas vidas de todos nós. A cor branca foi escolhida por, simbolicamente, representar “folhas ou telas em branco” sobre as quais podemos projetar, escrever ou desenhar expectativas, desejos, histórias ou mudanças com as quais sonhamos e as quais desejamos concretizar.

Entendendo que para realizar tudo que é necessário para construirmos uma sociedade cada dia melhor, mais desenvolvida, justa e igualitária, necessitamos de líderes e pessoas com saúde e dispostas a trabalhar por estas transformações, o JVA avalia o Janeiro Branco como um movimento essencial e de grande importância para debatermos saú-



de, pois uma humanidade mais saudável pressupõe respeito à condição psicológica de todos. O tema do movimento escolhido para 2023 é “A vida pede equilíbrio”. É o equilíbrio do pensar e do agir que determinam os acontecimentos, portanto devemos buscar incessantemente o equilíbrio em nossas vidas, que muitas vezes se perde em meio a situações que prejudicam a saúde mental. É visando levar conhecimento acerca dessas situações como forma de prevenção, que o JVA abraça o Janeiro Branco e traz uma série de matérias educativas, informativas e educacionais para contribuir com a saúde mental da nossa sociedade.

Já a partir desta edição destacamos o

Janeiro Branco. Serão quatro temas em debate. Iniciamos com a relação entre o uso das redes sociais e a saúde mental. Um assunto que vem sendo estudado e pesquisado no mundo todo, devido ao consumo crescente das mídias digitais. É preciso entendermos qual o impacto disso e de que forma podemos nos prevenir de doenças como a depressão e a ansiedade, que atingem cada dia mais pessoas conectadas. Confira matéria a partir da pág. 5. Informação gera conscientização, combate tabus, muda paradigma, orienta a população e inspira mudanças. O momento é de equilíbrio!

CURTA NOSSA FANPAGE

facebook.com/valencaagoraonline

ESPAÇO DO LEITOR

CAPA JVA, EDIÇÃO Nº 922



via Instagram (@jornalvalencaagora)

Comentário sobre a publicação: Prof. Dr. Fran-cisco Neto recebeu título de Comendador da Ordem Cruz de Reconhecimento Social e Cul-tural

@taniaaraujo_photos: Merece muito! Parabéns!

@reisaldenize: Parabéns!

@dradanielaimplante: Parabéns, Prof. Francisco Neto

@ramosle07: Prof. Francisco Neto, parabéns por toda dedicação. Faculdade FAESB é show!!!

Comentário sobre a publicação: Equipe 100%: Itaipava Costa do Dendê realiza confraternização de fim de ano

@reisantos490: Já fiz parte desse grupo, por lá deixei a prova e o legado.



via whatsapp: (75) 99828-1479

Dr. Jorge Guimarães: Para meu amigo [Vidalto Oiticica], feliz ano novo com muita saúde, paz e amor ao próximo. Que Deus abençoe você e sua família. Abraços.

Leandro Lacerda: Um Feliz Ano Novo, repleto de realizações, novas oportunidades, felicidade e saúde para você [Vidalto Oiticica] e toda a sua família.

Leio e Assino o JVA

Começo de ano significa renovar as esperanças, mas para a leitora Maria José da Silva é também época de renovar a assinatura do Jornal Valença Agora, ato que vem perpetuando a muitos anos como leitora fiel do semanário. Em conversa com a equipe do JVA, Maria José falou sobre a sua admiração pelo veículo de comunicação.



Jocelma Reale, vice-diretora do JVA e a assinante Maria José

FOTO: VALENÇA-AGORA

“Eu fui uma das primeiras pessoas que assinou o Jornal Valença Agora, até porque eu sou educadora, eu sou agrônoma e sei da importância que significa acompanharmos os fatos. Uma comunidade não pode se sustentar sem a comunicação, afinal de contas a

imprensa noticia, denuncia, informa e educa. Uma comunidade não cresce se não tiver a opinião pública, se não tiver alguém que olhe por ela, e o jornal faz parte de tudo isso, ele contribui com tudo isso. Esse jornal é um ícone na região do Baixo Sul e eu desejo que ele tenha cada vez mais adeptos, mais pessoas que cheguem junto e façam as suas assinaturas. Parabéns a toda equipe do jornal e feliz Ano Novo a todos”, afirmou.

A INFORMAÇÃO QUE VOCÊ PRECISA, AO ALCANCE DA SUA MÃO.

ASSINE: 75 3641-4739

TUDO O QUE VOCÊ SEMPRE QUIS

100% MALTE

CERVEJA PURO MALTE

Beba com Sabedoria. Você e seu organismo precisam para manter a vida.

JANEIRO BRANCO

O JVA apoia o Janeiro Branco, movimento social dedicado à construção de uma cultura da Saúde Mental na humanidade

Consumo excessivo da internet ocasiona efeitos prejudiciais à saúde mental

O uso excessivo das redes amplifica emoções de caráter negativo, as quais podem afetar o seu bem-estar emocional e agravar sintomas da depressão, estresse e ansiedade.

As redes sociais vieram para romper barreiras geográficas, nos entreter e permitir o contato com amigos e parentes de qualquer lugar do mundo. É ótimo não se sentir sozinho, mas essas plataformas estão de fato contribuindo para isso?

Estudos e pesquisas nos alertam quanto aos malefícios das redes sociais e o debate sobre as consequências dessa exposição se tornou ainda mais urgente após o isolamento pandêmico.

De acordo com uma pesquisa realizada em 2020 no Reino Unido e publicada na "United Kingdom's Royal Society of Public Health", o consumo excessivo da internet ocasiona efeitos prejudiciais à saúde mental e à estabilidade emocional.

Nesse artigo iremos abordar questões de saúde mental como depressão, ansiedade, e distúrbios de sono ligados ao uso de redes sociais.

Estudos sobre o efeito das redes sociais

A crescente evolução tecnológica nos deixa cada vez mais conectados e dispositivos digitais fazem parte do nosso dia-a-dia. Com isso, estamos cada vez mais grudados em nossos celulares, e o acesso a redes sociais acabou virando um 'tique'— ou seria um toc? — para muitos.

Não há dúvida sobre a utilidade das redes sociais. Usamos para conectar pessoas, negócios e disseminar informações do mundo todo. Também é uma ótima ferramenta para as empresas se comunicarem com consumidores e comercializarem seus produtos e serviços.

Não entanto, com o



As tecnologias, quando em excesso, potencializam esse funcionamento de uma maneira não saudável e, inclusive, causam fenômenos de dependência

famoso botão de *Like* implementado pelo Facebook em 2009, as principais plataformas sociais criaram um mecanismo de fazer os usuários se sentirem eternamente insatisfeitos, incitando também o julgamento alheio.

O feed dos usuários passou a ter um algoritmo baseado em engajamento, que basicamente significava a habilidade que um post tinha de desencadear emoções, fato que mudaria para sempre como interagimos com as redes sociais.

A urgência acerca do assunto vem crescendo e pesquisas sobre o impacto das redes sociais ganham destaque na mesma velocidade.

Aumento nos sintomas de depressão



Você sabia que quanto mais tempo os adolescentes passam olhando para as telas, maior a probabilidade de relatarem sintomas de depressão?

Um dos estudos mais influentes sobre o tema foi publicado por Twenge, Joiner, Rogers, e Martin em 2018 e comen-

tado em diversos meios de comunicação e publicações do mundo todo.

O resultado da pesquisa sugere que os nascidos após 1995 (chamados *iGen* ou geração *smartphone*) apresentam níveis muito maiores de depressão, solidão, distúrbios do sono e também evitam ao máximo o papel de 'ser adulto' quando comparados às gerações anteriores.

Como essas tendências surgiram ao mesmo tempo em que smartphones ficavam populares, os autores indicaram que o tempo gasto no celular, especialmente nas redes sociais, poderia ser o fator responsável pelo grande aumento de problemas de saúde mental entre adolescentes.

De acordo com Jean Twenge, a 'geração *smartphone*' é mais dependente, menos propensa a dirigir, trabalhar, fazer sexo, sair de casa ou consumir bebidas alcoólicas.

Ela também fala sobre o perigo da superconectividade, já que a maioria dos jovens passa uma média de seis horas por dia conectado e acaba passando muito menos tempo com amigos, o que pode afetar o **desenvolvimento de habilidades sociais**.

Apesar de tudo,

essa consciência não faz com que mudemos nossos hábitos.

Isso pode ser considerado alarmante, pois mesmo identificando que tanto tempo gasto em redes sociais pode nos fazer mal, não conseguimos quebrar o ciclo.

A qualidade do sono



O que você faz antes de dormir? A maioria de nós passa um bom tempo olhando o celular, postando fotos, vendo stories, comentando e respondendo.

Pesquisas sugerem que o uso de redes sociais antes de dormir, combinado ao "medo de estar perdendo algo" (FOMO) afetam os hábitos de sono, desencadeando outros problemas como estresse e ansiedade. Isso prejudica a saúde física e mental, afetando o funcionamento cognitivo e a estabilidade emocional.

