



Leia, Assine e Anuncie O JORNAL COMPROMETIDO COM O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DA NOSSA REGIÃO.

SAÚDE MENTAL:

Práticas integrativas como recurso para a qualidade da saúde mental



De acordo com o Ministério da Saúde, evidências científicas têm mostrado os benefícios de se aliar a medicina convencional e práticas integrativas para potencializar cuidados com a saúde.

Pág. 13

CAIRU



Com a presença de centenas de moradores e visitantes, o prefeito de Cairu Hildécio Meireles inaugurou no último sábado 21 a praça do coração da cidade.

Pág. 17

CASA DO EMPRESÁRIO



Associação Comercial e Empresarial de Valença é mais uma vez contemplada com o Programa CAPACITAR. Reunião de lançamento da 2ª edição aconteceu virtualmente.

Pág. 9



ENTREVISTA | Ex-presidente da Câmara Municipal de Valença, vereador Fabrício Lemos, fala de conquistas e percalços de sua gestão.

Pág. 5

FACULDADE FAESB
Associação dos Moradores do Bairro da Bolívia firma parceria Educacional com a faculdade FAESB Valença BA.

Você que faz parte da Associação da Bolívia terá

20% DESCONTO

CURSOS
DIREITO
ENFERMAGEM
PEDAGOGIA
ADMINISTRAÇÃO
EJA Nível Médio

CONTATO
75 3641-3509 - 75 98883-2009

www.faculdadefaesb.com.br

Pág. 12

Festa de Yemanjá
RAINHA DO MAR

02 de fevereiro - 09 horas
06h às 15h

ASCOBIN VALENÇA

Pág. 18

POLÍTICA



Deputado Federal Raimundo Costa participa de homenagens ao Bom Jesus dos Navegantes em Nilo Peçanha.

Pág. 24

EVENTO:

Encontro de Mulheres Empreendedoras tem ação alusiva ao Janeiro Branco



O CMEC da ACE-Valença, em parceria com o Programa Empreender, promoveu na noite desta segunda-feira (23), o Encontro Mulheres Empreendedoras. As participantes desfrutaram de uma Vivência de Biodança, roda de conversa sobre afetos, vida e relações, autoamor e autocuidado para mulheres.

Pág. 16



Carro e moto da Campanha Natal Show de Bola são entregues às ganhadoras

Premiações foram entregues pelos presidentes das entidades que compõem a Casa do Empresário e representantes das empresas contempladas nos sorteios, nesta quinta-feira (26).

Pág. 10

ARTIGOS DE OPINIÃO:



Por: **Dácio Monteiro**, Contador.

Fatos que revelam e confirmam o óbvio;

Pág. 26



Por: **Everardo Júnior**, Advogado.

Auxílio reclusão. "Salário pra bandido"?

Pág. 27

Guia de Leitura

- 3 [**EDITORIAL**
Por que uma instituição séria é necessária para o desenvolvimento?
- 4 [**ESPAÇO DO LEITOR**
- 5 [**VOCÊ AGORA**
Ex-presidente da Câmara Municipal de Valença, vereador Fabrício Lemos, fala de conquistas e percalços de sua gestão
- 9 [**CASA DO EMPRESÁRIO**
- ACE Valença é mais uma vez contemplada com o Programa CAPACITAR
- Carro e moto da Campanha Natal Show de Bola são entregues às ganhadoras
- 12 [**FAESB**
Faculdade Faesb firma parceria com Associação dos Moradores do bairro da Bolívia para descontos em cursos superiores e EJA Nível Médio
- 13 [**SAÚDE | JANEIRO BRANCO**
Práticas integrativas como recurso para a qualidade da saúde mental
- 15 [**PROMOÇÃO**
Cofel 45 anos
- 16 [**EMPREENDEDORISMO FEMININO**
Encontro de Mulheres Empreendedoras tem ação lusiva ao Janeiro Branco
- 17 [**CAIRU**
Prefeito de Cairu inaugura praça do coração da cidade
- 18 [**GUAIBIM**
Festa de Iemanjá movimentará Praia do Guaibim
- 19 [**VALENÇA**
Ações da Prefeitura de Valença
- 21 [**UNICLIN PRÓ-SAÚDE**
A Pró-Saúde cuida da sua família
- 22 [**CURTAS**
- Santa Casa de Valença promove palestra em alusão ao Janeiro Branco
- TAPEROÁ: Festa de São Brás é neste fim de semana
- Cairu divulga atrações do CARNAGAMBOA 2023
- Fique atento aos períodos de defeso
- 24 [**POLÍTICA | RAIMUNDO COSTA**
Deputado Federal Raimundo Costa participa de homenagens ao Bom Jesus dos Navegantes em Nilo Peçanha
- 25 [**CAPA DE CULTURA**
Verão Cairu: Festa de Garapuí acontece de 28 a 30 de janeiro, gratuita ao público
- 26 [**VERBETE | Dácio Monteiro**
Fatos que revelam e confirmam o óbvio;
- 27 [**ARTIGO | Everardo Júnior**
Auxílio reclusão. "Salário pra bandido"?
- 28 [**CULINÁRIA**
Creme de manga com inhame
- 29 [**SERVIÇO**
Cotação agrícola | Telefones Úteis
- 30 [**PUBLICIDADES**
Anunciantes



OS SEUS EXAMES LABORATORIAIS DE ROTINA ESTÃO EM DIA?

AINDA NÃO?!

Venha já para o MEDLAB realizar os seus exames, pois quem se ama, se cuida!

Dirigido por Dr. Carliivan Reis
@medlaboratorio.com.br

MEDLAB
MEDICINA LABORATORIAL

EXPEDIENTE

JORNAL VALENÇA
AGORA

Fundado em 4 de maio de 2001

FUNDADOR: Dimpino da Purificação Carvalho (02/02/1984 - 06/06/2018)

DIRETOR: Vidalto Oiticica.

VICE-DIRETORA: Jocelma Reale.

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Patrícia Guedes.

PONTES: Ascom Cairu, Ascom PMV, Ascom Raimundo Costa, Portal Ana Maria Braga, Abril Saúde, Medsempre.

REPORTAGEM: Patrícia Guedes, Raiton Ramos e Raquel Oliveira.

COLABORADORES: Dácio Monteiro, Everardo Júnior.

CIRCULAÇÃO: Cidades - Cairu, Camamu, Gandu, Ibirapitanga, Igrapiúna, Ituberá, Laje, Mutuípe, Nilo Peçanha, Nova Ibiá, Pirai do Norte, Presidente Tancredo Neves, Taperoá, Teolândia, Valença e Wenceslau Guimarães. Distritos - Guaibim, Morro de São Paulo, Travessão, Bomfim, Itamarí e Orojó.....

Artigos /matérias assinadas não traduzem a opinião do Jornal Valença Agora e são de inteira responsabilidade do autor...

APOIE O JORNALISMO LOCAL

Em momentos como o que vivemos, o jornalismo sério ganha ainda mais relevância. Contribuímos com a educação, a cultura, a economia, o desenvolvimento sustentável e aprimoramos o senso crítico. Invista na cultura e na sustentabilidade, leia, assinhe, anuncie e acesse o nosso Jornal Valença Agora.

Valor da Assinatura R\$155,00 (Valença) R\$190,00 (Região)

Publicidade/Assinatura/Financeiro: (75) 99828-1479 / 9 9984-2186

FALE CONOSCO



✉ comercial@valencaagora.com.br

☎ (75) 3641-4739

📞 (75) 9 9828-1479 / 9 9981-2186

📍 Rua Marechal Deodoro, nº 545-- Tênto CEP: 45.400-000 Valença - BA | CNPJ: 33.393.565/0004-73

📧 @jornalvalencaagora

🌐 valencaagoraonline

🌐 www.valencaagora.com

EDITORIAL

Por que uma instituição séria é necessária para o desenvolvimento?

Aqui gostaríamos de reconhecer e parabenizar a Casa do Empresário de Valença, que é hoje uma das instituições da sociedade civil organizada mais atuantes em nosso município. Em sua última campanha, a Casa do Empresário, por meio de suas entidades representadas pelos seus presidentes, diretores, colaboradores e associados, deu seguimento a um legado de credibilidade na realização do Natal Show de Bola, ação crucial para o aquecimento das vendas de fim de ano, e cumpriu mais uma vez seu compromisso com Valença. E além disso, envolveu consumidores de diversas cidades, que confiaram na credibilidade da instituição e também compraram no comércio valenciano para concorrer

a vários prêmios.

O Jornal Valença Agora traz nesta edição o registro da entrega do carro e moto as suas ganhadoras, moradoras da cidade, que tiveram a sorte grande (veja págs. 10 e 11). Valença se alegra e eleva sua autoestima com uma premiação tão importante construída pelo setor que mais em-prega e mais gera riquezas para a nossa economia.

Uma campanha de tamanha envergadura é repleta de complexidades, trabalho árduo e união de todos para um resultado positivo. E a Casa do Empresário vem obtendo sucesso porque conhece a fórmula para fazer dar certo e, principalmente porque sua gestão, através de seus presidentes inspira credibilidade para aqueles que topam o patrocínio,



● PONTO DE REFLEXÃO

o apoio e abraçam a causa, pois se assim não fosse, não haveria campanha, nem tantas ações benéficas a sociedade, como tem acontecido com o protagonismo da instituição.

A Casa do Empresário tem se destacado porque suas ações contribuem não apenas para a classe a qual representa, mas fazem com que Valença e a região cresçam e se desenvolvam.

Carregando os princípios da credibilidade, transparência e li-

sura perante suas ações, a instituição tem avançado, buscando cada dia se capacitar mais para fazer melhor, como mostra a matéria na pág. 9.

A instituição é o reflexo da força do comércio, da pujança da nossa economia e toda a sociedade em geral ganha com a repercussão de suas ações. Por isso consideramos a Casa do Empresário como uma força a ser fortalecida dia a dia para o bem de todos.

QUER MELHORAR A CREDIBILIDADE E A COMUNICAÇÃO DA SUA MARCA?

NÓS RESPEITAMOS, CONFIAMOS E DAMOS CREDIBILIDADE A SUA EMPRESA.

www.valencaagora.com



ESPAÇO DO LEITOR

JORNAL VALENÇA
AGORA

CAPA JVA, EDIÇÃO Nº 925



via whatsapp: (75) 99828-1479

Comentários sobre a edição 925:

Veloso, diretor da secretaria de Agricultura de Valença: Parabéns Companheiro Vidalto por manter acesa esta chama! O Jornal Valença Agora é um exemplo de profissionalismo e seriedade com a comunicação.

