



Conselheiros do COMCIDADE Valença se reúnem para formação de sua diretoria

Criado pela Lei Municipal Nº 2.785 de 01 de dezembro de 2022, o Conselho Municipal da Cidade (COMCIDADE/Valença), órgão permanente, não paritário, deliberativo normativo, consultivo e controlador no âmbito Municipal, promoveu na última terça-feira (4), uma reunião ordinária no Lar Francisco de Assis, com o objetivo de constituir sua diretoria e alinhar prioridades. O encontro do colegiado contou com a presença do prefeito Jairo Bapstista.

Pág. 5



FOTO: ETOOK

CAIRU

Clama Cairu mostra a Força e a Fé do Movimento Evangélico



FOTO: SICIMCAIRU

Milhares de pessoas participaram neste domingo (2) da maior celebração pública de Louvor e Oração do movimento evangélico do município de Cairu.

Pág. 12

VALENÇA

Prefeitura de Valença realiza 8ª Conferência Municipal de Saúde



FOTO: SICIMVALENÇA

A Prefeitura de Valença, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, em conjunto com o Conselho Municipal de Saúde, realizou no último sábado (01), a 8ª Conferência Municipal de Saúde, que teve como tema: "Garantir Direitos e Defender o SUS, a Vida, e a Democracia - Amanhã vai ser outro dia".

Pág. 14

POLÍTICA

Raimundo Costa visita Feira do Pescado em Valença



FOTO: DIVULGAÇÃO

Pág. 21

Prefeitura de Gandu assina convênio com o Sebrae para implantação do programa "Cidade Empreendedora"

Pág. 14

CASA DO EMPRESÁRIO

Associação Comercial e Empresarial participa de reunião de alinhamento do Programa Capacitar

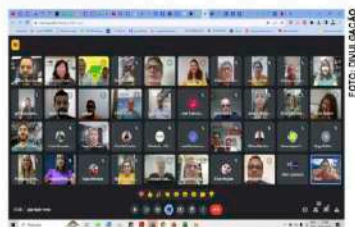


FOTO: DIVULGAÇÃO

O Programa Capacitar, desenvolvido no estado pela Federação das Associações Comerciais e Empresariais da Bahia - Faceb, em parceria com o Sebrae, convocou os representantes das ACE's baianas para uma reunião online nesta quarta-feira (5).

Pág. 7

EDUCAÇÃO

Governo suspende cronograma de implementação do Novo Ensino Médio



FOTO: DIVULGAÇÃO

O governo federal oficializou a suspensão do cronograma de implementação do Novo Ensino Médio. A decisão, que vinha sendo aguardada nos últimos dias, será publicada em portaria do Ministério da Educação (MEC) no Diário Oficial da União (DOU).

Pág. 19



FOTO: RICHARD MARS

Faculdade de Direito Faesb promove ciclo de palestras acadêmicas

Aconteceu na noite do dia 5 de Abril no Edifício Paço Imperial, sede da Faculdade Social da Bahia - FAESB, a palestra que foi proferida pelo ilustre médico Dr. Pablo Valiente, abordando o tema "A Saúde da nossa Mente".

Pág. 7

CHEGOU O SUV COUPÉ DA FIAT.

Fastback
EXPERIMENTE E SE ENCANTE!



www.brione.com.br

75 98829-2288 FIAT /// | BRIONE

Guia de Leitura

- 3 [**EDITORIAL**
Conselho. E eu com isso?
- 4 [**ESPAÇO DO LEITOR**
- 5 [**CONTROLE SOCIAL**
Conselheiros do COMCIDADE Valença se reúnem para formação de sua diretoria
- 7 [**CASA DO EMPRESÁRIO**
Associação Comercial e Empresarial participa de reunião de alinhamento do Programa Capacitar
- 8 [**FACULDADE FAESB**
Faculdade de Direito Faesb promove ciclo de palestras acadêmicas
- 9 [**SAÚDE**
Alimentação e Menstruação: como uma dieta saudável pode ajudar a controlar os sintomas emocionais
- 10 [**UNICLIN**
Novos aparelhos de tomografia computadorizada e ressonância magnética
- 11 [**CAIRU**
- Clama Cairu mostra a Força e a Fé do Movimento Evangélico
- Hildécio inaugura quadra poliesportiva do Colégio Modelo do Zimbo
- Institucional Prefeitura de Cairu
- 14 [**GANDU**
Prefeitura de Gandu assina convênio com o Sebrae para implantação do programa "Cidade Empreendedora"
- 15 [**VALENÇA**
- Prefeitura de Valença realiza 8ª Conferência Municipal de Saúde
- Prefeitura de Valença inicia entrega de 20 toneladas de peixes para famílias de baixa renda
- Curso de capacitação para agricultores
- 17 [**CETEN**
Mais que uma escola, uma escolha!
- 18 [**BAHIA**
- Na China, Jerônimo discute andamento da Ponte Salvador-Itaparica
- Associação Bahiana de Imprensa e Sindicato dos Jornalistas da Bahia lançam rede de combate à violência aos profissionais
- 19 [**BRASIL**
Governo suspende cronograma de implementação do Novo Ensino Médio
- 20 [**CURTAS**
- Santas Casas de Valença, Nazaré e Poções realizam Prêmio OBZ 2022
- Ligue 180 vai ter canal de atendimento no WhatsApp
- 21 [**POLÍTICA**
Raimundo Costa visita Feira do Pescado em Valença
- 22 [**CAPA DE CULTURA**
Prefeitura de Valença realizará escuta pública sobre a lei Paulo Gustavo
- 23 [**VERBETE** | Dácio Monteiro
Efeitos colaterais;
- 24 [**VIDA SOCIAL**
- Fabrício Lemos recebe troféu de vereador destaque de 2022
- Vereador Fabrício Lemos participa do primeiro encontro regional de vereadores
- 25 [**CULINÁRIA**
Bacalhau ao forno
- 26 [**EDITAIS E DOC. OFICIAIS**
- 27 [**SERVIÇO**
Cotação Agrícola | Telefones Úteis
- 28 [**SERVIÇO**
Cotação Agrícola | Telefones Úteis



75 3643.3600

www.mapronvalenca.com.br

@mapron_valença

EXPEDIENTE

JORNAL VALENÇA
AGORA
Fundado em 4 de maio de 2001

FUNDADOR: Dimpino da Purificação Carvalho (02/02/1934 - 06/06/2018)

DIRETOR EXECUTIVO: Vidalto Oiticica.

VICE-DIRETORA: Jocelma Reale.

EDITORA CHEFE: Patrícia Guedes.

FONTES: Agência Brasil, Ascom Cairu, Ascom FAESB, Ascom Gandu, Ascom PMV, Ascom Raimundo Costa, G1, Secom GOVBA.

REPORTAGEM: Patrícia Guedes, Raiton Ramos, Raquel Oliveira.

COLABORADORES: Dácio Monteiro

CIRCULAÇÃO: **Cidades** - Cairu, Camamu, Gandu, Ibirapitanga, Igrapiúna, Ituberá, Laje, Mutuípe, Nilo Peçanha, Nova Ibiá, Piraí do Norte, Presidente Tancredo Neves, Taperoá, Teolândia, Valença e Wenceslau Guimarães. **Distritos** - Guaibim, Morro de São Paulo, Travessão, Bomfim, Itamarí e Orojó.

Artigos / matérias assinadas não traduzem a opinião do Jornal Valença Agora e são de inteira responsabilidade do autor.

APOIE O JORNALISMO LOCAL

Em momentos como o que vivemos, o jornalismo sério ganha ainda mais relevância. Contribuímos com a educação, a cultura, a economia, o desenvolvimento sustentável e aprimoramos o senso crítico. Invista na cultura e na sustentabilidade, leia, assine, anuncie e acesse o nosso Jornal Valença Agora.

Valor da Assinatura R\$155,00 (Valença) R\$190,00 (Região)

Publicidade/Assinatura/Financeiro: (75) 99828-1479 / 9 9981-2186

FALE CONOSCO



✉ comercial@valencaagora.com.br

☎ (75) 3641-4739

☎ (75) 9 9828-1479 / 9 9981-2186

📍 Rua Marechal Deodoro, nº 515 - Tênto CEP: 45.400-000 Valença - BA | CNPJ: 33.373.565/0001-73

📱 [jornalvalencaagora](https://www.facebook.com/jornalvalencaagora)

📱 [valencaagoraonline](https://www.facebook.com/valencaagoraonline)

🌐 www.valencaagora.com

EDITORIAL

Conselho. E eu com isso?

Os conselhos municipais são órgãos de participação popular e democrática que têm como principal objetivo representar os interesses da sociedade civil em relação às políticas públicas municipais. Sua importância reside na possibilidade de garantir uma maior transparência na gestão do município, bem como na busca pelo fortalecimento da cidadania e da participação ativa da população na tomada de decisões políticas. Esses conselhos são compostos por representantes da sociedade civil organizada e do governo municipal, que se encontram para discutir e propor medidas em diversas áreas, tais como saúde, educação, assistência social, cultura e meio ambiente. Além disso, eles têm a função de acompanhar e fiscalizar a implementação das políticas públicas, cobrando transparência e responsabilidade dos gestores.