O famoso termo "*fear of missing out*" representa um sentimento relatado por muitos usuários, em especial os mais jovens. É definido como "a inquieta sensação de que você está perdendo algo que os outros estão fazendo; provavelmente algo melhor do que você está fazendo".

Essas comparações costumam levar a uma crença de que você tem uma vida pior do que a de outras pessoas, desencadeando frustrações.

De acordo com uma pesquisa conduzida por Felipe Guimarães (fundador da Aela) sobre o impacto das redes soci-

ais na saúde mental de jovens e adultos, **4 dos 5 participantes relataram algum problema de saúde mental.**

Os participantes do estudo associaram suas queixas ao tempo gasto em redes sociais e ao impacto disso em sua qualidade e tempo de sono. Infelizmente, a pandemia acabou acentuando esses problemas, pois as pessoas estão passando mais tempo no ócio digital.

Dos entrevistados, 2 estão em processo de mudança de hábitos e estabeleceram como meta passar menos tempo em redes sociais. Eles notaram uma melhora em seus hábitos de sono, além de se sentirem mais dispostos e de bom humor durante o dia.

Segundo a Academia Americana de Medicina do Sono, é recomendado um mínimo de 7 a 9 h de sono regularmente. Dormir menos horas do que a duração recomendada está associado a problemas de atenção, comportamento e aprendizado.

Filtros do Instagram: um desserviço à humanidade?



Diversos estudos apontam o Instagram como a rede social mais prejudicial à saúde mental.

Na era dos *influencers*, estamos mais habituados a ver fotos editadas do que fotos reais. Essa facilidade para editar e aplicar filtros colabora com uma distorção da realidade e **augmenta nosso senso crítico com o que é de fato, natural.**

Além disso, o Instagram teve efeitos dramáticos especialmente no público feminino, levando jovens a se 'comparar e se desesperar' enquanto percorriam postagens de outras pessoas exibindo corpos e vidas que haviam sido editadas

e reeditadas até que estivessem mais próximas da perfeição do que da realidade.

As curtidas viraram moeda de troca, como uma recompensa por seguir atitudes e um certo padrão validado pelas massas.

Por ser uma rede focada no visual, o Instagram leva à supervalorização da imagem, de maneira que os perfis com mais curtidas e seguidores ditam não só os padrões de beleza como os padrões sociais.

Comparar o corpo com os outros expostos na rede pode ser uma porta de entrada para **distúrbios alimentares e dificuldade de autoaceitação.**

Segundo o especialista em neuropsicologia Stanley Rodrigues, as pessoas podem desenvolver um comportamento que se **desvia dos referenciais éticos de cada um**, para-se adaptar ao que a maioria visualiza, segue, curte e comenta.

Aumento nos índices de solidão



O Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (PISA), vem avaliando jovens com a idade de 15 anos em vários países desde 2000. O estudo mostra que o fator 'solidão' em adolescentes foi relativamente estável entre 2000 e 2012, com menos de 18% relatando altos níveis de solidão.

Porém, após o ano de 2012, foi reportado que em 36 dos 37 países, **o índice de solidão nas escolas vem aumentando.** As taxas aumentaram praticamente em dobro na Europa, América Latina (especialmente Brasil) e países de língua inglesa (Austrália, Canadá, Irlanda, Nova Zelândia, Reino Unido, Estados Unidos). Sendo que antes da ascensão dos smartphones, o

Brasil era um dos países que registrava os menores índices de solidão.

Essa sincronia global entre o aumento dos índices de solidão entre adolescentes sugere também uma causa global, e **tudo aponta para os smartphones e as redes sociais serem os principais vilões da história.**

Para testar essa hipótese, Jonathan Haidt e Jean Twenge cruzaram dados sobre diversas tendências globais que podem ter impactado na solidão em adolescentes, incluindo: redução no tamanho da família, aumento de desigualdade social, aumento do desemprego, mais acesso a smartphones e mais horas de uso da internet.

Os resultados foram claros: **apenas o acesso ao smartphone e o uso da internet aumentaram de acordo com a solidão em adolescentes.** Os demais fatores ou não estavam relacionados ou eram inversamente correlacionados.

Sabemos que a solidão não é o mesmo que depressão, mas com certeza, as duas estão associadas — adolescentes solitários geralmente são adolescentes deprimidos e vice-versa. E a solidão é sempre dolorosa, mesmo sem depressão.

O lado oculto das redes sociais



The Dark Side of Social Media oferece uma visão cautelosa sobre os desdobramentos negativos das redes sociais. Além do livro abordar questões relacionadas à saúde emocional e mental, os autores também listam outras consequências que o uso excessivo de redes sociais pode trazer, como:

- Períodos de atenção reduzidos (imediatismo);
- Super-valorização da imagem e narcisismo;

- Declínio da qualidade das relações interpessoais e habilidades sociais;
- Privacidade e segurança;
- Cyberstalking;
- Cyberbullying;
- Desinformação e fake news;
- Efeitos negativos em relacionamentos.

Você já ficou tão grudado no celular que perdeu a noção do tempo e acabou indo dormir muito mais tarde do que deveria? Ou já ficou chateado por postar algo e não receber 'likes' ou apenas comentários negativos? Talvez um conhecido seu já tenha passado por uma situação desconfortável porque você ou outra pessoa postou alguma informação privada no Instagram, ou Facebook. Você provavelmente respondeu sim, a pelo menos uma dessas perguntas. E o mesmo acontece com todos nós. Alguns erros podem se tornar irreparáveis, e muitos adolescentes estão sofrendo com a consequência desses atos.

Momentos entre pais e filhos, amigos, namorados e colegas de trabalho são desperdiçados por estarmos tão conectados em nossos telefones. As redes sociais nos aproximam de pessoas que possam estar longe ao mesmo tempo que nos separam de quem está perto.

Podem parecer clichê, mas é apenas ciência: **é no toque humano e no contato com a natureza que nossa mente acalma e o corpo trabalha melhor.**

Comparações e Expectativas

Via de regra, as redes sociais são espaços coletivos para compartilhamento de boas notícias: viagens, casamentos, encontros de amigos, festas e aventuras emocionantes. E isso é ótimo.

Só que é apenas um recorte de momentos que muitas vezes não traduzem o dia-a-dia. Com essa comparação criam-se expectativas; de relacionamento, de onde você

deveria estar em sua carreira, de como criar filhos ou de como se vestir e agir.

Comparamos nossos piores momentos com os melhores momentos de outras pessoas, que muitas vezes são filtrados para parecerem perfeitos. As expectativas para nossas vidas acabam sendo irreais e distorcidas com base no que **achamos que os outros possuem**.

Lembre-se: as pessoas geralmente não levam a vida que imaginamos. Quem já viveu um bocado sabe que **expectativas são uma via rápida para a frustração**, e podem gerar um estresse imenso quando não correspondem à realidade.

Isso não significa que devemos parar de sonhar ou de chegar mais longe. A comparação até pode ser saudável – e é algo que ocorre naturalmente – quando nos motiva e inspira, de acordo com **nossos próprios ideais e valores**.

Mas esperar que nossas vidas correspondam ao que vemos no Instagram, só pode ter um resultado: sentimentos de rejeição e inadequação, auto-estima prejudicada e até sintomas de depressão, como ansiedade ou angústia.

Um ótimo artigo no Psychology Today fala sobre essa armadilha da comparação em que muitos de nós caímos, com o aumento do uso de redes sociais.

Começamos a nos importar mais com coisas que geralmente não nos importávamos no passado. Como criar a sala de estar perfeita digna de *Pinterest*, ou assar um bolo-capa-de-revista.

Diante disso, vale lembrar que apreciamos muito mais as experiências que estamos vivendo **quando não estamos preocupados com o que não temos**, mas sim, **gratos pelo que temos**.

Como utilizar redes sociais de forma (um pouco mais) saudável

As pessoas passam em média 2 horas e 22 minutos em redes sociais por dia, esse número é muito maior em alguns países e em algumas faixas demográficas. Além disso, esse tempo aumenta a cada ano e a pergunta permanece: qual seria o tempo ideal para gastar em redes sociais?

No entanto, devemos focar mais sobre **como usamos e por que usamos esses sites e aplicativos**.

Se usarmos como ferramentas para **envolver, apoiar e nos conectar com os outros**, o efeito pode ser positivo e edificante.

Mas eles continuarão a ter efeitos negativos em nossa saúde mental se não estivermos vigilantes.

Dessa forma, a psicóloga Aline Chagas, da Uniclin Pró-Saúde,

compartilha conosco algumas dicas para ajudar a criarmos uma relação mais saudável com as redes sociais:

1. Desativar as notificações dos aplicativos – principalmente no horário próximo ao de dormir e quando estiver fazendo algo que exija mais de sua concentração.