Alzenir Silva, leitora do JVA: Bom dia, parabéns pelo seu PERIÓDICO, cada vez, melhor!!

Edno, assinante do JVA, morador de Taperoá: É, meu Irmão, depressão não é frescura!!! Parabéns pelo seu fantástico trabalho. Excelente dia, dia de paz.

Vereador Reginaldo Araújo: Obrigado a você, prezado! Obrigado pelos relevantes serviços que você tem prestado ao nosso município e Região. Abraços!

Leio e Anuncio no JVA



Airton Fonseca, diretor executivo da farmácia de manipulação Sempre Viva

A Sempre Viva, farmácia de manipulação, é parceira de longa data do Jornal Valença Agora. Representada pelo seu diretor executivo Airton Fonseca, a empresa farmacêutica é criteriosa na escolha de plataformas publicitárias, porque entende a responsabilidade e a importância de ter sua marca bem direcionada no mercado, por isso anuncia no Jornal Valença Agora.

"Escolhi anunciar no Jornal Valença Agora justamente por conta da credibilidade, da qualidade e da independência que ele possui, sempre levando aos seus leitores a verdade dos fatos. O Jornal Valença Agora

tem um trabalho relevante na divulgação das ações do nosso município, do nosso comércio, e é interessante porque a população local fica informada e ainda atrai pessoas de outras cidades para visitar o nosso município, quando por exemplo, faz matéria sobre a nossa cidade, sobre o Guaibim, sobre Cairu. E a tendência é que as pessoas venham para Valença e região para consumir, gastar aqui e a gente poder usufruir disso. Se não tiver o jornal, quem vai levar essas informações? Então a gente tem essa necessidade de ter o Jornal Valença Agora", disse o empresário Airton Fonseca ao JVA sobre a parceria comercial.


**CURTA
NOSSA
FANPAGE**

facebook.com/valencaagoraonline



Você Agora

Ex-presidente da Câmara Municipal de Valença, vereador Fabrício Lemos fala de conquistas e percalços de sua gestão

Presidente da Câmara no biênio 2021/2022, Fabrício Lemos deixou sua marca com avanços importantes na atuação do legislativo valenciano

À frente do poder legislativo de Valença no biênio 2021/2022, o vereador Fabrício Lemos efetivou importantes ações como aprovação de leis, audiência públicas, debates, avanços institucionais, transparência, mas também viveu a burocracia do processo político e a frustração de não conseguir uma nova sede para a Câmara. Confira a seguir entrevista exclusiva do jornalista Vidalto Oiticica, diretor do Jornal Valença Agora, com o político, que é também turismólogo e radialista.

FOTO: REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



Fabrício Lemos é turismólogo, radialista e vereador de Valença, ex-presidente do Legislativo biênio 2021/2022

Vidalto Oiticica - Recentemente foi aprovada, após todo um processo de construção coletiva, a Lei do Plano Municipal de Turismo de Valença. Como você avalia, enquanto turismólogo e vereador, a importância de hoje Valença ter um plano de turismo homologado?

Fabrício Lemos - O turismo é uma ferramenta de grande desenvolvimento para os municípios e em Valença não é diferente. Valença tem que sair desse paradigma de ser uma vocação, um potencial turístico para ser de fato um destino turístico frequentado por muitos e reconhecido pelos nossos valencianos.

Sobre o processo de construção existiram alguns momentos de *start* da Câmara em dar autorização ao prefeito para fazer a contratação da empresa para fazer o estudo desse plano de turismo. Eu enquanto vereador e turismólogo, participei de visitas, oficinas, audiências públicas em que pudemos dar a nossa contribuição de forma prática e por fim, participei da apresentação desse plano na Casa do Empresário, e, posteriormente acompanhei o desenrolar nas tratativas dentro da Câmara, ou seja, o plano foi enviado do prefeito para a Câmara de Vereadores, levamos esse plano à Comissão, a Comissão

fez o seu estudo, nós avaliamos, fizemos algumas emendas necessárias que achávamos que deveríamos fazer e foi aprovado por unanimidade, demonstrando o compromisso que a Câmara teve para com um plano tão importante para o nosso município. Aprovado e hoje está sendo colocado em prática.

Esse não é um plano para os vereadores que aprovaram, não é um plano para o prefeito, não é do secretário, é um plano para Valença, não só para essa gestão, mas que seja um norte, que tem muitas a-

FOTO: DIVULGAÇÃO



Fabrício Lemos durante participação em reuniões sobre o Plano Municipal de Turismo

FOTO: DIVULGAÇÃO



Fabrício Lemos, enquanto presidente da Câmara, representou o poder legislativo nas oficinas de elaboração do Plano Municipal de Turismo

ções boas a serem implementadas no nosso município.

Vidalto Oiticica - Na sua gestão você conseguiu digitalizar documentações importantes e hoje existe um depósito específico para guardar esses documentos e acervo também. Qual a importância dessa ação na sua visão?

Fabrizio Lemos - Primeiro quero abrir aqui um parêntese para parabenizar o trabalho que você sempre faz através do Jornal Valença Agora e enquanto presidente da Associação Comercial e Empresarial de Valença, uma grande instituição que muito contribui também com o nosso município, você sempre muito participativo com o diálogo e as discussões de temas importantes para nossa cidade.

Existem gestores que não gostam de fazer ações de saneamento porque é uma obra, entre aspas, invisível, a população não vê, mas é de extrema necessidade, como essa ação que fizemos de digitalização dos documentos que ao chegarmos, encontramos que perdidos, deteriorados pelo tempo, no antigo prédio da Câmara, na Rua Co-

mendador Madureira. Nós contratamos uma empresa e fizemos a digitalização. Não ainda 100% porque são muitos documentos, mas a crédito que digitalizamos cerca de 80% de tudo, que agora encontram-se em seus arquivos da Câmara. Foi também nossa preocupação equipamentos, peças no nosso Memorial que estavam no antigo prédio também, e que nós não víamos um local para poder reabrir esse Memorial com segurança, então alugamos uma outra sala no próprio prédio da Câmara que existe na rua Antônio Germiniano de Souza e fizemos uma adequação para colocar esses arquivos que estavam sendo digitalizados e também essas peças num local seguro para não deteriorar mais do que já estava deteriorando no antigo prédio, para futuramente ser reaberto o Memorial e estar com condições aptas para visitação do público.

Vidalto Oiticica - Para todas essas ações é necessário também mão de obra capacitada. Como aconteceu essa capacitação da mão de obra na sua gestão?

Fabrizio Lemos - Importantíssimo tocar

"Valença é uma cidade desejo, é a capital do Baixo Sul, é uma cidade de referência, de pessoas hospitaleiras e precisa ser bem cuidada."

Vereador Fabrizio Lemos

nesse assunto porque a Câmara de Valença é uma referência para outras Câmaras aqui da nossa região, porque temos funcionários com mais de 25 anos de casa, que precisam se capacitar, acompanhar o desenvolvimento das ações e das próprias leis, portanto nós buscamos para eles esse aperfeiçoamento em todas as áreas, controladoria, procuradoria, recursos humanos, contabilidade, tesouraria, segurança, recepção, todos os nossos funcionários participaram de cursos porque nós incentivamos e eles também com esse desejo de querer aprender, de se aperfeiçoar e de se atualizar, porque é necessário.

Vidalto Oiticica - Existe um anseio da sociedade em ver a Câmara voltar a funcionar no seu antigo prédio. Em que estágio está hoje a possibilidade da Câmara retornar a sua antiga casa?

Fabrizio Lemos - A soci-

idade quer ver aquele prédio aberto e funcionando, porque ali, embora a Câmara fosse instalada até 2018, ele não é um prédio da Câmara de Vereadores, foi um espaço cedido para as instalações da Câmara funcionarem, mas nunca foi feita uma concessão definitiva, nunca foi dito que o prédio seria doado à Câmara de Vereadores, com a documentação em nome da Câmara, porque se assim fosse, a Câmara tinha legalidade para fazer investimentos ali naquele patrimônio. Como o prédio é da Prefeitura de Valença, ela é a responsável por aquele prédio.

Em 2018 houve um TAC entre a Prefeitura, a Câmara, o Ministério Público e o IPAC, em que foi determinado que fosse fechado o prédio e feito o escoramento do lanternim, e que está lá até hoje, porque poderia cair e a responsabilidade citava a secretaria de infraestrutura do município como está até hoje, para en-



Precisando **construir** ou **reformular** estamos aqui para **realizar** seus **sonhos!**

mapron
construção

☎ 75 3643.3600

🌐 www.mapronvalenca.com.br

📱 @mapron_valença

está até hoje, para entrar hoje no prédio é necessária a autorização da secretaria de infraestrutura do município.

Na primeira semana que nós assumimos a Câmara, nós procuramos saber como estava essa questão do prédio e marcamos uma reunião com o diretor do IPAC, seu João Carlos. Fomos lá com seis vereadores saber a realidade, porque disseram que tinha que ter um milhão, dois milhões para poder reformar ali, abrir o prédio, e nessa reunião o diretor do IPAC nos disse que com 500 mil se fazia o projeto de estudo e dava para concertar o lanternim, e a partir daí ele dava autorização para abrir o prédio, mas precisaria ainda fazer parte elétrica, hidráulica, segurança, corpo de bombeiros, enfim, teria que agregar outros valores, e essa foi a nossa luta com o prefeito. Fizemos uma outra reunião virtual com o prefeito, João Carlos do IPAC, vereadores, para o prefeito ter a ciência do que precisava fazer. Depois marcamos uma outra reunião com o diretor do IPAC aqui na Câmara de Vereadores com a presença do prefeito, inclusive o ex-deputado federal Marcos Medrado participou dessa reunião também como se fosse um representante do governo e na época dos R\$ 500 mil, Medrado, através do governo garantiu R\$250 mil e fez a proposta para o prefeito dar os outros R\$250 mil pra gente fazer esse projeto.