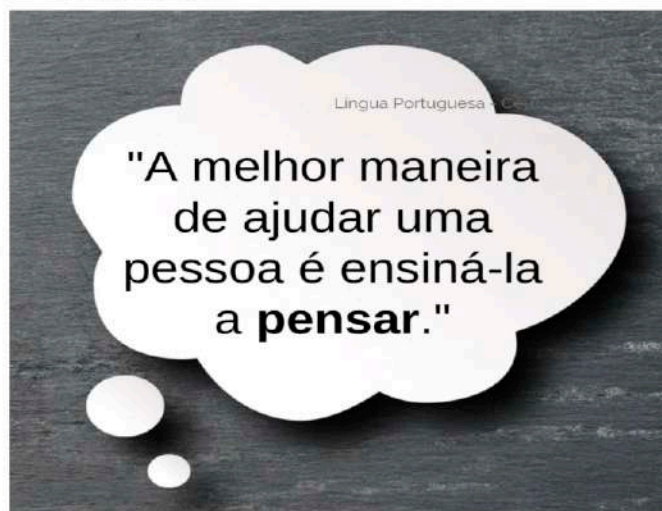
A existência dos conselhos municipais é fundamental para a consolidação da democracia e

para o exercício da cidadania plena. Por meio deles, a sociedade pode se organizar para garantir que suas demandas sejam atendidas, e assim as políticas públicas pensadas e executadas estejam de acordo com as necessidades e desejos da população.

Assim, é importante destacar que a participação nos conselhos municipais proporciona um espaço aberto ao diálogo e à troca de ideias entre todos os segmentos da sociedade, ampliando o debate e fortalecendo a construção de políticas públicas mais justas e efetivas para todos. Em resumo, é essencial para a construção de uma cidade mais justa e democrática.

Na teoria, os conselhos municipais são verdadeiras vertentes para um desenvolvimento sustentável, no entanto o funcionamento deles na prática, muitas vezes enfrenta percalços que começam na omissão social, quando aqueles que tem o papel de interferir nos destinos da sua comunidade através da

REFLEXÃO



participação no controle social, abrem mão dessa obrigação e se acovardam, não participando e não assumindo o seu papel, ou apenas ocupando uma cadeira sem o verdadeiro e necessário compromisso com a causa coletiva. Isso ocasiona o insucesso de tantos e tantos conselhos que são criados nos municípios. É preciso quebrar esse paradigma e elevar os conselhos na sua essência de atuação.

Em Valença, nesta semana, o Conselho da Cidade - COMCIDADE, formou sua diretoria, dando início a um processo indispensável para o de-

envolvimento da cidade (veja matéria a partir da pág.5). Sem ele o município não avança e o seu povo perece. Portanto, um conselho em que a palavra de ordem, como deve ser em todos os conselhos municipais, é comprometimento. Um trabalho voluntário e honroso cujo único objetivo deve ser sempre o desenvolvimento sustentável da cidade, fazendo com que toda a população e todos os setores econômicos desfrute de melhores condições de sobrevivência, e aí sim, fazer uma cidade melhor de se viver.



COOPAFBASUL



COOPERATIVA DOS AGRICULTORES
FAMILIARES DO BAIXO SUL

Rua da Saúde , Av. Hidelbrando de Araújo Góes S/N - Centro, Ituberá – Ba
Telefone: (73)3256-3428 | e-mail: coopefamily@hotmail.com

ESPAÇO DO LEITOR

JORNAL VALENÇA
AGORA

CAPA JVA, EDIÇÃO Nº 936



via Instagram (@jornalvalencaagora)

Comentário sobre a publicação: PL que regula- menta o comércio das baianas de acarajé em Valença tramita na Câmara Municipal

"Queremos apenas ser reconhecidas, pois sou baiana e somos patrimônio registrado já e federal, estadual e por que não municipal vários município já adotaram ...se não correremos atrás da nossa evolução vamos nos tornar apenas uma lenda"
@joanesorroche34

ALUGA-SE

Apartamento no bairro Novo Horizonte - Valença

Imóvel com 2 quartos, cozinha com armários planejados e 1 vaga de garagem
Mais informações: (75) 98133-8545 - Karine



via Whatsapp: (75) 99981-2186

Comentário sobre o tema empreendimento na Fazenda Castelhanos, em Boipeba.

"Venho acompanhando a situação desse empreendimento em Boipeba. Uma situação complexa.

Essa é uma questão subjetiva e depende dos valores, opiniões e perspectivas de cada indivíduo.

Todavia, vou fornecer algumas informações sobre o empreendimento Fazenda Ponta dos Castelhanos e a discussão em torno dele de forma objetiva.

O grupo econômico Mangaba Cultivo de Coco pretende instalar na Fazenda Castelhanos um empreendimento imobiliário que pretende construir a 69 unidades habitacionais de luxo em uma área de 1.651 hectares na praia de Boipeba, em Cairu, Bahia. O projeto enfrenta críticas de ambientalistas, moradores e turistas que argumentam que a construção das unidades habitacionais pode ter um impacto negativo na beleza natural e na biodiversidade da área, além de afetar a qualidade de vida dos moradores locais.

Por outro lado, os defensores do projeto argumentam que ele trará desenvolvimento econômico para a região, criando empregos e estimulando o turismo de luxo na área. Eles também afirmam que o projeto seguirá todas as leis ambientais e que a empresa responsável pela construção se comprometeu a preservar a área natural e investir em práticas sustentáveis.

A decisão sobre a construção do empreendimento é uma questão complexa que envolve considerações econômicas, sociais e ambientais. Algumas pessoas acreditam que o projeto é benéfico para a região e outras consideram que ele pode causar impactos negativos irreparáveis.

E ainda tem a questão do local possível que se pretende implantar o empreendimento, são terras públicas (União), protegidas por lei, que devem ser direcionadas aos usos ambientais e tradicionais das comunidades.

É importante destacar que o Baixo Sul é uma região conhecida por sua rica biodiversidade e por ser uma área de preservação ambiental. Além disso, a região também enfrenta desafios relacionados à infraestrutura, pobreza e falta de acesso a serviços básicos. Qualquer decisão sobre o empreendimento Fazenda Ponta dos Castelhanos deve levar em consideração esses fatores e **buscar equilibrar os interesses econômicos com a preservação ambiental e o bem-estar da população local.**"

Comentário sobre matéria do Curso de Coope- rativismo, parceria IF Baiano e Casa do Empre- sário

"Feliz por ter o nosso IF Baiano como parceiro da Casa do Empresário de Valença nessa jornada de ações e provocações!"

- Geovane Guimarães, diretor geral do IF Baiano, campus Valença

JORNAL VALENÇA
AGORA
Leia | Anuncie | Assine | Acesse

O JORNAL MAIS
LIDO DA REGIÃO

CONTROLE SOCIAL

Conselheiros do COMCIDADE Valença se reúnem para formação de sua diretoria

Órgão formado por representantes da sociedade civil organizada e do poder público, tem como uma de suas prioridades, o PDDU do município

Foi realizado no último sábado (25), a primeira reunião de trabalho do Criado pela Lei Municipal Nº 2.785 de 01 de dezembro de 2022, o Conselho Municipal da Cidade (COMCIDADE-Valença), órgão permanente, não paritário, deliberativo normativo, consultivo e controlador no âmbito Municipal, promoveu na última terça-feira (4), uma reunião ordinária no Lar Francisco de Assis, com o objetivo de constituir sua diretoria e alinhar prioridades. O encontro do colegiado contou com a presença do prefeito Jairo Baptista.

O COMCIDADE tinha como presidente o ex-secretário municipal do Desenvolvimento e Planejamento (SEPLAN), que foi substituído pelo atual titular da pasta, Jecevaldo Santos. Para vice-presidência foi escolhido pelo colegiado, o presidente da Associação Comercial e Empresarial de Valença, Vidalto Oiticica, representante titular da Casa do Empresário no Conselho. Para secretariar os trabalhos dos órgãos, foi a servidora da SEPLAN, Laura Sacramento.

Dentre as pautas de discussão da reunião, a urgência da construção de um novo Plano Diretor de Desenvolvimento Urbano (PDDU) para atualizar o existente, que encontra-se 'vencido' a cerca de 15 anos. O PDDU é o instrumento básico da política de desenvolvimento e expansão urbana do município, sendo uma condicionante para



Conselho da Cidade de Valença é formado por representantes do poder público municipal e da sociedade civil organizada

obtenção de recursos estaduais e federais, bem como a implementação de diversos programas e políticas públicas.



Prefeito Jairo Baptista

Em seu pronunciamento, o prefeito Jairo Baptista destacou a importância do Conselho e a necessidade do PDDU. "Vamos fazer com que esse PDDU seja realidade para que Valença possa progredir. Precisamos desse Plano de Desenvolvimento para que a gente possa trazer mais recursos do governo estadual e federal. Precisamos que Valença se torne uma cidade industrial, precisamos de casas populares e

o COMCIDADE é um Conselho de vital importância para o município, sem esse conselho fica difícil para pedir qualquer coisa aos governos estadual e federal", enfatizou.

O presidente do Conselho, Jecevaldo Santos recém-afocado no cargo de secretário de Desenvolvimento e Planejamento da Prefeitura de Valença, se colocou à disposição e comprometido em contribuir com



Secretário Jecevaldo Santos, presidente do COMCIDADE

as ações do COMCIDADE. "O PDDU é uma política pública para o futuro, e nós enquanto servidores temos que fazer essa política. Não será fácil, mas se estivermos juntos nós

vamos conseguir cumprir essa etapa", afirmou.