2. Estipular tempo para utilização das redes sociais e se comprometer a cumprir esse tempo.

3. Separar a vida online da off-line.

4. Caso o trabalho seja através das redes e em home office, delimite o tempo de trabalho e tempo de descanso.

5. O imediatismo das redes sociais, podem ser prejudiciais se não con-

trolamos o que consumimos. Perceba se o que você consome te desconforta. Mude o foco selecione melhor as informações.

6. Substitua o seu tempo livre, em que automaticamente usamos para as redes, para fazer algo prazeroso como ler, encontrar amigos, retomar um "hobby" antigo, aprender um novo, etc.

Por fim

É comum querermos compartilhar nossos bons momentos: perda de peso, uma roupa nova, academia antes das 6h, mas é realmente necessário fazer isso no Instagram? Ou ainda, por que não mostrar o lado vulnerável e imperfeito que todos nós temos, e gerar uma corrente de apoio? Reflita e cuide de sua mente!

Saúde mental o ano inteiro!

Janeiro branco-mês da saúde mental e bem-estar

Uniclin Pró-Saúde
Tecnologia a serviço da vida



CASA DO EMPRESÁRIO EM AÇÃO



Em 2023,
caminharemos juntos
para construir um futuro
ainda mais próspero.

Ano Novo
Feliz



CASA DO
EMPRESÁRIO
DE VALENÇA

PRAIA DE GUAIBIM

Espaço Publicitário da Prefeitura de Valença

Réveillon Almare é aprovado por valencianos e turistas

Festa realizada pela Prefeitura de Valença com o patrocínio da Itaipava 100% Malte, atraiu público de 70 mil pessoas vindas de diversas regiões do estado e do país

Realizado na Praia de Guaibim, de 30 de dezembro a 1º de janeiro, o “Réveillon Almare 2023” conquistou a simpatia do público com mais de 15 atrações locais e nacionais e segurança reforçada. De acordo com a PM, 70 mil pessoas prestigiaram o Réveillon Almare nos três dias do evento, que é uma realização da Prefeitura de Valença, através da Secretaria de Turismo, com o patrocínio da Itaipava 100% Malte.

O evento começou na sexta-feira atraindo uma multidão ao som de Van Love, Kart Love, Escandurras, Kebra Bahia e Dj Renan (intervalos), que se apresentaram na Arena Almare. No sábado, a contagem regressiva para 2023 foi comandada pelo cantor Márcio Vitor da banda Psirico, acompanhada de uma queima de fogos que durou 12 minutos. Também passaram pela Arena na “virada de ano”, as bandas Aipood e os cantores Dan Valente e Fábio Márcio. No Palco Pedra da Sereia, diversos artistas de Valença animaram o público com apresentações durante manhã, tarde e início da noite: Daniel Bonfim (Swing Baiano), Samba de Praia, Deny Plys, Tácio Ferreira (Swing Baiano), Célia Praesent (dança afro), Samba de Praia, Anderson Mendiola e Ramonzito, Jeferson (Fit Dance), Samba de Praia e Lord John.

Em entrevista ao Valença Agora, o secretário municipal de Turismo, Fred Rehém falou sobre o evento e planos para fomentar o turismo no município.

“A nossa ideia foi quebrar paradigmas e fazer um Réveillon com



Réveillon Almare aconteceu na Praia de Guaibim, atraindo valencianos e turistas para brindar a chegada de 2023



PM estimou público de 70 mil pessoas nos três dias do evento, que aconteceu sem ocorrências

uma produção de eventos particulares, mas sendo público, enfatizando a segurança e a estrutura. Está sendo um Réveillon bem estruturado, com grandes bandas

e um público grande, sem nenhuma ocorrência, então é muito prazeroso ver um lugar paradisi-

siaco como o Guaibim, que merece uma atenção maior da gestão pública, vivenciando ações como esta. O Guaibim é o nosso diamante bruto, a gente precisa lapidar ele, aos poucos estamos fazendo isso e mostrando que ele pode ser muito mais do que é hoje”, ressaltou Fred.

Já com outros eventos sendo planejados para este ano, a exemplo do São João, que em 2022 superou expectativas, o secretário pretende fortalecer o turismo no município. “A gente passou um ano difícil, vivemos a pandemia, mas esse ano conseguimos



Fred Rehém, secretário de Turismo



Cantor Márcio Vitor da Banda Psirico comandou a contagem regressiva

fazer um São João que foi marcante, e ano que vem vamos investir num São João maior ainda, então a ideia é que a gente possa fazer um ano de eventos estruturados e programados para que Valença não viva o turismo só no verão, queremos Guaibim e sede de Valença com eventos durante o ano todo, especialmente o Guaibim sendo o carro-chefe da mudança do turismo em nosso município”, reforçou o secretário.

Para realizar o Réveillon Almaré, a Prefeitura de Valença contou com o patrocínio da Itaipava 100% Malte, através da Distribuidora de Bebidas Itaipava Costa do Dendê, comandada pelo Diretor Eduardo Dantas, que fez questão de prestigiar pessoalmente o evento.



Eduardo Dantas, Diretor Executivo da Itaipava Costa do Dendê; Itaipava 100% Malte foi a patrocinadora do Réveillon Almaré

“É bacana a gente poder estar juntos novamente realizando um réveillon depois de dois anos de pandemia sem poder ter a festa, e tínhamos que apoiar a gestão municipal sem dúvida nenhuma, porque aqui temos a sede da nossa empresa e estamos sempre apoiando tudo que envolve o valenciano, o bem estar e a economia de Valença”, ressaltou o empresário em entrevista ao JVA.

As atrações locais na grade do evento são



Escandurras levou o pagode para o palco do Réveillon Almaré

uma exigência da empresa patrocinadora, que prestigia, desde sua instalação na cidade, a cultura local e regional. “No nosso contrato fizemos uma exigência de ter um percentual de 40% de músicos locais e a festa está se realizando aqui de forma brilhante, afirmou Dantas.

O Diretor Executivo da Itaipava Costa do Dendê reforçou que tem como expectativa para 2023 permanecer nesse

apoio ao município e região. “2023 é um ano de mudança de governo federal, de mudança de governo estadual, e a gente acredita que vamos estar nessa mesma sequência de apoio a eventos, de apoio cultural, porque nós precisamos muito disso, principalmente Valença e região do Baixo Sul, que não pode ficar atrás de outras regiões da própria Bahia e de outros estados que avançam muito no aspecto cultural, de entretenimento e de e-

ventos. A Itaipava estará sempre 100%, como é o seu slogan, apoiando o município e apoiando os municipais”, enfatizou Eduardo Dantas Ribeiro.

A mistura de época de férias e festas de fim de ano são perfeitas para dinamizar a economia local em destinos turísticos, e com a realização do Réveillon Almaré, o fluxo de visitantes e nativos foi ainda mais potencializado, beneficiando o comércio como um todo. Pousadas, hotéis, restaurantes, barracas de praia, supermercados, farmácias, entre outros estabelecimentos sentiram o impacto positivo. Conversamos com Luana dos Santos da Conceição, atendente de Caixa do Restaurante da Jivanete, localizado na Orla de Guaibim.

“Pra gente está muito bom, o restaurante está lotado. O Réveillon da Prefeitura está muito organizado, bem tranquilo, uma festa com muitas famílias. Estamos recebendo muitas famí-



Luana Santos, atendente de caixa

as que vem jantar e aproveitar os shows. Para o Réveillon aqui do restaurante, temos poucas vagas, esse ano a procura nos surpreendeu, isso mostra que estamos recebendo muitos visitantes e que as pessoas vieram prestigiar a nossa praia”, opinou Luana.

Essa não é a primeira vez que a visitante de Brasília, Michele Silva e sua família visitam o Guaibim. Mas foi a primeira vez da visita no Réveillon. “A festa está ótima e muito organizada, dá para curtir tranquilo com os amigos e a família. Sem dúvidas é um atrativo a mais que nos traz aqui, a gente vem sempre e pretendemos voltar”, afirmou ao JVA.



Visitantes de Brasília e amigos prestigiaram Réveillon Almaré na Praia de Guaibim



ESSE JORNAL É NOSSO!

SORTEIO 26/02/2023

GOFEL

PATROCÍNIO:

Coral
tudo de cor para você

GOFEL
45
ANOS



* A cada R\$ 100,00 em compras você ganha um cupom.

45 PRÊMIOS PARA VOCÊ!

01 FIAT MOBI - REFRIGERADORES - CAMAS BOX - TELEVISORES

APOIO:

G-light

HENN

AGUIA

TRAMONTINA

PHILIPS

WALITA

FAME

Arielle
REVESTIMENTOS CERÂMICOS

quartzolit
SAINT-GOBAIN

LORENZETTI

Consul

BRASTEMP

Amvox
NO SEU RITMO

Allflex
COLCHÕES

FORTLEV

itatiaia

MONDIAL
ELETRDOMÉSTICOS

ECONOMIA

Companhia Valença Industrial anuncia investimento de R\$ 38 milhões para ampliar unidade têxtil

A Companhia Valença Industrial (CVI), instalada no município de Valença desde 1844, anunciou investimento de R\$ 38 milhões para expandir sua unidade têxtil. A companhia assinou protocolo de intenções com o Governo do Estado, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE).