Não avançou e aí ficamos cobrando o prefeito, porque só dependia dele para poder fazer a reforma. Quando chegou no início de 2021, o prefeito sinalizou fazer a licitação para o projeto de estudo e execução do projeto arquitetônico do prédio da Câmara. Infelizmente, devido a burocracia dessa licitação, só veio liberar em junho. Uma empresa de Minas Gerais ganhou essa licitação e entregou o projeto em outubro, foi para o prefeito e continuamos a-

FOTO: VALENÇA AGORA



Vereador Fabrício Lemos concedeu entrevista ao jornalista Vidalto Oiticica, diretor do Jornal Valença Agora

companhando.

O que precisa agora para a restauração da Câmara é a Prefeitura abrir uma outra licitação para a execução desse projeto que foi feito. A planta já está pronta, agora é licitar para uma empresa começar a restauração e, desde já, a gente deseja sucesso ao presidente atual, Bertolino Junior, que possa ser agraciado com a benevolência do prefeito e agilidade para a restauração desse prédio e a entrega desse patrimônio ao nosso município

Vidalto Oiticica - Existe esse encaminhamento para o retorno da Câmara ao seu antigo prédio, mas existiu também a possibilidade da Câmara ir para o antigo Fórum na Praça da Triana, que também é um ponto histórico e propício para receber as instalações do poder legislativo. Comente sobre como está essa outra possibilidade?

Fabrício Lemos - Foram duas ações paralelas. Como nós já imaginávamos que retornar

para o prédio da Rua Comendador Madureira seria mais demorado ainda em janeiro de 2021 quando assumimos, sondamos a possibilidade de utilização do prédio do antigo Fórum, que pertence ao Tribunal de Justiça. Visitamos o prédio e vimos que ali realmente atendia às necessidades da Câmara, então tentamos fazer uma concessão com o Tribunal de Justiça, só que não foi permitido por já haver um projeto da gestão municipal passada para levar a secretaria de Saúde para lá. Na época,

quando foram assinar o documento de concessão houveram uns problemas do Tribunal, que o ex-presidente foi preso e aí parou tudo. Quando retornou agora, nós fomos em busca e nos disseram que a concessão só poderia ser feita para a Prefeitura de Valença, então fomos ao prefeito e eu disse a ele que a gente indo para esse prédio, sairíamos de aluguel e o valor do aluguel a gente retornaria para a Prefeitura, pois precisaria fazer uma reforma, que na época custava 120 mil. Seria mais ou menos o valor do aluguel que a gente pagaria no ano de 2022. Ficamos no aguardo muito esperançosos, mas infelizmente a reforma não aconteceu.

Conversamos com a nossa procuradoria, controladoria, com a nossa contabilidade se era possível a Câmara fazer um empréstimo ou investir algum valor nesse prédio para reformar, mas não tinha legalidade para isso e mais uma vez ficamos de mãos atadas dependentes da Prefeitura. A reforma não aconteceu, e infelizmente continuamos em um espaço que não atende a necessidade da Câmara e com isso ficamos ainda em aluguel.

Vidalto Oiticica - Nos conte como foi a experiência de implementação da TV Câmara?

Fabrício Lemos - A nossa Assessoria de Comunicação trabalhou muito bem criando um what

Estrela Armarinho

Materiais para cursos

- *Armarinho em Geral
- *Lembrança p/ Recém-Nascidos
- *Aniversário e Casamento
- *Artigos para presentes
- *Material para artesanato, Curso de Bordados e Trabalhos Escolares

Rua Marquês de Herval, 142- Centro
Tel.: (75)3641-3584- Valença-BA

Rio Mar

Modas e Sport
Sua Melhor Opção

Tel.: 75. 3641-3539 / 3641-5045 / 3641-4411
RUA GOV. GONÇALVES - 112/163 - CALÇADÃO - VALENÇA-BA

cações, reclamações. Temos a ouvidoria oficial, mas criamos esse canal de whatsapp e a TV Câmara, onde fazemos as transmissões através do canal da Câmara no youtube, em nosso facebook. O instagram funcionou muito bem, todas as ações da Câmara sendo informadas, então quem realmente queria saber o que estava acontecendo na Câmara e em Valença, as nossas redes sociais nos canais oficiais informavam tudo. Fiquei feliz por essa implantação.

Vidalto Oiticica - Em 2022, a Câmara trabalhou na atualização da Lei Orgânica do município. O que você pontuaria de mais relevante nesse processo de atualização dessas leis?

Fabrizio Lemos - Destaco a participação dos excelentes profissionais para essa atualização e a tristeza da não participação da sociedade. As nossas redes sociais, os rádios, os meios de comunicação informavam sobre essas audiências, onde foram debatidos temas importantes com a participação de profissionais que vieram de fora palestrar e a sociedade não participava como um todo. Seguimos um cronograma que foi concluído, com a consultoria importante de Dr. Alcides Bulhões e toda equipe, e o projeto chegou em dezembro na Câmara, nós levamos para o plenário, os vereadores entenderam que era a algo que precisaria ser aprofundado, mesmo tendo ocorrido várias audiências, sempre à disposição, mas entenderam que não era o momento pra votar e agora a atualização está

em análise agora com a nova presidência para que possa colocar em apreciação para discussão e posteriormente aprovação, porque temos mais de dez anos com essa lei orgânica do município desatualizada.

Vidalto Oiticica - Fabrí-

"É por acreditar na minha cidade que eu estou nesse processo político hoje como vereador, mas acima de tudo como cidadão para poder dar minha parcela de contribuição para Valença ser uma cidade ainda melhor e mais aprazível.."

Vereador Fabrício Lemos

cio, você realmente conseguiu efetivar uma série de outras ações nesses seus dois anos de mandato. Nos faça um breve relato da importância do seu mandato e deixe sua mensagem para a população.

Fabrizio Lemos - Primeiro o agradecimento a Deus pela oportunidade, Ele não dá nada que a gente não venha suportar e ainda de tudo nos dá o escape. Assumir hoje a presidência de um órgão, de uma instituição, de um poder do município não é fácil, são bônus agregado com ônus e isso nós tivemos muito. Foi um momento de muita aprendizado, experiências vividas que me ajudaram muito na minha vida política, uma verdadeira escola essa presidência, mas saí com a consciência tranquila de missão cumprida.

Eu não vi tantas atuações de comissões, de ações de uma mesa diretora como tivemos nesse mandato. A mesa

diretora da Câmara esteve com o comandante geral da Polícia Militar da Bahia, Paulo Coutinho, solicitando efetivo policial para o município, junto com o Major Czékus, com o coronel Vanderval Menezes da Rondesp Sul e vieram

mais 24 homens para

Valença. Fomos à Delegada Chefe da Polícia Civil, Dra. Heloísa, solicitando também a reforma do prédio, não veio a reforma, veio um novo prédio, foram ações voltadas para a questão da segurança, como tivemos audiência pública voltada para educação, para o Outubro Rosa, Novembro Azul, Março Mulher, Meio Ambiente, várias audiências públicas que nós realizamos. Os vereadores atuando e a gente enquanto presidente, com a nossa equipe, demos toda as condições para as Comissões trabalharem. Aos funcionários o reconhecimento, a valorização, a interação, a presença, o ouvir, o dialogar, o compartilhar, isso constantemente nós fazíamos com todos os setores, todos os profissionais, os assessores dos vereadores, isso foi importante. Mas, a gente entende que ainda falta a participação da sociedade de uma forma prática para construir, fazer críticas construti-

vas que vão ajudar os vereadores a cumprirem com o seu papel.

Infelizmente, hoje a gente percebe muita politicagem através das redes sociais, vários grupos de whatsapp que querem mais difamar a imagem do político do que contribuir, do que criticar de forma construtiva.

Eu particularmente enquanto vereador presidente, atendia sem acepção de pessoas, ouvia a todos, deixava as pessoas a disposição para dialogar e a gente fazer uma agenda de construção, em visitas, em participação de reunião, de discussão, de eventos, criando os projetos necessários, que foram vários projetos que nós criamos nesses dois anos enquanto vereador, alguns deles sendo realmente colocados em prática constantemente.

Saio agora da presidência, mas o nosso mandato enquanto vereador, no cumprimento das nossas obrigações de fiscalizar, de ir vivenciar as necessidades de cada comunidade, continuará sendo feito. E que as instituições estejam unidas no bem comum que é o melhor para Valença, que é uma cidade desejo, é a capital do Baixo Sul, é uma cidade de referência, de pessoas hospitaleiras e precisa ser bem cuidada, bem tratada e é por acreditar na minha cidade que eu estou nesse processo político hoje como vereador, mas acima de tudo como cidadão para poder dar minha parcela de contribuição para Valença ser uma cidade ainda melhor e mais aprazível.



CASA DO EMPRESÁRIO EM AÇÃO



Associação Comercial e Empresarial de Valença é mais uma vez contemplada com o Programa CAPACITAR

Lançado esta semana, o Programa Capacitar 2023 será desenvolvido em 15 entidades comerciais das mais de cem existentes na Bahia; a ACE Valença é uma das contempladas.

Foi realizado virtualmente nesta terça-feira (24), o lançamento do CAPACITAR – 2ª Edição, programa de aperfeiçoamento de gestão de entidades de representação. A reunião teve a presença de Clóves Cedraz, presidente da Federação das Associações Comerciais e Empresarias da Bahia (FACEB), que executa o programa na Bahia em parceria com o Sebrae. Também presentes o diretor técnico do CAPACITAR, Adriano Câmara; o gestor do programa, Paulo César; a diretora executiva do Empreender da FACEB, Herriete Cedraz; o superintendente do Sebrae Bahia, Jorge Houry, além de gerentes regionais do Sebrae no estado e dirigentes das Associações Comerciais baianas contempladas pelo Capacitar.

Em 2023, o Programa CAPACITAR será desenvolvido em 15 entidades das mais de cem existentes na Bahia, e a ACE Valença é uma das contempladas. Pelo segundo ano consecutivo, a Casa do Empresário de Valença, através da ACE, vai receber em sua sede a capacitação de sua equipe de dirigentes e corpo de funcionários. Os presidentes Vidalto Oiticica (ACE) e Elton Negrão (SINCOMVAL) participaram do lançamento. Também presentes a consultora local do programa Carla Marabella; o gerente executivo da Casa, Marcos Brum e os diretores Mateus Menezes e Gil-



Lançamento do Programa CAPACITAR 2ª Edição, com a presença de representantes da FACEB, Sebrae e entidades comerciais contempladas no estado

berto Muniz.