Laura Sacramento, secretária do Conselho

A secretária do Conselho, Laura Sacramento, lembrou que o PDDU é um dos elementos foco do colegiado, "talvez o mais importante elemento de discussão desse Conselho", destacou, sinalizando para a urgência da discussão em torno desse plano. Laura também apresentou as competências do COMCIDADE.

Também foi pauta da reunião, a importância de um Conselho ativo, participativo e fiscalizador. O presidente da Federação das Associa



Romilson Muniz, presidente da FEMANVA

Federação das Associações de Bairros de Valença (FEMANVA), Romilson Muniz, falou sobre as obras realizadas no município, que precisam do aval do COMCIDADE. “Esses projetos de infraestrutura do município precisam ser discutidos no Conselho, é necessário ouvir a comunidade antes de fazer a obra”, salientou.

O consultor da Se-



Jonildo Leite, consultor da Prefeitura de Valença

cretaria Municipal de Agricultura, Jonildo Leite ressaltou que o COMCI-DADE o principal Conselho do município, e que todas as ações do Executivo precisam passar por ele. “Não é à toa que ele tem as Câmaras técnicas. O Conselho é o único instrumento que está travando e vai travar tudo para Valença se ele não funcionar. Se não tiver atualização do PDDU, Valença não vai receber nenhum recur-

so”, considerou, cobrando uma participação mais efetiva dos conselheiros.

Vidalto Oiticica, presidente da ACE e diretor do Jornal Valença Agora, eleito vice-presidente do COMCIDADE, fez um alerta sobre a obrigatoriedade da participação das instituições da sociedade civil organizada no desenvolvimento do município. “Toda a decadência que vivenciamos hoje o responsável somos nós, é a sociedade organizada. Se a gente não começar a ter o entendimento do que é isso aqui, a gente vai dar continuidade ao declínio do desenvolvimento social, o que é perigosíssimo, porque tem um mercado hoje que está em pleno desenvolvimento, o tráfego e o narcotráfico, a delinquência e tudo de ruim que tem, porque o desenvolvimento na sua essência está declinando décadas após décadas, fruto da nossa inoperância”, afirmou.



Vidalto Oiticica, presidente da ACE, assume a vice-presidência do Conselho

“Estou aqui representando uma classe empresarial da qual sempre estou cobrando para que seus componentes participem de Conse-

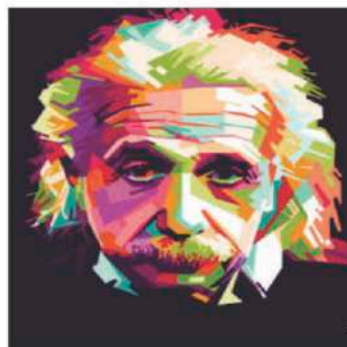


lhos. É importante ter essa consciência porque se a gente não assumir a responsabilidade da construção dessa cidade, vai ser quase impossível sobreviver aqui, precisamos achar os nossos caminhos, porque é necessário. Eu estou à disposição, na medida do possível da Casa do Empresário. Levaremos para lá o que for necessário para conscientizar, debater e ter uma atuação cada vez mais exequível, e vou tentar contribuir para contagiar outros setores, outras pessoas para que possam contribuir e fazermos todos uma cidade melhor”, acrescentou Oiticica.

Serão constituídas no próximo encontro

do COMCIDADE, as câmaras técnicas setoriais nos seguimentos: Habitação - Saneamento Básico e Ambiental - Mobilidade Urbana - Planejamento de Gestão Territorial Urbano.

O artigo 2º da Lei nº 2.785/2022, que instituiu o COMCIDADE em Valença, diz que o mesmo tem por objetivo acompanhar, estudar, analisar, propor e aprovar as diretrizes para o desenvolvimento urbano, visando à promoção, compatibilização e a integração do planejamento e das ações de gestão do solo urbano, habitação, saúde, educação, saneamento, preservação ambiental, mobilidade e acessibilidade.



**Mentes pequenas discutem pessoas;
Mentes medianas discutem eventos;
Mentes grandes discutem ideias.**

E VOCÊ, DISCUTE O QUÊ?

Jornal Valença Agora. Mais conteúdo para você!

JORNAL VALENÇA
AGORA
valencaagora.com

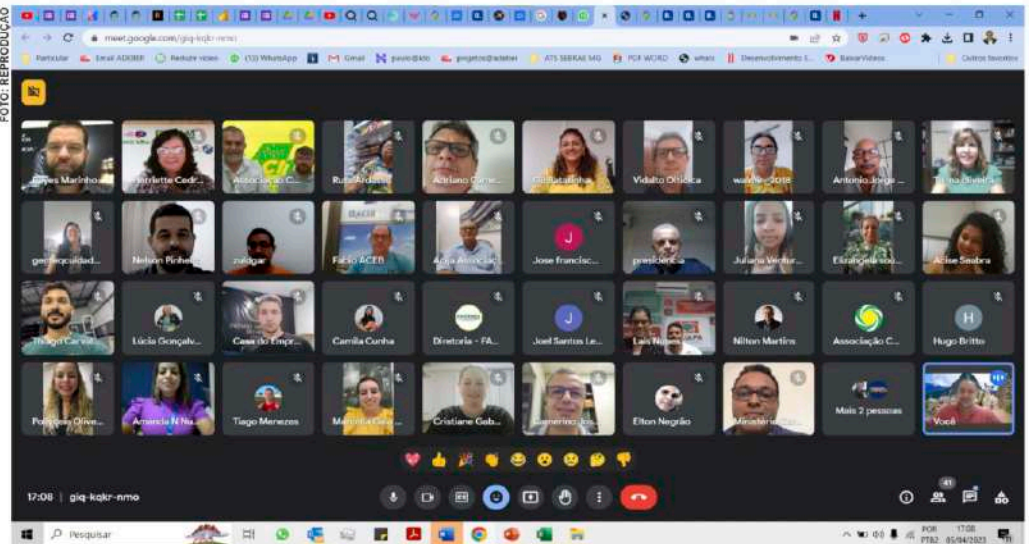

CASA DO EMPRESÁRIO EM AÇÃO


Associação Comercial e Empresarial participa de reunião de alinhamento do Programa Capacitar

O Programa Capacitar, desenvolvido no estado pela Federação das Associações Comerciais e Empresariais da Bahia - Faceb, em parceria com o Sebrae, convocou os representantes das ACE's baianas para uma reunião online nesta quarta-feira (5).

Representando Valença, participaram o presidente da ACE, Vidalto Oiticica; o presidente e o vice-presidente do SINCOMVAL, Elton Negrão e Camerino Barreto, respectivamente; o ex-presidente da Casa, Antônio Jorge; o tesoureiro Mateus Menezes, o diretor do Empreender, Bruno Augusto; o diretor de Marketing, Reinaldo Carisma; o diretor de Cursos e treinamentos, Tiago Menezes; o conselheiro fiscal Zuldgar e os cola-

FOTO: REPRODUÇÃO



boradores Marcos, Carla, Marília, Barbara, Riane, Diego, Adeilson e Rogério.

A reunião teve como pauta a devolutiva da equipe de coordenação do programa sobre as visitas realizadas às ACE's, bem como a percepção da mobilização,

preparação e realização do planejamento estratégico e desenvolvimento da identidade organizacional.

Também foram assuntos discutidos, a situação, comportamento e trabalho dos consultores do Programa Capacitar no complemento da matriz estratégica e monitoramento das ações; a capacitação e acompanhamento online de novos consultores, necessário para algumas ACEs; a data para finalização das pesquisas de associados e não associados; a capacitação sobre o planejamento estratégico, preenchimento e "recheio" da matriz estratégica, e monitoramento das ações e a data em maio para capacitação de presidentes e diretores no curso "E agora Presidente?"

"O Capacitar, que é o planejamento estratégico da Associação Comercial juntamente com as outras instituições que compõem a Casa do Empresário é uma oportunidade única, toda instituição que tiver a oportunidade de ter um projeto como esse, tem que

se unir para aproveitar da melhor maneira possível. A diretoria tem que estar unida, o corpo administrativo envolvido, principalmente em cidades como a nossa que tem uma grande diversidade de opções de sobrevivência, mas que passam por um processo de desestruturação. Então, os pilares da sociedade organizada tem que estar bem coesos, bem estruturados, bem organizados, bem conscientes do seu papel na sociedade para que possa contribuir não só diretamente levando ações positivas para o seu associado, mas também interferindo nos setores, o que vai fazer com que a cidade se estruture melhor e que todos nós tenhamos uma condição de vida melhor. Quero agradecer e parabenizar a todos os diretores e colaboradores que participaram e estão entendendo a importância, o valor e adquirindo a consciência de juntos transformamos para melhor a cidade a qual vivemos", afirmou Vidalto Oiticica, presidente da ACE.

São + de 250 associados que formam a nossa história.

Seja um associado você também!

CASA DO EMPRESÁRIO DE VALENÇA

casadoempresariovalencal /casadoempresariovalenca

Faculdade de Direito Faesb promove ciclo de palestras acadêmicas

Palestra da noite foi proferida pelo ilustre médico Dr. Pablo Valiente, abordando o tema “A Saúde da nossa Mente”

Aconteceu na noite do dia 5 de Abril no Edifício Paço Imperial, sede da Faculdade Social da Bahia - FAESB, a palestra que foi proferida pelo ilustre médico Dr. Pablo Valiente, abordando o tema “A Saúde da nossa Mente”.