A Companhia Valença Industrial vai aumentar sua capacidade produtiva em 270 toneladas por ano de fios e mais de 6 milhões de metros por ano de tecidos.

Em contato com o Jornal Valença Agora, o Diretor Industrial da CVI, Horácio Araújo falou sobre as perspectivas futuras a partir do investimento na unidade. "Com esse avanço nós iremos aumentar o nosso quadro de colabo-



A Companhia Valença Industrial vai aumentar sua capacidade produtiva em 270 toneladas por ano de fios e mais de 6 milhões de metros por ano de tecidos

radores, adquirir máquinas modernas que vão reduzir o consumo de água, de biomassa e a qualidade de efluentes. No setor de caldeiras também haverá melhorias com máquinas mais eficientes que vão reduzir o consumo de lenha. Nossos colaboradores passarão por treinamento e capacitação para

operar as máquinas extremamente modernas, com tecnologia avançada. Vamos, inclusive, buscar parcerias com os institutos federais, com o Senai para a qualificação do nosso pessoal. Valença ganha muito com esse investimento, não só em termos eco-

nômicos com a geração de empregos, mas também pelo fato da empresa levar o seu nome para um hall de empresas que se destacam pelo uso de tecnologia de ponta no segmento têxtil", afirmou.



COOPAFBASUL



COOPERATIVA DOS AGRICULTORES
FAMILIARES DO BAIXO SUL

Rua da Saúde, Av. Hidelbrando de Araújo Góes S/N - Centro, Ituberá - Ba
Telefone: (73)3256-3428 | e-mail: coopefamily@hotmail.com

BAHIA

Jerônimo Rodrigues (PT) toma posse como governador da Bahia

Cerimônia aconteceu na Assembleia Legislativa, no Centro Administrativo, em Salvador

Jerônimo Rodrigues (PT), tomou posse no último dia 1º, como governador. Além de Jerônimo foi também empossado seu vice, Geraldo Júnior (MDB). Os dois leram seus termos de juramento de posse na Assembleia Legislativa (Alba), no Centro Administrativo, em Salvador.

Jerônimo Rodrigues chegou à sede da Alba por volta das 7h45. Ele estava com a mulher, a professora Tatiana Velloso, nova primeira-dama baiana, e o filho João Veloso. A solenidade começou às 8h17 com o presidente da Assembleia, Adolfo Menezes (PSD), dando início ao rito.

Na chegada, Jerônimo falou em trabalho, transparência e diálogo com a imprensa e partidos de oposição: "Darei o meu melhor em favor da Bahia. Hoje é o dia de celebrar a esperança no Brasil".

Após tomar posse, Jerônimo Rodrigues agradeceu ao deputado estadual Adolfo Menezes e aos demais que compõem a Casa. Em seguida ele agradeceu à mulher ao filho e citou nomes que influenciaram sua trajetória política.

"Com muita honra assumo hoje o governo do Estado da Bahia

com o compromisso de trabalhar incansavelmente", afirmou.

Filho de um vaqueiro e uma costureira, ele lembrou de sua origem humilde: "Sou resultado de lutas, de sonhos e projetos de vida. A minha trajetória foi construída nos movimentos sociais", ressaltou.

Jerônimo parabenizou o presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva pelo terceiro mandato e citou o enfrentamento da pobreza e o combate à fome como dois de seus principais objetivos no governo, bem como ajuda às vítimas das chuvas que, em dezembro, deixaram dois mortos, dez feridos e mais de 3 mil desabrigados.

Biografia do governador Jerônimo Rodrigues

Primeiro governador autodeclarado indígena do Brasil, Jerônimo Rodrigues (PT) tem 57 anos, é engenheiro agrônomo, professor licenciado da Universidade Estadual de Feira de Santana (Uefs) e foi eleito governador da Bahia no segundo turno das eleições de 2022, em outubro, com 52,79% dos votos válidos. Ex-secretário estadual do Desenvolvimento Rural (SDR) e da Educação (SEC) na



Em discurso de posse, Jerônimo afirma que combate à fome, pobreza e desemprego serão prioridades

gestão do governador Rui Costa (2015-2022), Jerônimo disputou as eleições tendo como candidato a vice-governador Geraldo Júnior (MDB), presidente da Câmara Municipal de Salvador.

Este será o primeiro cargo eletivo ocupado por Jerônimo Rodrigues, que definiu como prioridades da sua gestão à frente do Executivo baiano o enfrentamento da fome e a promoção da inclusão social por meio de políticas públicas alinhadas com o Governo Federal. Para alcançar este objetivo, ele promoveu uma reforma no Governo do Estado e criou novas estruturas administrativas, a exemplo da Coordenação Geral do Programa Bahia Sem Fome. O novo governador da Bahia também desmembrou a Secretaria de Justiça, Direitos Humanos e Desenvolvimento Social (SJHDS) em

duas novas pastas: a de Justiça e Direitos Humanos (SJDH) e a de Assistência e Desenvolvimento Social (Seades). Elas passarão a executar programas e ações alinhadas com o Governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva a partir de 2023.

Outra marca forte do novo Governo do Estado será o diálogo com outras esferas de poder, a exemplo das Câmaras Municipais de Vereadores, e com os movimentos sociais, sindicatos, associações e entidades de classes. Jerônimo também pretende fortalecer a parceria com os 417 Municípios da Bahia por meio dos Consórcios Intermunicipais em áreas como saúde, segurança, educação e infraestrutura, garantindo o avanço do desenvolvimento do estado e gerando emprego, renda e dignidade aos baianos e baianas.

AGRITEC
PRODUTOS AGROPECUÁRIOS

☎ 75. 98224-4514 Av. Marita Almeida, 13-Centro
Valença-BA.

Av. Costa Azul, Valença-Bahia
Tel.: (75) 3641-0581

www.produtorico.com.br
produtorico@ig.com.br

@produtorico
@produtorico

BRASIL

Lula é empossado presidente da República pela terceira vez

Foi empossado no domingo (1º), Luiz Inácio Lula da Silva, 39º presidente do Brasil e primeiro governante do Executivo federal a conquistar três vitórias em eleições diretas. Na mesma solenidade, realizada no Plenário da Câmara dos Deputados, tomou posse o vice-presidente Geraldo Alckmin.

Eleito em segundo turno com 60,3 milhões de votos, na mais acirrada disputa presidencial após a redemocratização, Lula assumiu seu terceiro mandato afirmando em discurso o compromisso de resgatar os milhões de brasileiros que vivem na pobreza.

Filiado ao PT, Lula sucede o presidente Jair Bolsonaro nos próximos quatro anos. Ele já esteve à frente do Palácio do Planalto entre 1º de janeiro de 2003 e 1º de janeiro de 2011. Essa é a terceira vez, portanto, que participa dos atos formais e simbólicos que marcam as posses presidenciais, obrigatoriamente conduzidas pelo Congresso Nacional, de acordo com o que manda a Constituição.

A posse no Congresso foi antecedida pelo desfile de Lula e Alckmin em carro aberto, o



Luiz Inácio Lula da Silva assume pela 3ª vez a Presidência da República e torna-se o 39º Presidente do Brasil

tradicional Rolls-Royce usado desde 1953 pela Presidência em ocasiões como o sete de setembro. Com as respectivas esposas, Rosângela Lula da Silva (Janja) e Maria Lúcia Alckmin, eles desceram a Esplanada dos Ministérios pela via S1 (sentido Oeste-Leste), partindo às 14h30 da Catedral Metropolitana de Brasília, cercados de seguranças. No caminho para o Congresso, foram ovacionados pela multidão que se distribuiu ao longo do gramado da Esplanada dos Ministérios, sob forte sol.

Na rampa do Congresso, o presidente e o vice foram recepcionados pelos presidentes do Senado, Rodrigo Pacheco, e da Câmara, deputado Arthur Lira. Ladeados pelos Dragões da Independência, os quatro seguiram para o

interior do Palácio do Congresso logo depois de Janja e Maria Lúcia.

Já no Salão Negro, presidente e vice foram recepcionados por parlamentares, autoridades e futuros ministros de governo. Entre os presentes, a presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Rosa Weber; o ministro do STF e presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Alexandre de Moraes; o ministro do STF Ricardo Lewandowski; o procurador-geral da República, Augusto Aras; e os ex-presidentes da República Dilma Rousseff e José Sarney.

Discurso

Após prestar o compromisso constitucional e assinar o termo de posse com uma caneta que ga-

nhou em 1989 de um eleitor do Piauí, estado que mais o apoiou proporcionalmente nas urnas, Lula confirmou ao plenário lotado sua proposta para es-se terceiro mandato: "fazer melhor do que fizemos".