“Estou trazendo o Programa CAPACITAR mais uma vez para a ACE Valença com o objetivo de estarmos cada vez mais antenados a todo o processo evolutivo e de desenvolvimento de ponta que tem aconte-

do dentro de nossa cidade. Enquanto célula da sociedade civil organizada somos uma instituição privada, mas temos muitas ações como se pública fossemos e dentro desse arcabouço de complexidade, temos que ser mais eficiente

O primeiro encontro do Capacitar em Valença será no dia 8 de fevereiro, no auditório da Casa do Empresário.

Com mais de 20 anos no mercado, o “Programa Capacitar” já foi implantado em cerca de 600 entidades no Brasil, tendo formado cerca de 5 mil diretores e funcionários destas, com atuação também em mais de 15 países.

O “Programa Capacitar” hoje, é referência em desenvolvimento organizacional de Entidades de representação no Brasil e no exterior. Premiado em 2007 como “Melhor Projeto de Cooperação”, pela *International Chamber of Commerce*, em Istambul, na Turquia, o que abriu espaço para um melhor posicionamento internacional da CACB, fazendo-se estabelecer como referência e fornecedor de soluções para MPE e para entidades empresariais no mundo.



tecido não só em nosso país, mas em todo o mundo. O CAPACITAR é um programa que foi criado na Alemanha e que hoje é aplicado no Brasil pela FACEB e Sebrae. Com ele vamos capacitar todo o nosso corpo funcional e diretoria para que sejamos cada vez mais assertivos e possamos cumprir com a nossa visão e mis-

possível e isso o CAPACITAR vai nos oferecer. Agradeço ao presidente da FACEB, Clóves Cedraz, por entre as mais de cem entidades existentes na Bahia, só 15 foram contempladas, e Valença, através da nossa Associação Comercial foi uma delas”, destacou o presidente Vidalto Oiticica em entrevista ao JVA.


CASA DO EMPRESÁRIO EM AÇÃO


Carro e moto da Campanha Natal Show de Bola são entregues às ganhadoras

Premiações foram entregues pelos presidentes das entidades que compõem a Casa do Empresário e representantes das empresas contempladas nos sorteios

Realizadora da campanha Natal Show de Bola, que fomenta as vendas de fim de ano no comércio de Valença, a Casa do Empresário efetuou nesta quinta-feira (26), a entrega das maiores premiações - carro Fiat Mobi 2022 0km e moto Yamaha Factor 125 2022 - às suas respectivas ganhadoras, que foram conhecidas no último dia 27 de dezembro, no sorteio realizado na Praça da República.

A entrega foi realizada na Fiat Brione e na Yamaha, com a presença de representantes da Casa do Empresário de Valença, Vidalto Oitica, presidente da Associação Comercial e Empresarial (ACE) e Luís Menezes, presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL); e de representantes das empresas em que as ganhadoras compraram.



Entrega do carro Fiat Mobi 2022 0km à ganhadora Renilda Matias, moradora de Valença



Gleiciane Félix comprou na Impacto Calçados e teve seu cupom sorteado para ganhar uma moto Yamaha Factor 125 2022



Renilda ficou radiante com o prêmio

Na Brione, a moradora de Valença, Renilda Matias dos Santos, que comprou na loja Dorelle e preencheu o cupom que foi sorteado da campanha, recebeu com muita felicidade o seu carro novo.

“Estou muito feliz por essa benção que Deus me deu. Eu só compro na Dorelle e estou realizada de ter sido a ganhadora. Os vendedores atendem muito bem as pessoas, as vezes a gente nem está querendo comprar, mas acaba comprando por causa dos vendedores. Estou muito satisfeita”, declarou a ganhadora Renilda Santos ao Jornal Valença Agora.

O empresário Jeremias Sampaio Peixoto, diretor da Dorelle, também compartilhou da fe-

licidade da sua cliente saindo com carro 0km. “Foi muito gratificante participar na campanha Nata Show e Bola, estou muito feliz como associado da Casa do Empresário, e por ter Vidalto como nosso presidente. A Dorelle adquiriu meio kit da campanha porque tem a consciência de que todas as empresas participando fortalecem o comércio como um todo”, destacou.

Assim como a cliente da Dorelle contemplada com o carro, a vendedora Sonia Sepúlveda



Vendedora que atendeu Renilda foi premiada em dinheiro

dos Santos também foi premiada. Ela ganhou R\$ hum mil por ter preenchido seu nome no

campo “vendedora” do cupom sorteado de Renilda.



Gleiciane com sua moto 0km

A moto foi entregue a ganhadora Gleiciane Félix Azevedo na sede da Yamaha Valença. A sortuda contou que o prêmio chegou no momento certo. “Minha faculdade estava trancada há dois anos, e agora com esse prêmio eu vou poder retomar os estudos”, compartilhou a consumidora que teve o cupom sorteado de compras realizadas na Impacto Calçados.

O vendedor Jean da Silva da Cruz, subgerente da Impacto Calçados, prestigiou a cliente no recebimento da moto 0km. “É muito bom e importante participar de campanhas como essa que a Casa do Empresário realiza todos os anos porque movimenta muito o comércio atraindo consumidores, é uma campanha muito forte”, ressaltou.

O presidente da ACE Valença, Vidalto Oiticica pontuou que a entrega dos prêmios fecha com chave de ouro a campanha, além de fortalecer a credibilidade da instituição e atrair cada vez mais consumidores para todos os associados. “Parabenizo todos os participantes que contribuíram direta e indiretamente com o sucesso da nossa campanha, especialmente a todos os nossos patrocinadores, ao Sebrae por sempre estar nos prestigiando, nos honrando com sua participação em todas as campanhas,



Vidalto Oiticica, presidente da ACE



Luís Menezes, presidente da CDL

no posicionamento das instituições perante as federações. Nossos agradecimentos à Faceb por contribuir e tornar possível essa campanha na cidade de Valença e à Prefeitura de Valença pelo apoio. Acreditem no comércio de Valença, que aqui temos instituições consolidadas, sérias e sempre honrando suas ações”, considerou Oiticica.

Luís Menezes, presidente da CDL, também falou sobre o encerramento com a entrega dos prêmios. “A gente fica muito feliz por mais uma entrega legítima do sorteio que realizamos com muito carinho e com muito cuidado. Todos estão de parabéns,

presidentes, diretores, colaboradores da Casa do Empresário, associados que abraçaram a campanha e compraram seus kits e principalmente os consumidores que acreditaram na campanha. Que em 2023 possa vir uma campanha ainda maior e que a gente possa contemplar mais gente ainda”, desejou.

A Campanha Natal Show de Bola é uma realização da ACE e Casa do Empresário, com o patrocínio do Sebrae, Lojas Castello, Mais Supermercado, Fiat Brione, Big Eletro, Rede Doce Preço Itaipava e Valença Importados. Teve como apoiadores a Prefeitura de Valença e a Faceb-BA.



Cadastre seu currículo no site.

🔍

Tem um emprego procurando por você!





Acesse:

casadoempresario.com/bc

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

Fortaleça Essa Ideia



ASSOCIE seu nome ao jornal tornando-se assinante

Anuncie e fortaleça sua marca investindo num capital verde

O Jornal Valença Agora contribui com o desenvolvimento sustentável do Baixo Sul

LEIA * ASSINE * ANUNCIE

 valencaagoraonline
 jornalvalencaagora
 (75)99828-1479

JORNAL VALENÇA



Faculdade Faesb firma parceria com Associação dos Moradores do bairro da Bolívia para descontos em cursos superiores e EJA Nível Médio

A Faculdade de Educação Social da Bahia - FAESB, localizada no bairro do Novo Horizonte, firmou convênio de parceria com a Associação dos Moradores do bairro da Bolívia, em Valença, on-

de serão oferecidos aos moradores associados descontos especiais nos cursos superiores de Direito, Enfermagem, Pedagogia e Administração, bem como nos cursos do EJA EAD Nível Médio para que aqueles

que ainda não concluíram o segundo grau, possam fazê-lo de for-

ma remota, usando seu próprio celular ou computador.




Associação dos Moradores do Bairro da Bolívia firma parceria Educacional com a faculdade FAESB Valença BA.

Você que faz parte da Associação da Bolívia terá

20% DESCONTO

CURSOS

- DIREITO
- ENFERMAGEM
- PEDAGOGIA
- ADMINISTRAÇÃO

EJA Nível Médio

CONTATO
☎ 75 3641-3509 - 📞 75 98883-2009

[/faculadefaesb](https://www.facebook.com/faculadefaesb) www.faculadefaesb.com.br



quer concluir o ensino médio?

✓ **EJA é a solução!**

 Você que faz parte da Associação da Bolívia terá

20% DESCONTO

EJA • EAD
+ qualificação profissionalizante em administração

Fale conosco pelo WhatsApp

(75)9 8883-2009



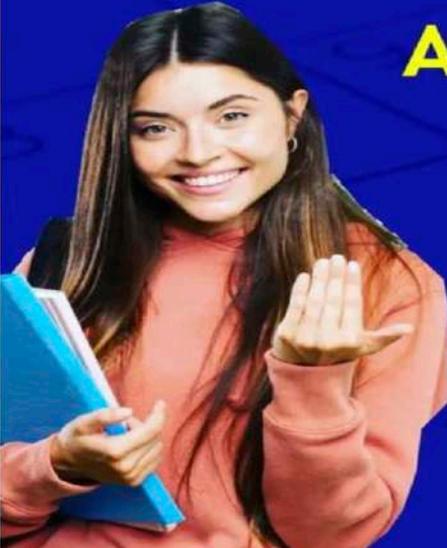
VESTIBULAR AGENDADO

2023.1

Agende sua Prova!

- DIREITO 
- PEDAGOGIA 
- ENFERMAGEM 
- ADMINISTRAÇÃO 

100% FIES



Práticas integrativas como recurso para a qualidade da saúde mental

De acordo com o Ministério da Saúde, evidências científicas têm mostrado os benefícios de se aliar a medicina convencional e práticas integrativas para potencializar cuidados com a saúde

O Janeiro Branco é o mês de conscientização sobre as questões do bem-estar emocional. E, o dia 23 de janeiro é dedicado internacionalmente à medicina integrativa, que convoca práticas complementares para o tratamento de doenças, inclusive as psíquicas. Depressão, Ansiedade, Transtorno Bipolar, Déficit de Atenção – apenas para citar os mais comuns – precisam sempre de uma avaliação com o Psiquiatra e da prescrição de medicações supervisionadas, quando necessário. O que a Medicina Integrativa faz é acrescentar práticas médicas não convencionais, porém já consagradas, como Meditação, Yoga, Medicina Tradicional Chinesa, Medicina Ayurvédica, Botânicos, Aromaterapia, entre outras, não substituindo medicamentos.