Se fizeram presentes no evento integrantes do quadro docente da FAESB, os professores Esp. Everardo Junior, Prof. Ms Igor Caldas, Profa. Esp. Tais Rosário, Prof Ms. Dirceu Abreu, Profa. Esp. Rosilene Ramos e Profa. Esp. Sanny Borges, bem como a Coordenadora Pedagógica da Faculdade Profa. Esp. Rosa Fonseca e o Diretor Geral, Comendador Dr. Francisco Neto.

Assistiram a pa-

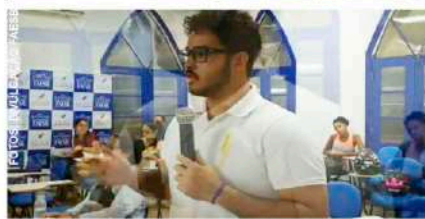


Assistiram a palestra os estudantes da Faculdade FAESB das turmas de Administração, Direito e Pedagogia

lestra os estudantes da Faculdade FAESB das turmas de Administração, Direito e Pedagogia. “É a Faculdade FAESB

dando segmento ao ciclo de palestras que complementam o conhecimento e a carga horária extracurricular do nosso

quadro Docente”, destaca o diretor Francisco Neto.



SAÚDE

Alimentação e Menstruação: como uma dieta saudável pode ajudar a controlar os sintomas emocionais

A menstruação é um processo natural e pode ser acompanhado por uma série de sintomas físicos e emocionais. Embora muitos desses sintomas sejam amplamente discutidos, a relação entre alimentação e menstruação ainda é pouco mencionada quando se trata de cuidados pré-menstruais. No entanto, o que comemos pode ter um impacto significativo em como nos sentimos durante esse período, como os sentimentos de tristeza, irritabilidade, ansiedade e outras mudanças de humor que podem ocorrer nesse período.

Neste artigo, vamos entender a relação entre alimentação e sintomas emocionais da menstruação e concluir que adotar uma alimentação de qualidade pode ser uma ferramenta valiosa para recuperar o conforto e o bem-estar durante o ciclo menstrual.

O contexto cultural em que as mulheres estão inseridas muitas vezes leva a uma simplificação dos sintomas emocionais associados à menstruação, reduzindo-os a traços de raiva e tristeza. No entanto, esses sintomas são muito mais complexos e podem incluir uma ampla

gama de emoções e sentimentos. As flutuações hormonais durante o ciclo menstrual podem levar a quadros depressivos, crises de ansiedade, sensações inconstantes de tristeza, desamparo, desesperança, bem como a um desejo intenso de chorar. É importante reconhecer a gravidade e a amplitude desses sintomas para que possamos fornecer o apoio adequado e tomar medidas de prevenção para que esses sintomas não afetem de forma tão intensa a rotina e as relações sociais das pessoas que menstruam.

Compreender a relação entre uma alimentação saudável e um ciclo menstrual equilibrado pode ser um desafio, especialmente quando muitas pessoas associam erroneamente o alívio emocional da TPM a alimentos altamente processados, como barras de chocolate, sorvetes, brigadeiros e balas açucaradas. Essa ideia está profundamente enraizada na mente da maioria das pessoas, mas a verdade é que esses alimentos fornecem apenas um alívio momentâneo, com consequências negativas a longo prazo para a saúde.

É compreensível o desejo por doces e fri-



Compreender a relação entre uma alimentação saudável e um ciclo menstrual equilibrado pode ser um desafio, especialmente quando muitas pessoas associam erroneamente o alívio emocional da TPM a alimentos altamente processados

FOTO: GOOGLE/AUTORIA DESCONHECIDA

turas durante o período menstrual, mas para promover o bem-estar é fundamental fazer boas escolhas e construir uma alimentação baseada em legumes, frutas, verduras, grãos e leguminosas, além de beber água suficiente para manter-se hidratada. O consumo excessivo de alimentos ultraprocessados pode afetar o equilíbrio hormonal, resultando na intensificação de sintomas físicos e emocionais. Embora não seja errado consumi-los durante ou fora do período menstrual, é importante ter moderação e optar por escolhas melhores para manter um ciclo menstrual saudável e equilibrado.

Bons alimentos para serem incluídos na dieta da pessoa menstruada:]

- Alimentos ricos em magnésio, como espinafre, amêndoas, abacate, feijão preto e banana, que podem ajudar a reduzir a dor menstrual, fadiga e estresse.
- Alimentos ricos em cálcio, como leite, iogurte, queijo, sardinha e vegetais verdes escuros, que podem ajudar a reduzir as cólicas menstruais.
- Alimentos ricos em ácidos graxos ômega-3, co-

mo salmão, sardinha, nozes e sementes de chia, que podem ajudar a reduzir a inflamação e a dor.

- Alimentos ricos em vitamina B6, como bananas, batatas, aveia e frango, que podem ajudar a regular o humor e reduzir a irritabilidade durante a TPM.
- Alimentos ricos em ferro, como espinafre, feijão e lentilha, que podem ajudar a prevenir a anemia e reduzir a fadiga.
- Chocolate amargo por conter flavonoides e magnésio, que ajudam a reduzir a inflamação, inchaço e dores de cabeça.
- Águas e chás para manter o corpo hidratado e reduzir a retenção de líquidos.

Esses alimentos trabalham em conjunto para regular os hormônios e manter a saúde física e emocional durante o ciclo menstrual. Além de uma alimentação saudável, é importante combinar atividade física regular e sono de qualidade para promover um bem-estar geral. Se você estiver preocupada com seus sintomas menstruais, é recomendável buscar orientação médica.

Você pode transformar A VIDA DE UMA CRIANÇA.

MUTA

CADI

Somos pioneiros
em cuidar de pessoas
e agora inovamos para
cuidar de todo o Baixo Sul.



Dr. Ronald Edington Fonseca Filho
CRM: 6637 / RQE 917/87
Diagnóstico por Imagem - Ultrassonografia

Dr. Ronald Edington Fonseca Neto
CRM: 20331 / RQE 1161
Radiologia e Diagnóstico por Imagem

Inovamos por você!
Novos aparelhos de
TOMOGRRAFIA
COMPUTADORIZADA e
RESSONÂNCIA
MAGNÉTICA.


Uniclin Pró-Saúde

Tecnologia a serviço da vida

Nossa clínica está ainda mais completa com a chegada dos novos aparelhos de tomografia computadorizada e ressonância magnética.



Esses aparelhos são modernos e proporcionam uma melhor qualidade de imagem, mais segurança e principalmente, precisão nos resultados.



**FALE
COMIGO PELO
WHATSAPP**
(75) 9 8817-9707

CENTRAL DE AGENDAMENTO:
Tel. (75) 3643-3850

Rua Barão de Jequiriçá
Unidade I - nº 225
Unidade II - nº 336
Valença - Bahia

CAIRU

CONTEÚDO INFORMATIVO DA PREFEITURA DE CAIRU

Clama Cairu mostra a Força e a Fé do Movimento Evangélico

Caravanas de fiéis vindas das ilhas e de outras cidades da Costa do Dendê exaltaram Cristo com muita emoção, fé e alegria

Milhares de pessoas participaram no último domingo (2) da maior celebração pública de Louvor e Oração do movimento evangélico do município de Cairu. O Clama Cairu, realizado pelo grupo de ministros das igrejas do arquipélago, com o apoio total da prefeitura, foi considerado o melhor evento de divulgação da cultura evangélica de todos os tempos. As demonstrações de força e fé ergueram momentos inesquecíveis de êxtase e esplendor.

Caravanas de fiéis vindas das ilhas e de outras cidades da Costa do Dendê exaltaram Cristo com muita emoção, fé e alegria, diante das eloquentes pregações, louvores e grandes shows, que aconteceram no belo palco armado na Praça Teixeira de Freitas, em



Multidão acompanhou as apresentações de Anderson Freire, Breno Oliveira, Kinha Nascimento, Joelito Almeida, Claudinete Ferreira, Banda Nossos Sonhos, Agnes Amelle, Itana Cabral e Igor Machado

pleno caos da cidade.

O Clama Cairu contou com excelentes atrações, como Anderson Freire, Breno Oliveira, Banda Nossos Sonhos, Kinha Nascimento,

Joéliton Almeida, Claudinete Ferreira, Agnes Amelle, Itana Cabral e Igor Machado. Contou também com a presença dos ministros evangélicos, prefeito Hildécio

Meireles, vice-prefeita Cíntia Rosemberg, secretários municipais, vereadores e lideranças políticas e religiosas da região.



FOTOS: DIVULGAÇÃO/ASCOM CAIRU

CAIRU

CONTEÚDO INFORMATIVO DA PREFEITURA DE CAIRU

Hildécio inaugura quadra poliesportiva do Colégio Modelo do Zimbo

O prefeito de Cairu Hildécio Meireles inaugurou no último domingo (2) a moderna quadra poliesportiva do Colégio Modelo do Zimbo. A obra, fruto de uma parceria com o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), ocupa quase mil metros quadrados de área coberta construída, com arquibancadas, quadra para futsal, basquete e vôlei, alambrado de segurança, iluminação de LED específica para o período noturno, vestiários, banheiros e depósito para guardar equipamentos esportivos.