"Nossa mensagem ao Brasil é de esperança e reconstrução. O grande edifício de direitos, de soberania e de desenvolvimento que esta Nação levantou vinha sendo sistematicamente demolido nos anos recentes. É para reerguer este edifício que vamos dirigir todos os nossos esforços.

Após a solenidade em Plenário e um breve descanso, o evento teve sequência do lado de fora do Edifício do Congresso, com honras militares prestadas a Lula, que passou em revista as tropas depois de mais uma execução do Hino Nacional, pela Banda do Batalhão da Guarda Presidencial. Lula, Alckmin, Janja e Maria Lúcia seguiram então no mesmo Rolls-Royce para o Palácio do Planalto, onde Lula recebeu a faixa presidencial e discursou para cerca de 40 mil pessoas que lotaram a Praça dos Três Poderes.

Mentes brilhantes discutem idéias, mentes medianas discutem fatos, mentes pequenas discutem pessoas.

E VOCÊ?
DISCUTE O QUE



Cultura
Esporte
Economia
Política
Entretenimento
Coluna Social
Classificados...

AGORA

Mais conteúdo para você!

FIM DOS LIXÕES

Secretário de Meio Ambiente de Valença é eleito presidente do Fórum Nacional pelo Fim dos Lixões

Em dezembro, o município sediou o primeiro Fórum Pelo Fim dos Lixões, com a participação de diversas cidades do país via videoconferência

O titular da pasta de Meio Ambiente em Valença, Marcelo Borges, foi eleito por unanimidade presidente do Fórum Nacional pelo Fim dos Lixões gestão 2023-2026, no último dia 30 de dezembro. A eleição contou com a participação de secretários e dirigentes de Meio Ambiente de todo o Brasil, além de ambi-

FOTOS: DIVULGAÇÃO



A eleição contou com a participação de secretários e dirigentes de Meio Ambiente de todo o Brasil, além de ambientalistas e entidades ambientais nacionais

entalistas e entidades ambientais nacionais.

“Sigamos juntos na defesa do meio ambiente e pelo desenvolvimento sustentável das cidades do Brasil”, afirmou o presidente eleito do FFL, Marcelo Borges, que além de secretário de Meio Ambiente de Valença é porta voz do partido Rede sustentabilidade na cidade.

DEPOIS DIGA QUE NÃO AVISEI!

CUIDAR DA NOSSA CIDADE É UM DEVER!

EVITE JOGAR ENTULHO EM LOCAL INADEQUADO.
O DESCARTE FEITO DE FORMA ERRADA É CRIME E PODE GERAR MULTA.

**DENÚNCIAS,
SOLICITAÇÕES E
INFORMAÇÕES**

75 3641 8973

PREFEITURA DE
VALENÇA

A CAPITAL DO BAIXO SUL

SEINFRA - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA



FAESB FACULDADE DE EDUCAÇÃO SOCIAL DA BAHIA

FACULDADE

FAESB
 Faculdade de Educação Social da Bahia

VESTIBULAR AGENDADO

2023.1

Agende sua Prova!



DIREITO 

PEDAGOGIA 

ENFERMAGEM 

ADMINISTRAÇÃO 

100% FIES 



 **75 98883-2009**  **75 3641-3509**

www.faculdedefaesb.com.br

R. José Ricardo Queiroz Alves - Novo Horizonte - Valença-BA (Próximo a Defensoria Pública no Prédio Paço Imperial da FAESB)

JORNAL VALENÇA
AGORA
 Leia | Anuncie | Assine | Acesse

POR QUE DEVO
 ASSINAR O
 JORNAL
 VALENÇA
 AGORA?

**RESPEITO À
 PLURALIDADE
 CULTURAL E
 VALORIZAÇÃO
 REGIONAL.**

**QUEM LÊ,
 CONFIA!**

ENCADERNAÇÃO
Capa dura



Monografias e livros
 fiscais c/ pintura na capa

 (75)99828-1479  (75)3641-4739

 **PRISMA**

CURTAS

Ano de 2023 terá 9 feriados nacionais e 5 pontos facultativos

O Ministério da Economia editou portaria que estabelece os dias de feriados nacionais e de ponto facultativo no ano de 2023.

Relação dos feriados e pontos facultativos de 2023:

- **1º de janeiro**, Confraternização Universal (feriado nacional);

- **20 de fevereiro**, carnaval (ponto facultativo);

- **21 de fevereiro**, carnaval (ponto facultativo);

- **22 de fevereiro**, quarta-feira de cinzas (ponto facultativo até às 14 horas);

- **7 de abril**, Paixão de Cristo (feriado nacional);

- **21 de abril**, Tiradentes (feriado nacional);

- **1º de maio**, Dia Mundial do Trabalho (feriado nacional);

- **8 de junho**, Corpus Christi (ponto facultativo);

- **7 de setembro**, Independência do Brasil (feriado nacional);

- **12 de outubro**, Nossa Senhora Aparecida (feriado nacional);

- **28 de outubro**, Dia do Servidor Público (ponto facultativo);

- **2 de novembro**, Finados (feriado nacional);

- **15 de novembro**, Proclamação da República (feriado nacional); e

- **25 de dezembro**, Natal (feriado nacional).

Detran aumenta taxas de serviços na Bahia

As taxas da emissão e renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) tiveram aumento e os novos valores começaram a ser cobrados a partir desta segunda-feira (2), segundo o Departamento Estadual de Trânsito (Detran) da Bahia. O órgão já havia anunciado o reajuste em

dezembro de 2022.

De acordo com o Detran-BA, a atualização no preço da emissão do documento é de 5,9%. Além disso, os exames médico e psicológico também ficaram mais caros.

Os novos preços foram calculados com base em índices oficiais, informou o órgão. Com

isso, quem quiser emitir a primeira CNH em 2023, precisará desembolsar um valor de R\$ 326 apenas em exames.

Confira novas taxas do Detran Bahia:

Exame de aptidão física: R\$ 142

Exame de aptidão mental: R\$ 184



FOTO: REPRODUÇÃO

Primeira habilitação: R\$ 251,36

Renovação de CNH: R\$ 210,37

CNH definitiva: R\$ 135,62

Conta de água terá reajuste de 11,73%; percentual é inferior ao pedido pela Embasa

O valor dos serviços de água e esgoto serão reajustados em 11,73% na Bahia, o valor inicial solicitado pela prestadora era de 13,35%.

O percentual será aplicado de forma linear

sobre as tarifas vigentes e passa a vigorar 30 dias depois da data de publicação do reajuste. Previsto em lei, o reajuste tem correção anual e visa recompor a variação da inflação do período, corrigido pelo IPCA (Índice Nacional

de Preços ao Consumidor Amplo), e índices inflacionários variáveis ligados aos insumos da atividade da Embasa, a exemplo de energia elétrica, um dos principais custos operacionais da prestadora.

Com o reajuste, o

valor da tarifa mínima residencial intermediária passará de R\$ 28,80 para R\$ 32,20, para faixa de consumo de 0 a 6 m³. Em 2021 o reajuste foi de 9,15% no estado.

O QUE A
GENTE FAZ
VOCÊ VÊ
TODO DIA

☎ 75 3641-1571

📞 75 8846-1309



Valença - Ba
Rua Professor Pedro
Sancho, nº 335, Graça



Dr. Enéas da Carvalho Silva Filho
CRM: 15747



Dr. Fernando de Castro Veiga
CCRM 14759 / RQE 5882 (Ortopedia) /
TEOT 10553



Dr. Brian Soares Gusmão
CRM: 24932 / RQE 16321 (Cirurgia Geral)
RQE 17420 (Cirurgia de Cabeça e Pescoço)



Dr. Marcus Prodanico Alves Laytynbur
CRM: 11202
RQE: 5963 (Ortopedia e Traumatologia)

**A Pró-Saúde
cuida da
sua família.**



Dr. Kleclius Alves Cardim
CRM: 7887 / RQE: 8004 (Endoscopia)



Dr. Marcos Túlio Porto Mendonça
CRM: 15612



Dr. Glaucio Landim
CRM: 20567
TEOT: 12796



Dra. Maria Eliane Magalhães da Silva
CRM: 7125


Uniclin Pró-Saúde
Tecnologia a serviço da vida



**FALE
COMIGO PELO
WHATSAPP**
(75) 9 8817-9707

CENTRAL DE AGENDAMENTO:
Tel. (75) 3643-3850

Rua Barão de Jequiriçá
Unidade I - nº 225
Unidade II - nº 336
Valença - Bahia

Mentes Pequenas discutem sobre pessoas;
Mentes Medianas discutem sobre Eventos;
Grandes Mentes discutem sobre ideias.
-Eleanor Roosevelt

**E VOCÊ?
DISCUTE O QUE?**

-  BEM-ESTAR
-  BONS NEGÓCIOS
-  DESENVOLVIMENTO
-  DIVERSIDADE
-  SUSTENTABILIDADE
-  EDUCAÇÃO E CULTURA

CURTAS

Anvisa aprova 1º tratamento injetável para obesidade no Brasil

Na última segunda-feira (2), o Diário Oficial da União anunciou que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o primeiro tratamento injetável para obesidade no Brasil. Trata-se do Wegovy, fabricado pela Novo Nordisk. Para chegar a essa aprovação, vários ensaios clínicos foram conduzidos.