A ideia é que, aliados aos medicamentos e à psicoterapia, esses recursos deem suporte ao tratamento, elevando a qualidade de vida, minimizando efeitos colaterais dos remédios e permitindo até mesmo a redução ou suspensão das doses com o tempo se o médico julgar pertinente.

Buscar o alívio do estresse e da ansiedade é importante inclusive porque eles são gatilhos para o aparecimento ou piora de doenças físicas. Nosso cérebro nem sempre consegue distinguir a realidade da imaginação. Daí que pensamentos negativos estimulam o organismo a liberar



O reiki busca equilibrar esses centros energéticos e assim atuar nos campos físico, energético, emocional, mental e espiritual

substâncias que afetam os sistemas hormonal e imunológico.

O conceito de medicina integrativa foi criado nos Estados Unidos na década de 70. Ele nasceu da noção de que mente, espírito e corpo devem ser vistos em conjunto por um profissional de saúde no momento do diagnóstico e na escolha do tratamento. Ao contrário das correntes mais antigas da medicina, que enxergam a doença apenas por fatores biológicos, a medicina integrativa olha além dos sintomas. Ela considera situações estressantes, alimentação, episódios traumáticos e outros aspectos que possam ter influência no estado do paciente. Desta forma, a medicina integrativa busca complementar as demais práticas já utilizadas para obter um maior poder de cura. Tem sido crescente a procura por práticas integrativas, sobretudo meditação, acupuntura e aromaterapia, para lidar com os dilemas e problemas emocionais.

Outra modalidade que ganha destaque nesse contexto é o Reiki. Realizado por pesquisadores da Fiocruz duran-

te a pandemia de Covid-19, estudo aponta que o Reiki é uma prática que pode reduzir sintomas emocionais como medo da morte, pânico e ansiedade com a melhoria da saúde mental. O Reiki é uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICs) que, de acordo com o Ministério da Saúde, são recursos terapêuticos que buscam prevenir doenças e recuperar a boa saúde. Além disso, têm ênfase na escuta acolhedora que, segundo a pesquisa da Fiocruz, são fundamentais para gerar empatia, conexão e reduzir o sofrimento psíquico.

O Reiki faz parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PICs) do Sistema Único de Saúde (SUS), que começaram a ser implementadas pelo SUS em 2006, de forma gratuita.

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), 11,5 milhões de brasileiros sofrem de depressão, o equivalente a 5,8% da população. Os transtornos mentais acometem 22 milhões de brasileiros, 12% da população e, ainda, quase 19 milhões de

pessoas possuem algum tipo de transtorno de ansiedade, ou seja, 9,3% da população brasileira.

Conversamos sobre o assunto com a terapeuta reikiana Helena Bastos, que é pós-graduada em Processos Criativos e Facilitação de Grupo, com Formação em Cuidado Integral da Mulher Madura e Parteira da Maturidade. Confira a seguir.



JVA: Helena, na sua visão qual a importância das práticas integrativas na saúde mental do ser humano?

Helena Bastos: Acredito que seja muito importante, pois, o ser humano é complexo e a vida, ajudam muito a pessoa se equilibrar e relaxar. Acredito em uma parceria entre a medicina e as terapias para um cuidado mais integral da pessoa.

JVA: Nos fale em que consiste o Reiki e quais os seus benefícios.

Helena Bastos: O Reiki foi reconhecido pela Organização Mundial de Saúde como uma técnica alternativa válida. O Reiki foi finalmente reconhecido como profissão isolada pelo Ministério do Trabalho. Ele foi enquadrado dentro das

atividades de práticas integrativas e complementares em saúde humana, recebendo o código 8690-9/01 da CONCLA (Comissão Nacional de Classificação), órgão responsável pela classificação de profissões e ligado ao Ministério do Trabalho e ao IBGE.

Reiki (REI = energia Ki = vital) é uma técnica considerada como terapia integrativa, em que o terapeuta (ou mestre reikiano) estende suas mãos sob partes do corpo do paciente para canalizar energia vital universal. O objetivo é restaurar o equilíbrio físico, regularizar suas funções vitais e equilibrar o campo mental e emocional.

No dia 13 de janeiro de 2017, uma Portaria do Ministério da Saúde foi publicada no Diário Oficial da União, incluindo o Reiki como uma prática integrativa na "Tabela de Procedimentos" oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), na categoria de "ações de promoção e prevenção em saúde".

Entre os muitos benefícios que o Reiki pode proporcionar estão: redução do stress; sensação de profundo relaxamento, conforto e paz; clareza espiritual; sensação de alívio emocional durante o tratamento e até prolongando-se após a aplicação. O



Registros do curso de Reiki realizado em Valença com a Mestre Diulina Ribeiro e seu companheiro Joston (in memoriam).

Reiki ajuda no processo de libertação das emoções; limpa e clarifica o seu campo energético; alivia a dor e consegue aumentar o nível e a qualidade do sangue que circula no nosso organismo, conseguindo mesmo fazer parar pequenas hemorragias. A técnica também consegue "limpar" os nossos órgãos como o fígado, rins, as artérias e outros.

Vale destacar que o Reiki é seguro no tratamento de doenças crônicas e agudas, doenças relacionadas com stress e desordens, como nos casos de sinusite, rinite, menopausa, cistite, asma, fadiga crônica, artrite, ciática, insônia, depressão, apenas para mencionar algumas delas.

Para quem o Reiki é indicado?

O Reiki é destinado a todas as pessoas sem restrições. Tem duas exceções, uma quando a pessoa estiver em cirurgia, e outra com algum membro quebrado antes de engessar. As explicações

é que interfere na anestesia, e acelera a calcificação do osso.

Como você avalia a receptividade das pessoas às práticas integrativas? Há ainda muito preconceito pela falta de informação ou isso já está mudando?

Acredito que tem melhorado muito a visão das pessoas em geral a respeito das práticas integrativas. Sobre o Reiki, já existem muitos estudos científicos, por isso ele já foi aceito pela OMS, e inserido nas PICs.

Atualmente, acredito que o Reiki está muito mais conhecido, a 20 anos atrás, quando eu falava que era reikiana, quase ninguém sabia o que estava falando, tinha que explicar muito. Lembro da primeira vez que ministrei Reiki em um amigo na Espanha, que estava com muita dor de dente, ele me perguntou se eu era bruxa (risos), pois o rosto desinchou e ele melhorou. Minhas mãos ficaram muito quentes, pois quando doamos Reiki,

sentimos o calor da energia em nossas mãos e somos canal desta energia Universal de puro Amor. Eu acredito que o Reiki seja doação de amor fluido em energia universal.

Aqui em Valença já existem vários terapeutas que são reikianos. Muitos fizeram o Curso de Reiki na Casa Flamboaiã no Guaibim, abri minha casa para receber os cursos ministrados pela mestre Reikiana Diulina Ribeiro e seu companheiro Joston (in Memoriam). Muitos se tornaram mestres e atuantes em Valença. Eu sigo enviando Reiki a distância e sempre que me solicitam.

Importante: Os efeitos do Reiki servem como um complemento a tratamentos tradicionais e alternativos. No entanto, a técnica não deve substituir o acompanhamento médico e/ou o uso de medicamentos indicados pelo profissional de saúde que o acompanha. O ideal é sempre procurar médicos e demais profissionais capacitados.

SEMPREVIVA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

UM JEITO AINDA MELHOR DE CUIDAR DA SAÚDE.

☎ 75.3641.7537

📍 Rua Marquês do Herval, nº 37, Centro, VALENÇA-BA (PRÓXIMO AO HOTEL VALENÇA)

SORTEIO 26/02/2023

GOFEL

PATROCÍNIO:

Coral
tudo de cor para você

GOFEL
45
ANOS



* A cada R\$ 100,00 em compras você ganha um cupom.

45 PRÊMIOS PARA VOCÊ!

01 FIAT MOBI - REFRIGERADORES - CAMAS BOX - TELEVISORES

APOIO:

G-light

HENN

AGUIA

TRAMONTINA

PHILIPS
WALITA

FAME

Arielle
REVESTIMENTOS CERÂMICOS

quartzolit
SAINT-GOBAIN

LORENZETTI

Consul

BRASTEMP

Amvox
NO SEU RITMO

Allflex
COLCHÕES

FORTLEV

itatiaia

MONDIAL
ELETTRODOMÉSTICOS

EMPREENDEDORISMO FEMININO

Encontro de Mulheres Empreendedoras tem ação alusiva ao Janeiro Branco

Iniciativa do CMEC através da ACE-Valença e Programa Empreender reuniu mulheres empreendedoras numa tarde de autoconhecimento e autocuidado



Encontro proporcionou às participantes roda de conversa, reflexões sobre a condição da mulher na sociedade e Vivência de Biodança.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Pensando em melhorar a qualidade de vida das mulheres, o Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura - CMEC da Associação Comercial e Empresarial de Valença - ACE, em parceria com o Programa Empreender, promoveu na noite desta segunda-feira (23), o Encontro Mulheres Empreendedoras com programação alusiva ao Janeiro Branco, mês dedicado a saúde mental. Empreendedoras desfrutaram de uma Vivência de Biodança, roda de conversa sobre

ra Helena Bastos.

Vidalto Oitica, presidente da ACE, deu as boas-vindas e falou sobre o propósito da instituição em apoiar o empreendedorismo feminino. "As mulheres estão a cada dia conquistando mais espaço, mas as adversidades ainda são muitas e a Casa do Empresário oferece este estímulo de auxiliar na gestão dos negócios e desenvolver comportamentos empreendedores", finalizou Oitica se despedindo para que as mulheres conduzissem o evento.

profissionalmente sendo nucleadas.

A presidente do CMEC da ACE Valença,



Jocelma Reale, presidente do CMEC da ACE; Helena Bastos, facilitadora da vivência e Carla Marabella, Consultora do Empreender.

FOTO: JORNAL VALENÇA AGORA

Jocelma Reale, parabenizou a Casa do Empresário por adotar esse modelo de gestão associativista de fomento ao empreendedorismo feminino. "Esta é uma ação do Conselho dentro da entidade visando fortalecer o associativismo e a pauta das mulheres empreendedoras", afirmou.