A comunidade escolar e os moradores do Zimbo agora poderão utilizar o novo equipamento para as práticas de modalidades esportivas, atividades físicas e de lazer, que representam de imediato muito mais qualidade de vida para todos.

Marcaram presença no ato de entrega a vice-prefeita Cíntia Rosenberg, os secretários municipais Maurício Sena (Infraestrutura), Carol Oliveira (Educação), Iramar Costa (Políticas Sociais), Eduardo Ferraz (Especial do Morro), Cláudio Brito (Turismo), os vereadores Ecinho, Jovan e várias lideranças comunitárias.

ÔNIBUS ESCOLAR

Os estudantes do Morro de São Paulo e Zimbo também foram contemplados, neste domingo, com um novo ônibus escolar, adquirido com recursos próprios da prefeitura de Cairu. O veículo (Neobus) têm suspensão elevada, dispositivo de poltrona móvel para total acessi-



bilidade, poltronas tipo sofá, iluminação interna e externa de LED, porta-pacotes, porta-cADERNOS, rádio FM, USB, câmera de ré com monitor no painel e sensor de aproximação na traseira, garantindo comodidade e segurança para os alunos e motorista.

Para os alunos da Gamboa, um micro-ônibus escolar já está à disposição, de forma provisória, enquanto é realizado o processo de aquisição de um 0km para a localidade.



MAIS UM GOLAÇO DA PREFEITURA

**ENTREGA
DA QUADRA
POLIESPORTIVA
DO ZIMBO.**

É SHOW DE ESTRUTURA!

Prefeitura de Gandu assina convênio com o Sebrae para implantação do programa “Cidade Empreendedora”

Convênio foi assinado durante a inauguração da sede da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico Meio Ambiente, Emprego e Renda

A Prefeitura de Gandu inaugurou nesta terça-feira (4) a nova sede da Secretaria Municipal do Desenvolvimento Econômico, Meio Ambiente, Emprego e Renda. A pasta que foi desmembrada da Secretaria da Agricultura vai funcionar no Edifício Magalhães Braga, 1º andar, Centro.

A cerimônia foi marcada pela presença de pequenos, micro e grandes empresários do município e região. A nova secretaria era uma reivindicação antiga do setor que recebeu com entusiasmo o órgão público. Durante o evento, o prefeito Léo de Neco assinou uma parceria com o SEBRAE, através do programa “Cidade Empreendedora”, no valor de R\$ 100 mil, para mais investimentos no empreendedorismo local.

“A nossa cidade já é uma cidade empreendedora, ela já tem empreendimentos, em todas as esquinas a gente vê o potencial da cidade de Gandu, que é uma cidade polo, é uma cidade que recebe muita gente e o que precisamos é dessa ponte, desse apoio que a Prefeitura está abrindo para desabrochar esses empreendimentos, desabrochar essas ideias empreendedoras, com conhecimento, com capacitação, com aproximação à linha de crédito. A cidade de Gandu é uma cidade empreendedora, mas para impulsionar isso vai depender claro, dessa estratégia de governo, mas vai depender do apoio de todos nós”, des-



O prefeito Léo de Neco assinou uma parceria com o SEBRAE, através do programa “Cidade Empreendedora”, no valor de R\$ 100 mil, para mais investimentos no empreendedorismo local



Prefeito ressaltou a importância da soma de esforços do poder público e do empresariado para o desenvolvimento econômico do município

tacou o prefeito Léo.

Representantes de várias intuições financeiras que também apoiam o setor empresarial, como Banco do Brasil, Caixa, Banco do Nordeste, Sicoob, CredBahia e outras também compareceram à inauguração. Além disso, estiveram presentes o gerente regional do SENAI, Jurandir da Luz, o gerente regional do SEBRAE, Carlos Henrique, Maurício de Carvalho - coordenador de Desenvolvimento Territorial SEBRAE, a Secretária do Desenvolvi-

mento Econômico, Tauane Lopes, outros secretários de governo e os vereadores Bilisco, Júnior Matos, Elvécio Borges,

Fábio de Raquel e Cícynho.

A nova secretaria contará com a Sala do Empreendedor, que vai servir de suporte para facilitar os processos de abertura de empresas, regularização e serviços exclusivos aos microempreendedores individuais. Meio Ambiente, responsável por executar as atividades relacionadas ao licenciamento e à fiscalização ambiental, educação ambiental, controle, regularização, proteção, conservação e recuperação dos recursos naturais.



O gerente regional do Sebrae, Carlos Oliveira, participou do evento

VALENÇA

CONTEÚDO INFORMATIVO DA PREFEITURA DE VALENÇA

Prefeitura de Valença realiza 8ª Conferência Municipal de Saúde



A Prefeitura de Valença, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, em conjunto com o Conselho Municipal de Saúde, realizou no último sábado (01), a 8ª Conferência Municipal de Saúde, que teve como tema: “Garantir Direitos e Defender o SUS, a Vida, e a Democracia – Amanhã vai ser outro dia”. O evento ocorreu na quadra do Colégio Estadual Gentil Paraiso Martins e teve como objetivo levantar as de-

mandas de articulação entre a sociedade e as autoridades da saúde.

Participaram da Mesa Diretora do evento, o prefeito de Valença, Jairo Baptista, a presidente do Conselho Municipal de Saúde de Valença, Luis Carlos da Luz, o secretário municipal de Saúde, Alberto Martins; a secretária municipal de Educação, Albete Freitas, representando a Câmara Municipal, o vereador Helton Brandão e representando os agentes



de saúde, Roque Honorato.

Durante o evento foram apresentados quatro eixos de discussões para o levantamento das principais questões relacionadas à saúde no município. “O Brasil que temos, O Brasil que queremos”; “O papel do controle social e dos movimentos sociais para salvar vidas”; “Garantir direitos e defender o SUS, a vida e a democracia”; e “Amanhã vai ser outro dia para todas as

pessoas”.

Os debates foram iniciados com as exposições dos eixos temáticos que proporcionaram aos participantes uma significativa troca de ideias e experiências, que se transformaram em propostas de novas ações, para o fortalecimento da saúde do Município de Valença. No encerramento dos trabalhos foram escolhidos os delegados que representarão o município na Conferência Estadual.

Prefeitura inicia entrega de 20 toneladas de peixes para famílias de baixa renda

A programação das doações do prato principal da Semana Santa contempla, prioritariamente, inscritos no Cadúnico e a compra foi efetuada de aquicultores da zona rural do município.

A tradicional entrega do peixe da Semana Santa mais uma vez contempla a ceia da população valenciana beneficiando milhares de famílias.

A Prefeitura de Valença, através da Secretaria de Promoção Social e da Secretaria de Pesca e Aquicultura, oferece e garante uma Santa Ceia digna e decente, com alimento na mesa das pessoas em vulnerabilidade social.

A ação está em

seu terceiro ano consecutivo e prioriza a assistência às pessoas cadastradas no Cadúnico.

Ano passado, a ação social doou 10 toneladas de peixes à população. Em 2023, a quantidade dobrou para 20 mil quilos do principal alimento consumido na Semana Santa.

A compra, feita pela Prefeitura de Valença, também movimentou a economia local, gerando renda aos produtores valencianos, pois o mon-



tante foi adquirido de aquicultores que culti-

vam peixes na zona rural de Valença.

VALENÇA

CONTEÚDO INFORMATIVO DA PREFEITURA DE VALENÇA

Prefeitura investe em curso de capacitação para agricultores

A Prefeitura de Valença, por meio da Secretaria de Agricultura, colheu seus primeiros frutos com a finalização do Curso de Técnicas de Fabricação, que aconteceu entre os dias 28 e 29 de março, na Primeira Igreja Batista.

Esse curso faz parte da cooperação técnica que a Prefeitura realizou com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural - SENAR - BA, para capacitação de categorias e setores ligados às cadeias produtivas da



nossa cidade.

Nesse primeiro momento, o curso foi direcionado para nutri-

cionistas do Programa de Aquisição de Alimentos - PAA, do Programa Nacional do Alimento

Escolar - PNAE e dos agricultores que fabricam e entregam seus produtos vindos do campo.

"A gestão municipal entende que é através do fortalecimento da Agricultura Familiar de Valença, com treinamentos e formação continuada de todos os envolvidos, que podemos levar dias melhores a zona rural, gerando renda aos trabalhadores do campo", afirmou o secretário de Agricultura, Wallace Aguiar.

REFIS 2023

PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO FISCAL

DESCONTOS DE ATÉ

100%

EM JUROS E MULTAS

A PREFEITURA DE VALENÇA TE AJUDA, FACILITANDO PARA VOCÊ!

SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

REFIS 2023: a Prefeitura te ajuda e facilita pra você

Quite suas dívidas com o município e ajude a cidade a avançar mais.

O Programa de Recuperação Fiscal (Refis) de 2023 COMEÇOU!

Uma oportunidade para pessoas físicas e jurídicas regularizarem seus débitos com o município, com descontos de até 100% nos juros e multas.

Mais informações no setor de tributos na Receita Municipal.