Os estudos revelaram que pacientes que utilizaram Wegovy (sema-glutida 2,4mg) conseguiram uma perda de peso corporal média de 17%, em 68 semanas, contra 2,4% do grupo placebo. Os pesquisadores também

FOTO: REPRODUÇÃO



A obesidade é uma doença crônica, progressiva e multifatorial e que exige uma série de cuidados

notaram que um em cada três pacientes perdeu 20% de seu peso corporal e 83,5% dos pacientes alcançaram uma redução de 5% ou mais com a utilização do medicamento.

Os autores dos estudos também indicam a melhora dos índices cardiometabólicos, como re-

dução da circunferência abdominal, hemoglobina glicada, triglicérides e pressão arterial.

A aprovação é o primeiro passo para o lançamento do medicamento no País, mas ainda não há uma data definida para que ele chegue ao mercado. Acontece que,

após a análise de conformidade pela Anvisa, o próximo passo envolve guardar a finalização de outros processos, como a definição de preços pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos.

Segundo a diretora médica da Novo Nordisk, Priscilla Mattar, a obesidade é uma doença crônica, progressiva e multifatorial e que exige uma série de cuidados durante todo o tratamento, e com essa aprovação, é possível notar a chegada de uma nova era na maneira de lidar com a condição em questão.

Previdência convoca mais de 11 mil aposentado e pensionistas para prova de vida de janeiro

A Superintendência de Previdência do Estado (Suprev) está convocando cerca de 9.100 aposentados e 1.900 pensionistas do Estado, além de 360 servidores inativos do Ministério Público e do Tribunal de Justiça, para realizar a

prova de vida em janeiro de 2023. A grande novidade é que a partir deste mês o cronograma de convocação dos pensionistas estaduais está seguindo a mesma regra já adotada para os aposentados, com a realização do procedimento no mês

do aniversário do beneficiário e não mais do ex-servidor que gerou a pensão.

Todos os convocados deste mês terão até 31 de janeiro para fazer a prova de vida sem correr o risco de bloqueio do benefício. "A prova de vida é

fundamental para que a Previdência possa evitar pagamentos indevidos e tentativas de fraudes", explica a coordenadora de Relacionamento com o Beneficiário da Suprev, Sílvia Machado.

CAIRU

Espaço Publicitário da Prefeitura de Cairu

Prefeitura realiza curso de higiene e boas práticas na manipulação dos alimentos para ambulantes do Projeto Verão

A Prefeitura de Cairu, através da secretaria Municipal da Saúde/Vigilância Sanitária, realizará nos próximos dias o curso de boas práticas na manipulação dos alimentos, para os ambulantes que trabalharão nos eventos do Proje-

to Verão Cairu. O certificado dessa capacitação será exigida no ato de cadastramento para trabalhar no Projeto Verão.

A iniciativa visa orientar os manipuladores de alimentos para a prática das atividades alimentícias, reduzindo o

risco de doenças associadas ao consumo de alimentos. Serão abordados temas como a contaminação dos alimentos, doenças transmitidas por alimentos, higiene pessoal adequada, condições ideais para recebimento, armazenamento, pré-pre-

paro, preparo e distribuição de alimentos, higiene de utensílios, equipamentos e ambiente, transporte de alimentos e controle de saúde dos manipuladores.

Veja calendário de aplicação do curso na sede e nos distritos:

VERÃO CAIRU

CURSO DE HIGIENE E BOAS PRÁTICAS NA MANIPULAÇÃO DOS ALIMENTOS

AMBULANTES

CAIRU

OBS: Será necessário apresentar o certificado ao se cadastrar para trabalhar no Projeto Verão

VERÃO CAIRU

SEDE

05 DE JANEIRO DE 2023 / 09H

📍 CÂMARA DE VEREADORES

CAIRU

OBS: Será necessário apresentar o certificado ao se cadastrar para trabalhar no Projeto Verão

VERÃO CAIRU

GARAPUÁ

18 DE JANEIRO DE 2023 / 09H

📍 IGREJA DE SÃO FRANCISCO

CAIRU

OBS: Será necessário apresentar o certificado ao se cadastrar para trabalhar no Projeto Verão

VERÃO CAIRU

SÃO SEBASTIÃO

18 DE JANEIRO DE 2023 / 19H

📍 ESCOLA JURACY MAGALHÃES

CAIRU

OBS: Será necessário apresentar o certificado ao se cadastrar para trabalhar no Projeto Verão

VERÃO CAIRU

MORRO DE SÃO PAULO

19 DE JANEIRO DE 2023 / 09H

📍 IGREJA NOSSA SENHORA DA LUZ

CAIRU

OBS: Será necessário apresentar o certificado ao se cadastrar para trabalhar no Projeto Verão

VERÃO CAIRU

GAMBOA

06 DE FEVEREIRO DE 2023 / 09H

📍 ADMINISTRAÇÃO LOCAL DA GAMBOA

CAIRU

OBS: Será necessário apresentar o certificado ao se cadastrar para trabalhar no Projeto Verão

Praça de Boipeba ganha novas barracas padronizadas

No último dia 28 de dezembro, o prefeito Hildécio Meireles, ao lado da vice-prefeita Cíntia Rosemberg e comitiva, entregaram as novas das barracas padronizadas da Praça Santo Antônio, em Boipeba. A plena satisfação foi demonstrada por todos os comerciantes durante rápida reunião com o prefeito.

Na pauta, a retomada a todo vapor da obra de urbanização da praça, coleta de lixo, iluminação, segurança, além da padronização de mesas e cadeiras que atendam de forma harmônica



e sustentável a ocupação, exploração e preservação do ambiente natural.

Participaram também do encontro o secretário de Governo Ígor Go-



mes e o vereador Wesley Magno, ativos representantes da comunidade.

CULTURA

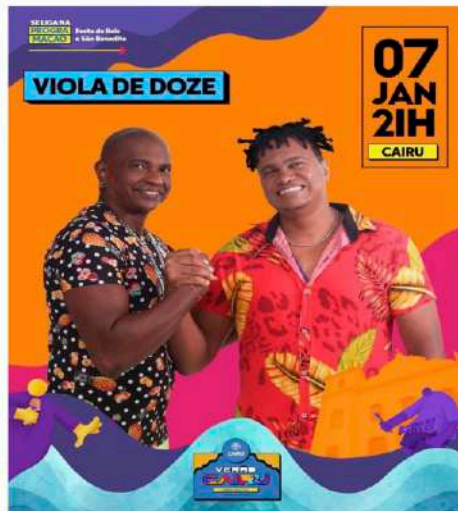
Grandes atrações marcam o Reisado de São Benedito, em Cairu

A quadricentenária festa de Reis e São Benedito, em Cairu, programada para o próximo fim de semana, será marcada pelo

tradicional ritual religioso em louvor ao santo negro, pelos sons das manifestações culturais e shows musicais do Projeto Verão Cairu.

No Sábado (07), a partir das 21h, subirão ao palco as bandas Viola de Doze, Ney Araújo e Val do Cavaco, en-

quanto no domingo (08), com início às 18h, as atrações serão Lukas Barretto e Tayrone, dois grandes nomes do arro-



Precisando **construir** ou **reformatar** estamos aqui para **realizar** seus **sonhos!**

mapron
construção

☎ 75 3643.3600

🌐 www.mapronvalenca.com.br

📱 @mapron_valença



VERBETE

Dácio Monteiro

De Taperoá-BA
Bacharel Pós Graduação em Ciências Contábeis
daciomonteiro@yahoo.com.br

O show satânico do natal;

Data de nascimento da maior expressão de poderes soberanos do planeta sua Santidade Sr. Jesus Cristo, Rei do Universo, derramando amparo e proteção para a humanidade todo tempo, esperando dela retornos de compreensões, igualdades, justiça social e distribuições equânimes das fatias dos recursos preparados para rateios entre os brasileiros carentes;

Internamente, os meios não revelam sinais de coerências reais nos atos e procedimentos distantes dos indícios de respeito aos direitos individuais coletivos, como deveriam ser, pois se tratam de obrigações públicas que seguem regras porém

referidos ditames legais são violados e mantêm-se premiando astros em detrimento de muitos dependentes impiedosamente.