"O que eu busquei nessa vivência foi fazer com que as mulheres parassem um pouco e entrassem num movimento mais interno de cada uma delas, entrando na vivência musical, no autocuidado, na fluidez, pra

gente poder trabalhar um pouco desses afetos que vão nos atravessando, pra que a gente possa ter esse momento de parar um pouco a mente e mover o corpo de uma maneira mais suave, mais fluida, mais inteira", considerou Helena Bastos sobre o objetivo da vivência.

Para Helena, a iniciativa da ACE através do CMEC e do Programa Empreender em proporcionar o encontro com a temática da Biodança relacionada à saúde mental, foi muito importante. "Eu não vejo uma saúde mental que não utiliza o corpo como instrumento. O corpo é o instrumento que nos foi dado e é por ele que a gente vai tendo todas as nossas sensações, então se a gente não escuta e não para pra cuidar desse corpo, a mente também não é cuidada", ressaltou Helena, que concluiu com o agradecimento à ACE e Casa do Empresário pelo convite.

O evento contou com o apoio da Casa do Empresário de Valença, Sebrae e FACEB. Foram arrecadados alimentos não perecíveis em benefício da Casa de Francisco de Assis, antigo Lar dos Idosos em Valença.



O presidente da ACE Valença, Vidalto Oitica fez a abertura do evento.

FOTO: DIVULGAÇÃO

afetos, vida e relações, autoamor e autocuidado para mulheres. O encontro aconteceu na Casa do Empresário de Valença. A prática integrativa foi ministrada pela facilitado-

Em sua fala, a consultora do Empreender, Carla Marabella, comentou sobre empreendedorismo e como umas podem ajudar as outras a crescer pessoalmente e

CAIRU

Prefeito de Cairu inaugura praça do coração da cidade

Com a presença de centenas de moradores e visitantes, o prefeito de Cairu Hildécio Meireles inaugurou no último sábado 21 a praça do coração da cidade. A bela obra faz parte da primeira etapa da revitalização da orla da sede do município-arquipélago, incluindo o resgate da balastrada do século passado do guarda-corpo da Praça Teixeira de Freitas, no cais do porto.

Outra novidade da praça do coração é o letreiro turístico “Eu Amo Cairu”, com o símbolo iconográfico da Casa do Sol. O equipamento é bem bonito e ideal para moradores e turistas registrarem fotos interessantes, divulgando a cidade para o mundo inteiro, através das redes sociais.

Participaram também do evento a vice-prefeita de Cairu Cintia Rosemberg, o presidente da Câmara Municipal Diego Meireles, secretários, vereadores, além dos prefeitos Léo de Neco (Gandu), Manoel dos Santos (Igrapiúna) e Kitty Guimarães (Taperoã).

FOTO: DIVULGAÇÃO ASCOM CAIRU



A bela obra faz parte da primeira etapa da revitalização da orla da sede do município-arquipélago, incluindo o resgate da balastrada do século passado do guarda-corpo da Praça Teixeira de Freitas, no cais do porto

FOTO: DIVULGAÇÃO ASCOM CAIRU



Prefeito Hildécio Meireles, vice-prefeita Cintia Rosemberg e convidados durante inauguração da praça

FOTO: DIVULGAÇÃO ASCOM CAIRU



Prefeito Hildécio Meireles falou sobre as importantes obras que estão transformando o arquipélago

JOGUE LIMPO COM CAIRU

Uma cidade limpa também depende da sua atitude. Faça sua parte.

Jogue o lixo na lixeira. O nosso arquipélago agradece.

CAIRU
MUNICÍPIO DO ARQUIPÉLAGO

VALENÇA

Espaço Publicitário da Prefeitura de Valença

Prefeitura de Valença lança o Sistema de Mapeamento Rural

A Prefeitura Municipal de Valença, através da Secretaria de Agricultura, lançou o Sistema de Mapeamento da Agricultura, cuja finalidade é, a partir de um cadastro com informações sobre o produtor e a propriedade, levantar informações de maneira georreferenciada para facilitar a construção de políticas públicas.

Este cadastro inclui também informações referentes ao tipo de produção e quantidade, quantidade de hectares ocupados, informações sobre o Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), dentre outras chamadas ligadas a cursos, feiras,



acesso a crédito e outras iniciativas realizadas pela prefeitura.

Para o prefeito Jairo Baptista, a iniciativa é fundamental para aplicar os recursos financeiros de forma bem distribuída e para construir políticas públicas para quem

mais precisa: "Temos que focar em modernização para planejar as nossas ações. Entender o perfil do produtor rural valenciano é o primeiro passo para entregar o que ele mais precisa, a exemplo de insumos, conhecimento e oportunidades de geração

7de renda", destaca.

Para o vice-prefeito Joailton Manoel, a implantação do sistema poderá apoiar na resolução de desafios do município: "Essa ferramenta nos ajudará a entender o que é plantado e criado em cada propriedade, aumentando a eficiência no processo de aquisição diretamente com o produtor. Da mesma forma, ajudará na distribuição indireta de renda para ajudar o povo valenciano". Na visão do secretário de agricultura Wallace Aguiar, a agricultura deve estar atenta às novidades: "Estamos sempre em busca de novidades e esse trabalho nos ajudará a ter todas as propriedades rurais devidamente mapeadas, facilitando a construção de políticas que beneficiem o produtor", conclui.

Prefeitura de Valença climatiza salas de aula da rede municipal de ensino

Atendendo a um dos maiores anseios da comunidade escolar, a Prefeitura Municipal de Valença, por meio da Secretaria Municipal de Educação, iniciou o projeto de climatização das unidades escolares, instalando equipamentos de ar-condicionado nas salas de aula, com o intuito de oferecer mais conforto para os estudantes da rede pública de ensino.

Inicialmente serão instalados 18 aparelhos de ar-condicionado na Escola Municipal Dario Galvão de Queiroz, primeira

unidade escolar a ser beneficiada pelo projeto de climatização, tornando o ambiente escolar mais agradável, a exemplo das salas de aula. "As salas climatizadas influenciam no aprendizado, no desenvolvimento do conteúdo e também na qualidade de vida dos alunos e dos professores", frisou a secretária de Educação, Albet Freitas.

Os investimentos são importantes e certamente refletem na boa qualidade da educação. "Nosso intuito é ampliar o projeto de climatização



para mais escolas o mais rápido possível, beneficiando cada vez mais estudantes e garantindo o a-

vanço da educação", afirmou o prefeito, Jairo Baptista.

Assistência técnica para Aquicultores

Dando continuidade ao Programa de Aquicultura do Município, a equipe da secretaria de pesca, coordenada pelo engenheiro de pesca Deraldo Guimarães, esteve prestando assistência técnica aos aquicultores

contemplados na última entrega de alevinos.

Foram entregues 50 mil alevinos de tilápia de alta qualidade genética, fruto da parceria entre a Prefeitura de Valença, através Secretaria de Pesca e a Bahia Pesca.



VALENÇA

Espaço Publicitário da Prefeitura de Valença

Corrida e Caminhada Solidária da Prefeitura de Valença aconteceu neste final de semana

Mais de 100 pessoas participaram, no último domingo (22), da Corrida e Caminhada Solidária de Valença, promovida pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer. A ação buscou incentivar a prática esportiva e promover saúde e bem-estar aos valencia-

nos.

A concentração aconteceu às 6h da manhã, na Praça da República, com direito a um café da manhã saudável para os competidores. A corrida, que aconteceu pelas ruas do centro da cidade, teve um total de 6 km. Primeiro iniciou com a caminha-

FOTO: DIVULGAÇÃO/SEM VALENÇA



FOTO: DIVULGAÇÃO/SEM VALENÇA

da dos grupos dos projetos aeróbicos da cidade, depois foi a vez da largada dos atletas femininos e masculinos, respectivamente.

O prefeito Jairo Baptista lembrou da importância de se incentivar o esporte, que é uma ferramenta de inserção soci-

al eficaz, que promove transformações efetivas na sociedade. "É nosso dever incentivar o esporte. Ao incentivar variadas modalidades, estamos ampliando as possibilidades de integração de toda nossa população", salientou.

Prefeitura de Valença credita 1/3 de férias dos professores municipais



A prefeitura municipal de Valença, informou na manhã desta terça (24), que o pagamento do terço de férias dos profissionais da educação do município encontra-se creditado nas contas dos membros da classe.

O Gabinete do Prefeito Jairo Baptista, já tinha feito explanação do motivo do atraso devido a implantação do sistema SIAFIC, obrigatório para o

sistema de transparência de todas as prefeituras do país.

"Estamos arcando nossa obrigação, não deixaremos jamais de cumprir com nossos deveres. Prova disso são salários em dia e demais pagamentos que são direitos de nossos amigos, parceiros e queridos professores e demais amigos da Educação", pontuou o prefeito.

Cadastro para castração de cães e gatos

A Prefeitura de Valença iniciou o cadastro para castração de cães e gatos no município. A intenção é dar andamento ao controle populacional de animais domésticos.

O cadastro pode

ser feito na Secretaria Municipal de Meio Ambiente, das 8h às 14h. Para mais informações: (75) 36418643.

A prioridade será para famílias de baixa renda, animais abandonados e de rua.





Dra. Andreia Lopes Martin
CRM: 37.060
RQE: 20.223 (Oftalmologia)



Dr. Pedro Henrique Cernarini
CRM: 27572
RQE: 200347 (Reumatologia)



Dr. Tharcio Dourado
CRM: 23926
RQE: 14636 (Ortopedia e Traumatologia)
RQE: 14635 (Cirurgia da Mão)



Dra. Marcia Cristina Carvalho de Souza Fonseca
CRM: 6560 / RQE: 858 (Cirurgia Geral)
RQE: 18670 (Pedatria)

A Pró-Saúde
cuida da
sua família.