(75) 3641-2070

PREFEITURA DE VALENÇA

HORÁRIO DE COLETA DOS BAIRROS

Segunda e Sábado

- CENTRO: 19h
- FEIRA LIVRE: 19h
- TRIANA: 9h
- ESTÂNCIA AZUL: 07h
- GRACA: 7h
- AV. DENDEZEIROS: 07h
- ORLA: 6h e 20h
- BOLÍVIA: 10h

SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA

PREFEITURA DE VALENÇA

HORÁRIO DE COLETA DOS BAIRROS

Segunda a Sábado

- JAMBEIRO: 10h
- PCA DA REPÚBLICA: 06:30h e 20h
- TENTO: 07h
- CALGADÃO: 20h
- TAMARINEIRO: 9:30h
- PITANGA: 09h
- BATE QUENTE: 09h
- BAIXA ALEGRE: 10h
- AREAL: 10h

SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA

PREFEITURA DE VALENÇA

HORÁRIO DE COLETA DOS BAIRROS

Segunda a Sábado

- NOVO HORIZONTE: 09h
- URBIS: 07h
- TIO VIRGÍNIO: 08h
- JACARÉ: 08h
- AV. BEIRA MAR: 6:30h
- ALTO DE SÃO ROQUE: 7h
- VILA OPERÁRIA: 10h
- AV. ACM: 06:30h e 19:30h

SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA

PREFEITURA DE VALENÇA

HORÁRIO DE COLETA DOS DISTRITOS

Segunda e Quarta

- SERRA GRANDE: 07h

Segunda, Quarta e Sexta

- CAJAIBA: 06:30h

Terça, Quinta e Sábado

- ENTRONCAMENTO: 11:30h
- BONFIM: 12:30h
- DERRADEIRA: 13:00h

Domingo a Domingo

- GUABIM: 06h

SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA



Mais que
uma escola,
uma escolha!



CETEN
CENTRO DE EDUCAÇÃO TEMPO NOVO



INTERNATIONAL
SCHOOL



CETEN
CENTRO DE EDUCAÇÃO TEMPO NOVO

 SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO

Arvore⁺



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

 75 3641-4790

BAHIA

Na China, Jerônimo discute andamento da Ponte Salvador-Itaparica

Nesta quarta-feira (5), o governador Jerônimo Rodrigues deixou a capital da China, Pequim, e foi até a cidade de Xian, no centro do país, para mais uma reunião sobre a Ponte Salvador-Itaparica. Desta vez, o encontro foi com a CR20, acionista que detém 50% da Concessionária. Com a presença do presidente da CR20, Lei Weibing, e outros executivos da empresa, a reunião discutiu o cronograma da obra e a importância do projeto para o desenvolvimento econômico e social da Bahia. “Esses são dois serviços básicos, a sondagem e a dragagem. E viemos mostrar que já é possível adiantar, para que a Bahia possa ver a obra da ponte andando”, explicou Jerônimo.

O governador ressaltou a importância da Ponte Salvador-Itaparica para a relação bilateral Brasil-China e que o pro-

jeto deverá fazer parte da agenda do presidente Lula com o presidente da China, Xi Jinping, ainda neste mês de abril. Também foi tema da reunião as operações de crédito garantidas pelo Banco do Nordeste, BNDES e o Eximbank China.

O Governo da Bahia e os acionistas discutiram ainda sobre meios de superar os desafios impostos pela pandemia e pela guerra da Ucrânia que contribuíram para o aumento dos insumos necessários à obra e acabaram causando um desequilíbrio econômico-financeiro do projeto.

Além do governador, estiveram presentes na reunião os secretários que o acompanham na viagem, Ângelo Almeida, do Desenvolvimento Econômico, e André Joazeiro, da Ciência Tecnologia e Inovação, e o superintendente de Atracção de Investimentos, Paulo Guimarães. Do



O encontro foi com a CR20, acionista que detém 50% da Concessionária

Brasil, de forma online, participaram da reunião os secretários de Infraestrutura, Sérgio Brito, da Casa Civil, Afonso Florence e da Fazenda, Manoel Vitória, além do presidente da Concessionária Ponte Salvador-Itaparica, Cláudio Villas Boas.

Na última terça-feira (4), o governador se reuniu em Pequim com a CCCC, acionista que detém os outros 50% da Concessionária, quando discutiu aspectos técnicos e financeiros do projeto.

Sobre o investimento

O Sistema Rodoviário Ponte Salvador-Ilha de Itaparica criará um novo vetor de desenvolvimento na Bahia, beneficiando 10 milhões de habitantes em cerca de 250 municípios. Será a maior ponte da América Latina, com 12,4 km, e no pico da obra, serão gerados cerca de sete mil empregos. Serão implantados mais de 50 programas, englobando temas ambientais, socioculturais, uso e ocupação do solo, habitação, infraestrutura urbana e educação.

Associação Bahiana de Imprensa e Sindicato dos Jornalistas da Bahia lançam rede de combate à violência aos profissionais

A Associação Bahiana de Imprensa (ABI) e o Sindicato dos Jornalistas Profissionais no Estado da Bahia (Sinjorba) lançaram, nesta terça-feira (4), a Rede de Combate à Violência Contra Profissionais de Imprensa, em Salvador.

A criação do coletivo faz parte das ativida-

des relacionadas ao Dia do Jornalista, comemorado nacionalmente no dia 7 de abril, sexta-feira. A medida foi adotada para conter a escalada de ataques a jornalistas, que coloca o Brasil entre os países mais inseguros para o trabalho da imprensa.

Só em 2022, ao menos 14 jornalistas baia-

nos foram vítimas de violência, agravada com a sensação de impunidade. Desde janeiro deste ano, outros cinco casos foram registradas, entre eles o da jornalista Tarsilla Alvarindo, agredida com outros colegas durante uma reportagem em Salvador.

Entre as institui-

ções que compõem o coletivo estão as polícias Civil e Militar, a Defensoria Pública do Estado, a Secretaria da Justiça e Direitos Humanos da Bahia, os ministérios público Estadual e do Trabalho, além da Ordem dos Advogados do Brasil – seção Bahia e União dos Municípios da Bahia.



**Mentes pequenas discutem pessoas;
Mentes medianas discutem eventos;
Mentes grandes discutem ideias.**

E VOCÊ, DISCUTE O QUÊ?

Jornal Valença Agora. Mais conteúdo para você!

JORNAL VALENÇA
AGORA
valencaagora.com

BRASIL

Governo suspende cronograma de implementação do Novo Ensino Médio

O governo federal oficializou a suspensão do cronograma de implementação do Novo Ensino Médio. A decisão, que vinha sendo aguardada nos últimos dias, será publicada em portaria do Ministério da Educação (MEC) no Diário Oficial da União (DOU), mas já foi antecipada pelo titular da pasta, Camilo Santana, em entrevista a jornalistas, na última terça-feira (4), em Brasília.

"Nós reconhecemos que não houve um diálogo mais aprofundado da sua implementação, não houve uma coordenação por parte do Ministério da Educação. O ministério foi omissivo, principalmente no período difícil que foi a pandemia nesse país, e há a necessidade de a gente poder rever toda essa discussão", afirmou Santana.

Mais cedo, ele se reuniu com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, no Palácio do Planalto, onde discutiu o assunto. Esta nova portaria suspenderá por 60 dias todos os prazos de uma outra portaria editada em 2021, também pelo MEC, incluindo o prazo para que o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) atualizasse as mudanças de avaliação com base no Novo Ensino Médio.

A revogação do Novo Ensino Médio tem sido uma reivindicação de entidades estudantis e de muitos especialistas. No início do mês



A revogação do Novo Ensino Médio tem sido uma reivindicação de entidades estudantis e de muitos especialistas

passado, o MEC abriu consulta pública para avaliação e reestruturação da política nacional de ensino médio, que ainda deve durar cerca de dois meses, com possibilidade de prorrogação.

"Essa comissão está se reunindo, teve quatro reuniões, nós estamos num processo de consulta, de discussão, para que a gente possa aperfeiçoar e melhorar todo o ensino médio", destacou o ministro, dizendo que essa revisão incorpora a participação de amplos setores da sociedade e dos governos.

"De forma democrática, vamos ouvir as entidades, vamos ouvir os estados que executam as políticas, vamos ouvir os professores, as entidades estudantis, para que a gente possa tomar decisões com responsabilidade", acrescentou.

Para o ministro da Educação, não houve orientação adequada na formação de professores nem adaptação de infraestrutura necessária nas escolas. "Não se faz uma mudança no ensino

médio de um país de uma hora para outra. Isso é um processo".

Novo Ensino Médio

A atual política do Ensino Médio foi criada pela Lei 13.415 de 2017, no governo de Michel Temer, com o objetivo de tornar a etapa mais atrativa, implantar o ensino integral e evitar que os estudantes abandonem os estudos.

Com o modelo, parte das aulas deverá ser comum a todos os estudantes do país, direcionada pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Na outra parte da formação, os próprios alunos poderão escolher um itinerário para aprofundar o aprendizado. Entre as opções, está dar ênfase às áreas de linguagens, matemática, ciências da natureza, ciências humanas ou ao ensino técnico. A oferta de itinerários, entretanto, depende da capacidade das redes de ensino e das escolas.