O parlamento brasileiro, espaço nobre eletivo e seletivo da república, que através de suas atribuições sociopolítica, promove também colisões populares quando os objetivos se relacionam com traquejos e manuseios orçamentários do país, destaques em momentos de transições executivas, para revisões no comando do país, até então sem direções ou rumos;

A satânica PEC, que autorizou pagamento do "Bolsa Família", recebeu tratamento com tremendos desgastes com os poderes colocando em

pautas situações esdrúxulas com o que pertence ao povo brasileiro, como se fosse a casa parlamentar proprietária das verbas destinadas para comporem custos e despesas orçamentárias obrigatórias previstas em leis.

Pano de fundo, de uma das mais disputadas situações de discussões econômicas/financeiras da atualidade, só foi aprovada, depois de garantidos liberações de parte do dinheiro apodrecido do indesejável "Orçamento Secreto", que sustentou 50% dos dezenove bilhões reservados com essências e requintes dos blocos de congressistas agoniados e ávidos;

Contornos com artifícios guardados com

chaves douradas de sigilos, foram objetivamente selecionados nas penumbras aos sabores e aromas de desejos vorazes das casas e lançadas após aprovações, depois dos calorosos cumprimentos pela e-poeia, consagrando o inevitável gosto pelo erário, justo no momento em que a nação se sacrifica pelos humildes;

Para esta excepcionalidade a direção defensiva do parlamento brasileiro, a medida não debatida junto com o pacote da PEC, deixa uma lição aos eleitores que a depender da nobreza "farinha pouca meu pirão primeiro". Portanto, uma imensa insensibilidade do órgão que não admite abdicar do momento revelando senso de brutal exclusão social permanente.

TER UM CACHORRO É LEGAL



O QUE NÃO É LEGAL É deixar a sujeira dele nas calçadas.



#CALÇADASLIMPAS

UMA CAMPANHA DO: 

COM O APOIO DA: 

Agora Comunicação

POLÍTICA

Everardo Junior*
Advogado e Professor de Direito



Lula terá mandato maior que 04 anos!!!!

Calma! Não é um golpe! A Emenda Constitucional (EC) 111, de 28 de setembro de 2021, fez importante modificação no art. 82 da Constituição Federal (CF). Antes desta modificação, o art. 82 da CF preconizava que, o mandato de presidente é de 04 (quatro) anos e terá início no dia 01 de janeiro do ano seguinte ao das eleições. Com a modificação, o texto do art. 82 da CF passou a ser: "Art. 82. O mandato do Presidente da República é de 4 (quatro) anos e terá início em 5 de janeiro do ano seguinte ao de sua eleição".

Observe que, o mandato de presidente

iniciava-se sempre em 01 de janeiro do ano seguinte ao das eleições. Nós acostumamos a ir as cerimônias de posse no primeiro dia do ano, após as eleições. Com a edição da EC 111 a posse do presidente eleito dar-se-á no dia 05 de janeiro.

A pergunta que se faz inicialmente é: a partir de quando esta regra passa a valer? Note-se que a EC é de 28 de setembro de 2021 e que tivemos eleições em outubro de 2022, um ano após a publicação da destacada emenda à Constituição.

Antes mesmo de causar rebuliço no mundo jurídico a própria emenda constitucional,

em seu art. 4º prescreve que: O Presidente da República e os Governadores de Estado e do Distrito Federal eleitos em 2022 tomarão posse em 1º de janeiro de 2023, e seus mandatos durarão até a posse de seus sucessores, em 5 e 6 de janeiro de 2027, respectivamente. Resposta dada. O próximo presidente tomará posse no dia 05 de janeiro de 2027. Conclui-se que, o mandato do atual presidente irá até o dia 05 de janeiro de 2027 e não até 01 de janeiro; como era de costume.

Mais que o mandato do Presidente da República, os mandatos dos governadores, tam-

bém, foram ampliados, nestes casos para 06 de janeiro de 2027.

Uma vez que iniciaram seus mandatos em 01 de janeiro de 2023 e farão a transmissão de cargo em 05 e 06 de janeiro de 2027, Presidente e governadores tiveram seus mandatos ampliados em 05 e 06 dias respectivamente, apenas nesses mandatos de transição da regra.

Até a próxima!

*Everardo Júnior é Membro do Tribunal de Ética da OAB-BA; Membro da Comissão de Direito Eleitoral da OAB-BA; Especialista em Direito Público; Assessor e Consultor Jurídico em Diversos Municípios; Criminalista e Eleitoralista.

REALIZE OS SEUS EXAMES!

Orçamentos e agendamentos através do MedZap

☎ 75 9 8853.5023

MEDLAB
MEDICINA LABORATORIAL

Direção: Dr. Carlsuan Reis
@medlaboratorio.com.br

SEBRAE

www.ba.sebrae.com.br 0800 570 0800

f t y i SebraeBahia

Rio Mar

Modas e Sport
Sua Melhor Opção

Tel.: 75. 3641-3539 / 3641-5045 / 3641-4411
RUA GOV. GONÇALVES - 112/163 - CALÇADÃO - VALENÇA-BA

ASSISTÊNCIA SOCIAL



“São simples ações que mudam o mundo, não espere, faça acontecer”

Parceria entre o CADI e a Fiat Brione leva alimentos à famílias em situação de vulnerabilidade social

Com a parceria da Fiat Brione, o Centro de Desenvolvimento e Assistência Integral - CADI Valença, distribuiu no último dia 23 de dezembro, cestas básicas às famílias em situações emergenciais, amenizando alguns impactos causados pela pandemia.

“Famílias agradecem o gesto de amor e solidariedade!”, ressalta a organização.



PARCERIA PARA A EXCELÊNCIA

Há décadas adquirimos **experiência** com os diversos clientes que atendemos nos dando um tremendo roteiro sobre quais **serviços e soluções** serão mais **relevantes** para cada empresa. Por isso, **temos o maior prazer em assessorá-los**, sendo presencialmente em nossa contabilidade, por telefone, e-mail, whatsapp ou ainda, se preferir, agendando um horário para que nossos capacitados colaboradores possam comparecer a sua estimada empresa.

Não há nada mais gratificante que participar do **crescimento dos nossos clientes**, de contribuir de maneira direta e indireta para o sucesso de cada um “particularmente”.



Rua Governador Gonçalves, nº69, 1º Andar, Centro, CEP 45400-000 Valença-BA | escontabil@escontabil.com.br | (75) 3641-2000 (75) 3641-4097

FAÇA CONOSCO:

**Cartões de visita / Panfletos / Adesivos
Banners / Cardápios / Blocos e Talões
Pastas de Apresentação/ Imã de geladeira
Marca Página / Crachás / Tags / Folhinhas
Encadernação capa dura c/ pintura na capa
Encadernação espiral**

ATENDIMENTO:

 (75)99828-1479
Tel. (75)3641-4739



ESPORTE

Praia de Guaibim sediará etapas do Baiano de Futevôlei e Beach Soccer

ESPORTE VERÃO GUAIBIM

FUTEVÔLEI
20K EM PRÊMIOS

Masc A Masc C
Masc B Feminino

INSCRIÇÕES:
✉ futevoleiba@gmail.com
☎ (71) 9 8245-3367 Ian Macedo

28 E 29 JANEIRO 2023

FAFEB, Prefeitura de Valença, Marcos Andrade

ESPORTE VERÃO GUAIBIM

BEACH SOCCER

Masculino Adulto
A partir de 16 anos

INSCRIÇÕES:
✉ assis_man@hotmail.com
☎ (71) 98713-9405 Beto
☎ (71) 9988-9428 Chico

04 E 05 FEVEREIRO 2023

FAFEB, Prefeitura de Valença, Marcos Andrade

A Praia de Guaibim será destaque nos dias 28 e 29 de janeiro e 4 e 5 de fevereiro de 2023. A areia fina e clara receberá os pés de talentosos atletas com a realização do Esporte Verão Guaibim, um evento esporti-

vo de alto padrão que contemplará as etapas do Baiano de Futevôlei e Beach Soccer.

“O Campeonato será realizado na orla de Guaibim, viabilizado através da FAFEB, Federação de Beach Soccer e Prefeitura de Valença, a-

través das secretarias de Esporte e Turismo, e será muito especial por concentrar os amantes do turismo esportivo desse seguimento, ao passo que aquece e agrega valor à economia local no maior equipamento turístico de Valença, a

Praia de Guaibim”, destaca o Secretário de Turismo, Fred Rehém.

As inscrições para participar das competições já estão abertas. Inscreva sua dupla e/ou seu time através dos contatos que estão nos card's acima.

UM JEITO AINDA MELHOR DE CUIDAR DA SAÚDE.