Dra. Erica Dantas Sarma
CRM: 18144
RQE: 14107 (Dermatologia)



Dra. Adriele Oliveira
CRFa: 4-11915



Dra. Ulirna de Almeida Paiva
CREFITO: 25477



Dra. Nana Claudia Goto Solodade
CRM: 16680
RQE: 15633 (Psiquiatria)



Uniclin **Pró-Saúde**

Tecnologia a serviço da vida

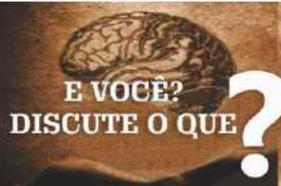


FALE
COMIGO PELO
WHATSAPP
(75) 9 8817-9707

CENTRAL DE AGENDAMENTO:
Tel. (75) 3643-3850

Rua Barão de Jequiçá
Unidade I - nº 225
Unidade II - nº 336
Valença - Bahia

Mentes Pequenas
discutem sobre pessoas;
Mentes Medianas
discutem sobre Eventos;
Grandes Mentes
discutem sobre ideias.
-Eleanor Roosevelt



CURTAS

Santa Casa de Valença promove palestra em alusão ao Janeiro Branco

A Santa Casa de Misericórdia de Valença realizou nesta quarta-feira (25), uma palestra sobre a Campanha Janeiro Branco, voltada para conscientização da importância de cuidar da saúde mental.

Os especialistas, Fernanda de Sá (psicóloga), Pablo Valiente (psiquiatra) e Luciane Silva (psicóloga), trouxeram temas como: "A saúde mental dos profissionais da Saúde", "Equilíbrio para VIVER melhor",

"Equilíbrio entre o SER e o TER" e "Os agravos à saúde mental da mulher em decorrência da violência doméstica".

"É muito importante que todas as instituições promovam ações para estimular os cuidados com a saúde mental dos seus colaboradores. E pensando nisso, estamos sempre atentos e promovendo ações de proteção à saúde mental das equipes de trabalho", afirmou o provedor da instituição, Marcelo Cabral.



FOTO: DIVULGAÇÃO



FOTO: DIVULGAÇÃO



FOTO: DIVULGAÇÃO



FOTO: DIVULGAÇÃO



FOTO: DIVULGAÇÃO

TAPEROÁ: Festa de São Brás acontece neste fim de semana

Depois de dois anos sem o evento que festeja o padroeiro do município, devido a pandemia da Covid, a Festa

de São Brás volta a ser realizada pela Prefeitura de Taperoá. A festa acontece neste final de semana, sábado (28) e domingo

(29). Entre as atrações já confirmadas estão Vitor Fernandes, Marcynho Sensação, Escandurras e Jaldo Rodrigues.



CURTAS

Cairu divulga atrações do CARNAGAMBOA 2023

Nos dias 10, 11 e 12 de fevereiro o CARNAGAMBOA, realizado na Gamboa-Cairu, vai receber Léo Santana, Pablo, Allan Fer-

nandes, Pagode do Belito, Samba SD, Pirlampo, Denis Plys, Swing do Prost e Karamba na Kara para fazer a festa. Mais informações em breve!

Fique atento aos períodos de defeso

QUALA IMPORTÂNCIA DO DEFESO DURANTE A ANDADA DO CARANGUEJO E DO GUAIAMUM?

É PROIBIDO CAPTURAR, TRANSPORTAR, BENEFICIAR E COMERCIALIZAR CARANGUEJO-UÇÁ NOS PERÍODOS DE:

22 A 27 DE JANEIRO (LUA NOVA)

21 A 26 DE FEVEREIRO (LUA NOVA)

22 A 27 DE MARÇO (LUA NOVA)



VALENÇA AVANÇA COM VOCE

PREFEITURA DE VALENÇA
A CAPITAL DO BAIXO SUL

SECRETARIA MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE

O período de defeso do caranguejo-uçá e do Guaiamum tem como objetivo impedir a pesca DE FÊMEAS E MACHOS durante a andada, para garantir a sua reprodução, pois é nessas datas que esses animais

saem de suas tocas para acasalar e liberar os ovos.

Se o caranguejo não namora, ele não reproduz e a consequência disso é diminuir sua quantidade, até a espécie ser extinta.

POLÍTICA



Deputado Federal Raimundo Costa participa de homenagens ao Bom Jesus dos Navegantes em Nilo Peçanha

“Vamos fazer da fé a nossa inspiração maior, a chave que abre a porta do impossível. E ontem eu estive em Nilo Peçanha pra festejar Bom Jesus dos Navegantes na comunidade da Barra ao lado da prefeita Jacqueline Soares, o vice prefeito Tito, dos vereadores Jailton, Ane Galega e Tchay e demais amigos que fizeram esse momento ser ainda mais especial. Povo nilopeçanhense, obrigado mais uma vez pela recepção e carinho, compartilhou o parlamentar com os seus seguidores nas redes sociais.

FOTOS: ASCOM RAIMUNDO COSTA



FAÇA CONOSCO:

**Cartões de visita / Panfletos / Adesivos
Banners / Cardápios / Blocos e Talões
Pastas de Apresentação/ Imã de geladeira
Marca Página / Crachás / Tags / Folhinhas
Encadernação capa dura c/ pintura na capa
Encadernação espiral**

ATENDIMENTO:



(75) 99828-1479

Tel. (75) 3641-4739



GRÁFICA

PRISMA



Avenida Costa Azul, Valença-Bahia. www.produtosrico.com.br @produtosrico
Tel.: (75) 3641-0581 produtosrico@ig.com.br @produtosrico

CULTURA

Verão Cairu: Festa de Garapuá acontece de 28 a 30 de janeiro, gratuita ao público

Lucinho Mendes, Fábio Márcio, Magno Netto, Devinho Novaes, Lukas Miranda e Neiane Ché são atrações do evento

Festa de Garapuá
28 A 30 DE JANEIRO
GRATUITO

28 DE JANEIRO - LUCINHO MENDES • FÁBIO MÁRCIO • MAGNO NETTO
29 DE JANEIRO - DEVINHO NOVAES • LUKAS MIRANDA
30 DE JANEIRO - FÁBIO MÁRCIO • NEIANE CHÉ

GRADE SUJEITA A ALTERAÇÕES



VERBETE

Dácio Monteiro

De Taperoá-BA
Bacharel Pós Graduação em Ciências Contábeis
daciomonteiro@yahoo.com.br

Fatos que revelam e confirmam o óbvio;

Nestes turbulentos e sombrios quatro últimos anos de gestão federal truculentos, transformaram o país em um caldeirão de infortúnios e sepulcro dos rituais de esperanças, capacidade de execuções e bem estar do nosso povo, em razão das irracionalidades políticas geridas por liames de imbecilidades adotadas para dificultar os tons democráticos nacionais;

Os próceres derrotados pela legitimidade das urnas, traçaram vertentes sinuosas para este país maravilhoso, com fontes de riquezas e um povo com extremas capacidades de reabilitações, perseverante, alegre e feliz, sendo empurrado em cova funda das suas origens aqui realçadas, contaminando essências de raízes e emocionalmente ferido por conclusões desastrosas;

Machucados, foi

induzido por métodos equivocados do protagonista líder da república brasileira, visivelmente confuso e sem equilíbrios pertinentes para comandos complexos de uma nação apinhada de carências por todos os ângulos das estruturas, que exigem conhecimentos e sabedorias para conviver pacificamente com extremas doses de exigências com expertises;

Com espaços curtos no subconsciente para aticar os neurônios com má formação genética e agravados pelos impactos de duas derrotas no mesmo pleito, resolveu ao final aflorar com mais violências, desta vez em sentido coletivo, fomentando no vazio da escuridão uma tentativa de golpe com invasões depredatórias aos prédios e poderes constituídos da república;

Retrato fiel e in-

contestável de ensaios durante o mandato, com insinuações permanentes de agitações nas comunidades contra o estado democrático do direito, com gestos e articulações de líder golpista/extremista sempre, promovendo dúvidas nas populações, que usaram com a sabedoria dos deuses o afastamento das provocações sem qualidades e afoitas;

Impossíveis para degustações justamente por não conterem sequer aromas ou sabores que a nobre arte política recomenda, sofreu os abalos de várias situações de dificuldades e apertos por ausência de conhecimentos reais e habilidades naturais para reverter os encantos do poder e paixão sedutora pela expressão autoridade, longe e distante dos méritos nunca revelados;

Sem brilhos e no caminho intempestivo para evitar as evoluções

cheias de domínios do seu opositor, melancolicamente lhes faltaram aptidões e destrezas no manejo dos principais rumos da reversão de situação, visto que a cada momento da disputa a esquerda demonstrava segurança nos atos e fatos em cima dos erros cometidos pelo protagonista da situação, com destaque para a verborragia insólita do representante da república.

Batido e vencido fragorosamente, buscou refúgio fora do país, para não ser hostilizado pelos discursos mal engendrados na mídia, que só projetavam e ainda projetam rancores e ódios que saturaram a comunidade brasileira que só ouvia raiva e agressões de quem jamais poderia passar desaperos para uma geração de simpatizantes e brasileiros ludibriados no confronto.



www.e-portomar.com.br

PORTOMAR

Loja de Departamentos



Náutica



Pesca



Esporte e Lazer



Instrumentos Musicais



Utilidades



Ferramentas

Contatos:
 (75) 3641-4628 / 3641-6923
 (75) 98870-4010

PORTOMAR - Valença - Ba
Av. Beira Mar, 172

www.e-portomar.com.br

ARTIGO

Everardo Junior*
Advogado e Professor de Direito



@junioeverardo

Auxílio reclusão. “Salário pra bandido”?

Mais uma vez o auxílio reclusão é assunto de debates nas mídias sociais. Muito se fala sobre o assunto, mas pouco se explica. Na maioria das vezes, o que se vê são afirmações com base em achismo ou com fundamentos políticos ideológicos que desvirtuam a verdadeira natureza jurídica do auxílio reclusão.

Inicialmente, deve-se saber que o auxílio não é pago, diretamente, pelo Presidente da República e nem todo preso faz jus ao recebimento

deste benefício. A bem da verdade, quem recebe o auxílio reclusão são os dependentes do preso.

Para que a família do preso possa receber o benefício, que é pago pelo INSS, é preciso que o preso tenha contribuído com a previdência social; seja por ter trabalhado de carteira assinada, seja por ter recolhido com autônomo. Perceba que, este é um critério inafastável. O preso que não recolheu para a previdência não terá direito de ver a sua família assegurada.

É preciso, ainda, que a família do preso, que são chamados de dependentes, seja de baixa renda; sendo os valores creditados diretamente para estes e não para o preso.

Destarte, é preciso que o segurado preso tenha contribuído, no mínimo, com 24 meses e não pode estar recebendo outro tipo de benefício do INSS.