A implementação ocorre de forma escalonada até 2024. Em 2022, começou pelo 1º ano do ensino médio com a am-

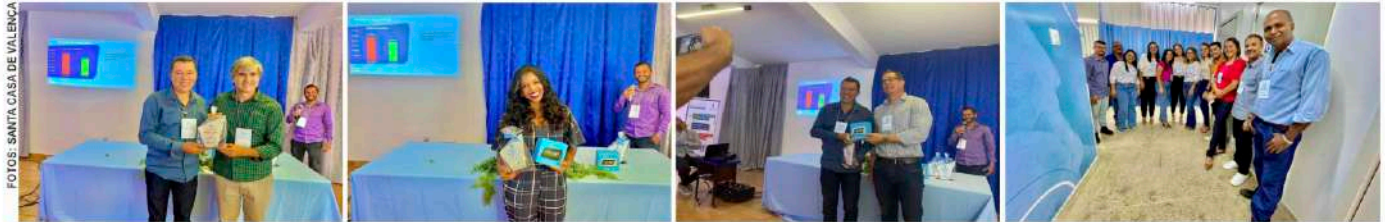
pliação da carga horária para, pelo menos, cinco horas diárias. Pela lei, para que o novo modelo seja possível, as escolas devem ampliar a carga horária para 1,4 mil horas anuais, o que equivale a sete horas diárias. Isso deve ocorrer aos poucos.

Segundo dados do Conselho Nacional de Secretários de Educação (Consed), mesmo em meio à pandemia de covid-19, as secretarias estaduais mantiveram o cronograma e todos os estados já estão com os referenciais curriculares do novo ensino médio homologados. Em 2023, a implementação segue com 1º e 2º anos e os itinerários devem começar a ser implementados na maior parte das escolas. Em 2024, o ciclo termina, com os três anos do ensino médio.

Sobre o Enem, Camilo Santana explicou que nenhuma alteração na prova ocorrerá este ano, como já estava previsto, e que eventuais mudanças na prova para 2024, quando os três anos do Novo Ensino Médio estiverem implantados nas redes de ensino, serão definidas após a discussão dessa comissão criada pelo MEC. Como o ano letivo já está em andamento, e 2023 corresponde à implantação do Novo Ensino Médio para alunos do segundo ano, não há mudanças imediatas para as escolas que já promoveram as adaptações.

CURTAS

Santas Casas de Valença, Nazaré e Poções realizam Prêmio OBZ 2022



Na última sexta-feira (31), a Santa Casa de Valença, juntamente com as Santas Casas de Nazaré e

Poções, realizaram o Prêmio OBZ 2022, com a presença da equipe gestora e seus respectivos profissionais.

O objetivo principal foi promover benchmarking entre as unidades e premiar as boas

práticas de gestão que levam ao alcance de resultados e cumprimento das metas orçadas.



Ligue 180 vai ter canal de atendimento no WhatsApp

Desde a última terça-feira (4), o Ligue 180, serviço telefônico que orienta e encaminha denúncias de violência contra as mulheres, passou a atender por um canal no WhatsApp.

O atendimento será feito pela atendente virtual, chamada Pagu. Inicialmente, será ofertada várias opções de ajuda, mas a qualquer

momento uma atendente da central pode ser acionada. A equipe da central é composta somente por mulheres desde março.

De acordo com o Ministério das Mulheres, o atendimento sobre violência contra mulheres era feito pela Ouvidoria Nacional dos Direitos Humanos, por meio do Disque 100. Agora, com a separação dos servi-

ços, o ministério poderá coletar dados acerca de violência contra a mulher por meio do WhatsApp, a serem usados na formulação de políticas públicas.

Serviço

O Ligue 180 funciona, por telefone e WhatsApp, 24 horas, todos os dias da semana, de qualquer lugar do



país.

Para adicionar o Ligue 180 no WhatsApp, basta enviar uma mensagem para o número (61) 9610-0180.

— AUTO CENTER — MULTIMARCAS

75. 3641-0607
75. 9 8123.6893 / 75. 9 9277-0596
adailton.pneus@hotmail.com

MECÂNICA

ALINHAMENTO 3D - BALANCEAMENTO - BATERIAS - CAMBAGEM - SUSPENSÃO - DIAMANTAÇÃO E DESEMPENO DE RODAS - TROCA DE ÓLEO - SERVIÇOS DE BORRACHARIA

A SUA SEGURANÇA É A NOSSA PRIORIDADE!



POLÍTICA

Raimundo Costa visita Feira do Pescado em Valença

FOTOS: DIVULGAÇÃO



“ Não poderia deixar de prestigiar a Feira do Pescado em Valença e aproveitar pra

dar um cheiro nessa minha amiga, e presidente da Colônia de Pescadores Z-15, Graça.

Vale lembrar a grande importância de darmos espaço para a pesca, a atividade já de-

monstrou inúmeras vezes o seu potencial de transformar vidas”, afirmou o parlamentar.

TÁ NA CONTA!
R\$ **500 MIL**
SAUBARA

Foto: Instagram, @l

#juntoscomraimundocosta

Raimundo Costa DEPUTADO FEDERAL

ENCADERNAÇÃO
Capa dura

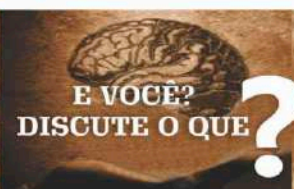
Monografias e livros
fiscais c/ pintura na capa

Reencadernamos
livros

(75)99828-1479 Tel. (75)3641-4739

GRÁFICA PRISMA

Mentes Pequenas
discutem sobre pessoas;
Mentes Medianas
discutem sobre Eventos;
Grandes Mentes
discutem sobre ideias.
-Eleanor Roosevelt



BEM-ESTAR BONS NEGÓCIOS DESENVOLVIMENTO

DIVERSIDADE SUSTENTABILIDADE EDUCAÇÃO E CULTURA

AGORA

www.valenciamg.com.br

CULTURA



Prefeitura de Valença realizará escuta pública sobre a lei Paulo Gustavo

A Prefeitura Municipal de Valença, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, convoca todos os agentes culturais do município e a comunidade interessada para uma reunião de alinhamento, que irá discutir o Plano de Ação com vistas ao recebimento dos recursos da Lei Paulo Gustavo. A reunião acontecerá no dia 15 de Abril, sábado, às 15h, no Centro de Cultura Olívia Barradas. De acordo com



Gugui Martinez, o Secretário Municipal de Cultura, a realização da Consulta Pública é de extrema importância para assegurar que os recursos destinados a Valença sejam acessados de maneira adequada. Ele ressaltou a necessidade de mobilizar a comunidade cultural para que juntos possam ouvir as demandas e definir os instrumentos de repasse dos recursos.

PARCERIA PARA A EXCELÊNCIA

Há décadas adquirimos **experiência** com os diversos clientes que atendemos nos dando um tremendo roteiro sobre quais **serviços e soluções** serão mais **relevantes** para cada empresa. Por isso, **temos o maior prazer em assessorá-los**, sendo presencialmente em nossa contabilidade, por telefone, e-mail, whatsapp ou ainda, se preferir, agendando um horário para que nossos capacitados colaboradores possam comparecer a sua estimada empresa.

Não há nada mais gratificante que participar do **crescimento dos nossos clientes**, de contribuir de maneira direta e indireta para o sucesso de cada um “particularmente”.



Rua Governador Gonçalves, nº69, 1º Andar, Centro, CEP 45400-000 Valença-BA | escontabil@escontabil.com.br | (75) 3641-2000 (75) 3641-4097





VERBETE

Dácio Monteiro

De Taperoá-BA
Bacharel Pós Graduação em Ciências Contábeis
daciomonteiro@yahoo.com.br

Efeitos colaterais;

Concluídos os primeiros noventa dias de mudanças na administração pública federal, patrocinada pelo povo brasileiro exausto de ingerências gestoras, os novos astros do staff, buscam articular vertentes de negociações capazes para aprovação das matérias no congresso nacional rumo a reorganização do estado bem como a contenção das despesas;

Anunciado pelo codinome de arcabouço fiscal/financeiro com visões de substituições ao necrológico teto de gastos, que acolheu furos e abusos econômicos na ordem de pouco menos de um trilhão de reais da direção dourada passada da nação, estourados com visões eleitorais fracassadas, colo-

cando o país em apuros e dificultando o controle das contas públicas;

Os meandros sempre agitados do parlamento brasileiro, vem apresentando sinais de flexibilidades para colaborar com a pátria, visando analisar as propostas com o equilíbrio necessário, mesmo que discordando de alguns pontos dos protótipos vindo a propor alterações e emendas, o que compõem o jogo democrático do contexto político em debate e discussão;

Contudo, esperam os patriotas mais apressados um final feliz e com boa receptividade, visto que o mercado financeiro já se manifestou receptivo em razão dos conteúdos preliminares dos textos, que a

priori revelam sinais de qualidades, embora ainda passivos de exames e avaliações das duas casas legislativas, aguardando remessas até o momento em ajustes finais;

Os esforços da cúpula, são cristalinos nas negociações políticas uma vez que no desenrolar diário, registram-se pequenas turbulências entre lideranças do conjunto legislativo, passivos de correções em tempo hábil, o que evitarão complicações durante as votações improváveis face as explicações didáticas do Sr. Fernando Haddad, ministro da fazenda selecionado pelo sistema;

Impossível prevê resultados para propostas que sequer foram enviadas para as avaliações

obrigatórias dos Srs. deputados/senadores, também empenhados na colaboração e aprovação ágil e rápida, com objetivos de facilitarem as tramitações, após exposições do líder da pasta país afora, demonstrando otimismo e confiança que poderão evoluir com a nação;

Factíveis consensos, produzem esperanças coletivas até mesmo nos itens complexos dos mercados financeiros oscilantes, por razões óbvias preliminares instáveis, porém refletindo sinais de levitações; não podemos e não devemos descartar riscos que envolvem todas as matérias submetidas a discussões em plenário, considerando os efeitos cola-

#VEMPRAAABB

Tempo bom o ano inteiro

Todo mundo pode ser um associado

ESPORTE, CULTURA, DIVERSÃO E CONVIVÊNCIA FELIZ COM FAMÍLIA E AMIGOS!