SEMPREVIVA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

☎ 75. 3641.7537

Culinária



BOLO DE FUBÁ ESPECIAL

Ingredientes

- 3 gemas (+/- 45 g)
- 1 e 1/2 colher (sopa) de manteiga (18 g)
- 3 xícaras (chá) de açúcar (600 g)
- 4 xícaras (chá) de leite (960 ml)
- 1 e 1/2 xícara (chá) de fubá mimoso (225 g)
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo (20 g)
- 3 claras batidas em ponto de neve (+/- 90 g)
- 1 colher (chá) de fermento químico em pó (5 g)
- 2/3 de xícara (chá) de queijo parmesão ralado (80 g)

Modo de preparo

- Numa tigela, coloque 3 gemas, 1 e 1/2 colher (sopa) de manteiga e 3 xícaras (chá) de açúcar e misture bem.
- Sem parar de mexer, vá adicionando aos poucos 4 xícaras (chá) de leite, 1 e 1/2 xícara (chá) de fubá mimoso e 2 colheres (sopa) de farinha de trigo.
- Incorpore lentamente 3 claras batidas em ponto de neve, 1 colher (chá) de fermento químico em pó e 2/3 de xícara (chá) de queijo parmesão ralado.
- Distribua a massa em uma forma retangular (33 x 22 cm x 4,5 cm de altura) untada com manteiga e enfarinhada.
- Leve ao forno pré-aquecido a 180 °C por 50 minutos ou até dourar.
- Retire do forno, deixe amornar, corte e sirva.

Fonte: Ana Maria Braga

Feliz
20 23

Que seja um Ano Novo de sonhos realizados com o seu Fiat 0KM na garagem.

FIAT /// BRIONE

REAJUSTE ANUAL DE MENSALIDADES

Como de costume, no mês de janeiro acontece o reajuste anual das mensalidades (taxa de manutenção).

Mesmo diante dos índices elevados de aumento em diversos itens que impactam o orçamento do clube, principalmente pessoal, energia, água, limpeza de piscinas, campeonatos, vigilância, construções, impostos, manutenção geral, etc., O Conselho Deliberativo e assembléia de 26.10.2022, aprovaram um reajuste de R\$5,00 para todas as categorias.

A Diretoria



TONI
INFORMÁTICA

Soluções e Suporte Tecnológico
Rua Duque de Caxias, 273
- Centro - Térreo
Tel.: (75) 3643-1053
(75) 9148-0540
www.toninformatica.com.br

AUTO CENTER MULTIMARCAS

adailton
PNEUS

75. 3641-0607
75. 9 8123.6893 / 75. 9 9277-0596
adailton.pneus@hotmail.com

MECÂNICA

A SUA SEGURANÇA É A NOSSA PRIORIDADE!

ALINHAMENTO 3D - BALANCEAMENTO - BATERIAS - CAMBAGEM - SUSPENSÃO - DIAMANTADAÇÃO E DESEMPENO DE RODAS - TROCA DE ÓLEO - SERVIÇOS DE BORRACHARIA

SERVIÇO

OFERECIMENTO:  CASA DO EMPRESÁRIO DE VALENÇAMÉDIA DE PREÇOS DE MERCADO
DOS PRODUTOS AGRÍCOLAS

PRODUTOS	UNID	VALOR R\$
ABACAXI (Médio)	CENTO	R\$ 150,00
BANANA PRATA	KG	R\$ 4,44
BOI GORDO	@	R\$ 300,00
BORRACHA	KG	R\$ 3,75
CACAU	@	R\$ 200,00
CAFÉ ARÁBICA	SC 60KG	R\$ 1.000,00 (Duro) R\$ 870,00 (Rio)
CAFÉ CONILLON	SC 60KG	R\$ 670,00
CRAVO DA ÍNDIA	KG	R\$ 34,00
CASTANHA DE CAJU	KG	R\$ 3,00
CEBOLA COMUM	SC 20KG	R\$90,00
CENOURA	SC 20KG	R\$30,00
COCO VERDE	CENTO	R\$ 130,00
COCO SECO	CENTO	R\$ 300,00
DENDÊ (Colheita)	TON	R\$700,00
DENDÊ (Entrega no Pátio)	TON	R\$ 750,00
FARINHA DE MANDIOCA	SC 50KG	R\$ 310,00
GENGIBRE	CX 15/17 KG	R\$ --,--
GUARANÁ	KG	R\$ 34,00
LARANJA PERA (Grande)	CENTO	R\$35,00
LIMÃO TAHITI (Grande)	CX 20KG	R\$45,00
MILHO	CENTO	R\$ 73,00
PIAÇAVA	KG	R\$ --,-- (Limpa) R\$ --,-- (Suja)
URUCUM	KG	R\$ --,--
PIMENTA DO REINO	KG	R\$ 10,00
TANGERINA	CENTO	R\$150,00
SUÍNO	KG	R\$7,65

FONTE: SDE, SEAGRI, CEASA e Mercado Regional (Baixo Sul) *ATUALIZADO EM 05/01/2023

Telefones Úteis

Aeroporto de Valença: (75) 3641-3216
 Banco Ascoob: (75) 3643-2000 / 4000-1111
 Banco Bradesco: 4002-0022
 Banco do Brasil: 4003-3001
 Banco Itaú: 4004-4828
 Caixa Econômica Federal Ag. Valença: (75) 3643-3550
 Cartório de Registro Civil (Valença): (75) 3641-3029
 Cartório de Registro de Imóveis (Valença): (75) 3641-0163
 Cartório Eleitoral de Valença (TRE): (75) 3641-3061
 Casa do Empresário de Valença: (75) 3641-3017 / (75) 3641-3320
 Casa Francisco de Assis (Lar dos Velinhos): (75) 3641-4724
 CICOM: (75) 3641-3921
 Coelha: 116
 Conselho Tutelar de Valença:
 Corpo de Bombeiros Militar: 193 / (75) 98848-8815
 Correios Ag. Valença: 3003-0100
 Defensoria Pública Valença: (75) 3643-1420 / 129 / 0800-071-3121
 Delegacia de Valença: (75) 3641-8744 / 181
 Detran/23ª CIRETRAN: (75) 3641-8676
 UNEB Campus XV: (75) 3641-0599
 Ferry Boat: (71) 3103-2050
 Fórum Gonçalo Porto de Souza: (75) 3641-3619 / (75) 3641-3620
 Gontijo Transportes: (75) 3641-5653 / (75) 98816-6327
 IFBA Campus Valença: (75) 3641-3050 / (75) 3641-3051

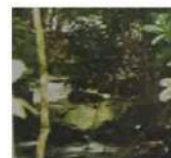
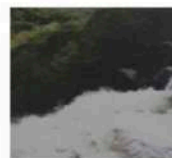
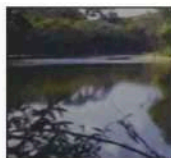
IF Baiano Campus Valença: (75) 3641-5270 / (75) 3641-4686 / (75) 3641-2053
 INSS Valença: 135 / (75) 3641-3045
 Ministério Público (Promotoria de Valença): (75) 3641-1812 / (75) 3641-1831 / (75) 3641-6488
 Núcleo Territorial de Educação (NTE06) Valença: (75) 3643-3950
 Polícia Militar: 190
 Polícia Rodoviária Federal de SAJ: (75) 98291-5605 / (71) 2101-2262
 Prefeitura de Valença: (75) 3641-8610
 Receita Federal Valença: (75) 3641-3055
 Rodoviária de Valença: (75) 3641-4894
 SAAE: (75) 3641-3641
 SAC Valença: 4020-5353 / 0800-071-5353
 0800 970 4828 (Rede SAC)
 SAMU: 192
 Santa Casa de Valença: (75) 3641-8400
 Tabelionato de Notas e Protesto de Títulos (Valença): (75) 3641-0158
 Viação Águia Branca (Valença): (75) 3641-3090
 Viação Camurujipe: (75) 3641-4037
 Viação Cidade Sol (Valença): (75) 3641-3884
 Viação Novo Horizonte: (75) 3641-5307
 Viação Santana (Valença): (75) 3641-0622
 5ª Diretoria Regional de Saúde Geral (Dires): (73) 3254-0396
 *Se você pertence a alguma instituição acima e gostaria de atualizar o contato telefônico, entre em contato conosco através do nosso WhatsApp: (75) 99828-1479



AGRICULTURA IMERSA NA FLORESTA

As onze Fazendas associadas a Cooperativa Ouro Verde integram uma linda paisagem agrícola, inserida no Corredor Central da Mata Atlântica em Igrapiúna no Sul da Bahia.

Banhada pelo mar, esta região detém um dos maiores índices de biodiversidade do planeta. Por isso é reconhecida Internacionalmente e abriga diversas unidades de conservação que compõem parte deste valioso cenário!




 O Cacaú Fino do Baixo Sul da Bahia

SHOWS GRATUITOS

7 DE JAN A 25 DE FEV

CAIRU
PREFEITURA MUNICIPALVERÃO
CAIRU

- trabalho, cultura e arte -

TAYRONE • PABLO
JORGE VERCILLO
XANDDY HARMONIA • JAU
MARCELO FALCÃO
TONI GARRIDO
DEVINHO NOVAES • FILHOS DE JORGE
JU MORAES E SAMBAIANA • LUIZ CALDAS
E MUITO MAIS

VERÃO CAIRU

7 DE JAN A 25 DE FEV

VERÃO CAIRU

SHOWS GRATUITOS