No que se refere ao valor a ser recebido pelos dependentes do segurado preso, esse valor foi fixado pela reforma da previdência, em 2019, e é de 01 (um) salá-

rio mínimo.

Só para ficar mais claro, o auxílio reclusão é uma espécie de seguro. O contribuinte da previdência tem a garantia de um auxílio previdenciário em casos de acidente e doença; e a sua família terá esse auxílio no caso de sua prisão. Acho que assim fica mais claro, para o leitor!

Até a próxima!

*Everardo Júnior é Membro do Tribunal de Ética da OAB-BA; Membro da Comissão de Direito Eleitoral da OAB-BA; Especialista em Direito Público; Assessor e Consultor Jurídico em Diversos Municípios; Criminalista e Eleitoralista.

PARCERIA PARA A EXCELÊNCIA

Há décadas adquirimos **experiência** com os diversos clientes que atendemos nos dando um tremendo roteiro sobre quais **serviços e soluções** serão mais **relevantes** para cada empresa. Por isso, **temos o maior prazer em assessorá-los**, sendo presencialmente em nossa contabilidade, por telefone, e-mail, whatsapp ou ainda, se preferir, agendando um horário para que nossos capacitados colaboradores possam comparecer a sua estimada empresa.

Não há nada mais gratificante que participar do **crescimento dos nossos clientes**, de contribuir de maneira direta e indireta para o sucesso de cada um “particularmente”.



Rua Governador Gonçalves, nº69, 1º Andar, Centro, CEP 45400-000 Valença-BA | escontabil@escontabil.com.br | (75) 3641-2000 (75) 3641-4097

Mentes Pequenas
discutem sobre pessoas;
Mentes Medianas
discutem sobre Eventos;
Grandes Mentes
discutem sobre ideias.
-Eleanor Roosevelt

E VOCE?
DISCUTE O QUE?



JORNAL VALENÇA
AGORA
www.valencasagora.com.br



Creme de manga com inhame

Ingredientes

- 1 unidade ou 130 gramas inhame descascado cortado em cubos
- 400 ml de água
- 1 colher de sopa ou 15 gramas de açúcar
- Um terço de xícara de chá ou 100 gramas iogurte grego
- 2 xícaras de chá ou 370 gramas de manga cortada em cubos pequenos

Modo de preparo

- 1- Numa panela em fogo médio, coloque 1 inhame descascado cortado em cubos, 400 mililitros de água, 1 colher sopa de açúcar e cozinhe até que o inhame fique macio, por mais ou menos 10 minutos.
- 2- Escorra o inhame e reserve.
- 3- Coloque no liquidificador 100 gramas de iogurte grego, 2 xícaras de chá de manga cortada em cubos pequenos, o inhame cozido e bata por mais ou menos 5 minutos até formar um creme liso.
- 4- Distribua o creme em taças e leve à geladeira por cerca de 2 horas. Retire da geladeira e sirva com cubos de manga pequenos.

Fonte: Mais Você

**Fez essa receita?
Envie fotos para o
nosso whatsapp.**

Contribua também enviando para nós a receita de um prato da sua preferência !



(75) 99828-1479

AABB ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

Tel.: (75) 3641 4717
E-mail: valenca.ba@aabb.com.br
@aabbvalencaba
aabbvalenca

RUA JORGE ANTÔNIO MENEZES DA SILVA Nº 01
DENDEZEIROS, CEP: 45.400-000 VALENÇA - BA

AUTO CENTER



- PNEUS
- DIAMANTAÇÃO E
PINTURAS DE RODAS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO

**MECÂNICA
E PEÇAS**

**A SUA SEGURANÇA
É A NOSSA PRIORIDADE!**

75. 3641-0607

75. 9 8123.6893 / 75. 9 9277-0596

SERVIÇO

OFERECIMENTO: CASA DO EMPRESÁRIO DE VALENÇA

MÉDIA DE PREÇOS DE MERCADO
DOS PRODUTOS AGRÍCOLAS

PRODUTOS	UNID	VALOR R\$
ABACAXI (Médio)	CENTO	R\$ 150,00
BANANA PRATA	KG	R\$ 4,44
BOI GORDO	@	R\$ 285,00
BORRACHA	KG	R\$ 3,10
CACAU	@	R\$ 200,00
CAFÉ ARÁBICA	SC 60KG	R\$ 990,00 (Duro) R\$ 905,00 (Rio)
CAFÉ CONILLON	SC 60KG	R\$ 640,00
CRAVO DA ÍNDIA	KG	R\$ 35,00
CASTANHA DE CAJU	KG	R\$ 3,00
CEBOLA COMUM	SC 20KG	R\$60,00
CENOURA	SC 20KG	R\$30,00
COCO VERDE	CENTO	R\$ 120,00
COCO SECO	CENTO	R\$ 300,00
DENDÊ (Colheita)	TON	R\$700,00
DENDÊ (Entrega no Pátio)	TON	R\$ 750,00
FARINHA DE MANDIOCA	SC 50KG	R\$ 320,00
GENGIBRE	CX 15/17 KG	R\$ --,--
GUARANÁ	KG	R\$ 35,00
LARANJA PERA (Grande)	CENTO	R\$36,00
LIMÃO TAHITI (Grande)	CX 20KG	R\$45,00
MILHO	CENTO	R\$ 70,00
PIAÇAVA	KG	R\$ --,-- (Limpa) R\$ --,-- (Suja)
URUCUM	KG	R\$ --,--
PIMENTA DO REINO	KG	R\$ 10,00
TANGERINA	CENTO	R\$100,00
SUÍNO	KG	R\$6,96

FONTE: SDE, SEAGRI, CEASA e Mercado Regional (Baixo Sul) *ATUALIZADO EM 26/01/2023

Telefones Úteis

Aeroporto de Valença: (75) 3641-3216
 Banco Ascoob: (75) 3643-2000 / 4000-1111
 Banco Bradesco: 4002-0022
 Banco do Brasil: 4003-3001
 Banco Itaú: 4004-4828
 Caixa Econômica Federal Ag. Valença: (75) 3643-3550
 Cartório de Registro Civil (Valença): (75) 3641-3029
 Cartório de Registro de Imóveis (Valença): (75) 3641-0163
 Cartório Eleitoral de Valença (TRE): (75) 3641-3061
 Casa do Empresário de Valença: (75) 3641-3017 / (75) 3641-3320
 Casa Francisco de Assis (Lar dos Velinhos): (75) 3641-4724
 CICOM: (75) 3641-3921
 Coelba: 116
 Conselho Tutelar de Valença:
 Corpo de Bombeiros Militar: 193 / (75) 98848-8815
 Correios Ag. Valença: 3003-0100
 Defensoria Pública Valença: (75) 3643-1420 / 129 / 0800-071-3121
 Delegacia de Valença: (75) 3641-8744 / 181
 Detran/23º CIRETRAN: (75) 3641-8676
 UNEB Campus XV: (75) 3641-0599
 Ferry Boat: (71) 3103-2050
 Fórum Gonçalves Porto de Souza: (75) 3641-3619 / (75) 3641-3620
 Gontijo Transportes: (75) 3641-5653 / (75) 98816-6327
 IFBA Campus Valença: (75) 3641-3050 / (75) 3641-3051

IF Baiano Campus Valença: (75) 3641-5270 / (75) 3641-4686 / (75) 3641-2053
 INSS Valença: 135 / (75) 3641-3045
 Ministério Público (Promotoria de Valença): (75) 3641-1812 / (75) 3641-1831 / (75) 3641-6488
 Núcleo Territorial de Educação (NTE06) Valença: (75) 3643-3950
 Polícia Militar: 190
 Polícia Rodoviária Federal de SAJ: (75) 98291-5605 / (71) 2101-2282
 Prefeitura de Valença: (75) 3641-8610
 Receita Federal Valença: (75) 3641-3055
 Rodoviária de Valença: (75) 3641-4894
 SAAE: (75) 3641-3641
 SAC Valença: 4020-5353 / 0800-071-5353
 0800 970 4828 (Rede SAC)
 SAMU: 192
 Santa Casa de Valença: (75) 3641-8400
 Tabela de Notas e Protesto de Títulos (Valença): (75) 3641-0158
 Viação Águia Branca (Valença): (75) 3641-3090
 Viação Camurujipe: (75) 3641-4037
 Viação Cidade Sol (Valença): (75) 3641-3884
 Viação Novo Horizonte: (75) 3641-5307
 Viação Santana (Valença): (75) 3641-0622
 5ª Diretoria Regional de Saúde Geral (Dires): (73) 3254-0396
 *Se você pertence a alguma instituição acima e gostaria de atualizar o contato telefônico, entre em contato conosco através do nosso WhatsApp: (75) 99828-1479



AGRICULTURA IMERSA NA FLORESTA

As onze Fazendas associadas a Cooperativa Ouro Verde integram uma linda paisagem agrícola, inserida no Corredor Central da Mata Atlântica em Igrapiúna no Sul da Bahia.

Banhada pelo mar, esta região detém um dos maiores índices de biodiversidade do planeta. Por isso é reconhecida Internacionalmente e abriga diversas unidades de conservação que compõem parte deste valioso cenário!

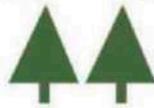


Ouro verde
COOPERATIVA

O Cacaú Fino do Baixo Sul da Bahia



COOPAFBASUL



COOPERATIVA DOS AGRICULTORES
FAMILIARES DO BAIXO SUL

Rua da Saúde , Av. Hidelbrando de Araújo Góes S/N - Centro, Ituberá – Ba
Telefone: **(73)3256-3428** | e-mail: **coopefamily@hotmail.com**

CETEN GOV. BA

#30 ANOS
TRANSFORMANDO VIDAS!
ACTIVIDADE DA EDUCAÇÃO

Seu filho vai dar o **primeiro passo** para um futuro promissor

Matrículas abertas!
(75) 9 8864-8497

SEBRAE

www.ba.sebrae.com.br **0800 570 0800**

f t y i SebraeBahia

NO PAPEL
OU NA
INTERNET,
A MELHOR
INFORMAÇÃO.

www.valencaagora.com | jornalvalencaagora | (75) 3641-4708 | (75) 9 9828-1479

TONI INFORMÁTICA
Soluções e Suporte Tecnológico
Rua Duque de Caxias, 273
- Centro - Térreo
Tel.: (75) 3643-1053
(75) 9 148-0540
www.toninformatica.com.br