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLETICA
BANCO DO BRASIL

Sou +
AABB!

UM JEITO AINDA MELHOR DE CUIDAR DA SAÚDE.

AGORA EM NOVO ENDEREÇO.

SEMPREVIVA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Rua Marquês do Herval, n. 37, Centro, Valença-BA (PRÓXIMO AO HOTEL VALENÇA)
75. 3641.7537

Fortaleça Essa Ideia

Associe seu nome ao jornal tornando-se assinante

Anuncie e fortaleça sua marca investindo num capital verde

O Jornal Valença Agora contribui com o desenvolvimento sustentável do Baixo Sul

LEIA * ASSINE * ANUNCIE

f valencaagoraonline | journalvalencaagora | JORNAL VALENÇA AGORA

(75)3641-4739 | (75)99828-1479

*Vida Social***VALENÇA AGORA**

Fabrício Lemos recebe troféu de vereador destaque de 2022

O vereador e ex-presidente da Câmara de Vereadores de Valença (2021-2022), Fabrício Lemos, foi agraciado na última quinta-feira (30), com o troféu de Vereador Destaque de 2022, pelo Prêmio Fama. “Mais uma vez ganhando um prêmio da mãos de vocês. Tenham a certeza que o maior prêmio que tenho é o carinho e a confiança de vocês. Tributo a Deus honra e glória e a população de Valença meus agradecimentos pelo reconhecimento do meu trabalho”, afirmou o homenageado.



Vereador Fabrício Lemos participa do I Encontro Regional de Vereadores

A convite do Presidente da Câmara de Santo Antônio de Jesus, Francisco Damasceno o vereador participou do Encontro Regional de vereadores que contou com a presença do Presidente da UVB - União dos Vereadores do Brasil o Sr. Gilson Conzatti.

“Esse momento é

muito importante para fortalecer e integrar o Poder Legislativo. Além de intercâmbio de conhecimentos, quando o Poder Legislativo se une, permite também que a Sociedade se sinta representada a altura de suas demandas e necessidades”, declarou o edil.



Vereador Fabrício Lemos com o prefeito de Santo Antônio de Jesus, Genival Deolino, durante Encontro Regional de Vereadores



Bacalhau ao forno

Ingredientes

- 1 posta de bacalhau (parte central ou filé)
- 4 dentes de alho
- 1 cebola grande
- 2 tomates
- 1 pimentão verde
- 4 batatas grandes
- Azeite à gosto
- 200 g de azeitonas pretas com caroço (opcional)

Modo de preparo

1. Escalde a posta de bacalhau até ficar bem macia, escorra a água e reserve
2. Cozinhe as batatas sem casca em rodelas grossas e reserve
3. Em uma travessa (de preferência de barro) coloque um pouco de azeite
4. Coloque as batatas espalhadas, formando uma camada
5. Coloque a cebola, o tomate e pimentão cortados em rodelas finas formando outra camada
6. Corte o alho também em rodelas finas.
7. Coloque então a posta de bacalhau, e espalhe a outra metade do alho por cima e ao lado da posta
8. Por último, espalhe as azeitonas por todo o prato e regue com muito azeite
9. Leve ao forno bem quente e quando o bacalhau estiver dourado está pronto

Fonte: Amanda cozinhar

FEZ ESSA RECEITA? ENVIE FOTOS PARA O NOSSO WHATSAPP

Contribua também enviando para nós a receita de um prato da sua preferência!

[WhatsApp \(75\) 99828-1479](https://www.whatsapp.com/business/send?phone=5575998281479)



TUDO PARA VOCÊ!

GOFEL
MÓVEIS - ELETRO - CONSTRUÇÃO

MÓVEIS E ELETROS
☎ 75-3641-7001
CONSTRUÇÃO
☎ 75-3641-7010
VALENÇA - BA

EDITAIS E DOCUMENTOS OFICIAIS

Cooperativa dos Produtores de Leite da Região de Ganda -
COOLERG, CNPJ nº 08.858.000/00 - RUA TRILHAS DO BOM PASTOR,
Rodovia BR 101, KM 268 - Ganda/Valença - CEP:45.450-000



ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - AGE

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Diretor Presidente da Cooperativa dos Produtores de Leite da Região de Ganda - COOLERG, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca seus associados, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária - AGE, a ser realizada no dia 26 de abril de 2023, nas instalações do Serviço de Aprendizagem Rural - SENAR, sito à Rua Pedro Rodrigues Bandeira, nº 143 Centro, Município de Ganda, Estado da Bahia, às 12:00 (doze horas) em primeira convocação com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados, em segunda convocação, às 13:00 (treze horas) com a presença de metade mais um do número de associados, ou, em terceira e última convocação às 14:00 (quatorze horas) com a presença de no mínimo 10 (dez) associados, para discutir e deliberar a seguinte:

ORDEM DO DIA

1. Prestação de Contas do Conselho de Administração do COOLERG relativo ao exercício compreendido de 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2022, que compreende: a) Balanço Patrimonial encerrado em 31 de dezembro 2022; b) Demonstrativos das sobras ou perdas, exercício de 2022; c) Parecer do Conselho Fiscal;
2. Destinação das sobras líquidas ou prejuízos ignorados no exercício de 2022;
3. Valor das honorárias, gratificações e cédulas de presença dos membros do Conselho de Administração.

Nota: A Assembleia Geral Extraordinária não está sendo realizada no site da Cooperativa por não ter assembleias suficientes para todos os associados.

Ganda/Ba, 29 de março de 2023

Alcidesval Campes de Almeida
Diretor Presidente da COOLERG

#MEDLAB Kids

Coleta Infantil sem medo e com óculos de realidade virtual.

Entre em contato.
☎ 75 98853-5023

MEDLAB
MEDICINA LABORATORIAL

TER UM CACHORRO É LEGAL

O QUE NÃO É LEGAL É deixar a sujeira dele nas calçadas.

#CALÇADASLIMPAS

UMA CAMPANHA DO: **AGORA**
Leia | Anuncie | Assine | Acesse

COM O APOIO DA: **PRISMA**
GRÁFICA

Agora Comunicação

SERVIÇO

OFERECIMENTO:  CASA DO EMPRESÁRIO DE VALENÇAMÉDIA DE PREÇOS DE MERCADO
DOS PRODUTOS AGRÍCOLAS

PRODUTOS	UNID	VALOR R\$
ABACAXI (Médio)	CENTO	R\$ 250,00
BANANA PRATA	KG	R\$ 2,66
BOI GORDO	@	R\$ 285,00
BORRACHA	KG	R\$ 3,25
CACAU	@	R\$ 216,00
CAFÉ ARÁBICA	SC 60KG	R\$ 1.020,00(Duro) R\$ 900,00 (Rio)
CAFÉ CONILLON	SC 60KG	R\$ 620,00
CRAVO DA ÍNDIA	KG	R\$ 34,00
CASTANHA DE CAJU (inteira)	KG	R\$ 58,00
CEBOLA COMUM	SC 20KG	R\$40,00
CENOURA	SC 20KG	R\$70,00
COCO VERDE	CENTO	R\$ 150,00
COCO SECO	CENTO	R\$ 270,00
DENDÊ (Colheita)	TON	R\$700,00
DENDÊ (Entrega no Pátio)	TON	R\$ 750,00
FARINHA DE MANDIOCA	SC 50KG	R\$ 330,00
GENGIBRE	CX 15/17 KG	R\$ 95,00
GUARANÁ	KG	R\$ 35,00
LARANJA PERA (Grande)	CENTO	R\$35,00
LIMÃO TAHITI (Grande)	CX 20KG	R\$35,00
MILHO	CENTO	R\$ 85,00
PIAÇAVA	KG	R\$ --,-- (Limpa) R\$ --,-- (Suja)
URUCUM	KG	R\$ --,--
PIMENTA DO REINO	KG	R\$ 10,00
TANGERINA	CENTO	R\$80,00
SUÍNO	KG	R\$6,46

FONTE: SDE, SEAGRI, CEASA e Mercado Regional (Baixo Sul) *ATUALIZADO EM 06/04/2023

Telefones Úteis

Aeroporto de Valença: (75) 3641-3216
Banco Ascoob: (75) 3643-2000 / 4000-1111
Banco Bradesco: 4002-0022
Banco do Brasil: 4003-3001
Banco Itaú: 4004-4828
Caixa Econômica Federal Ag. Valença: (75) 3643-3550
Cartório de Registro Civil (Valença): (75) 3641-3029
Cartório de Registro de Imóveis (Valença): (75) 3641-0163
Cartório Eleitoral de Valença (TRE): (75) 3641-3061
Casa do Empresário de Valença: (75) 3641-3017/(75) 3641-3320
Casa Francisco de Assis (Lar dos Velinhos): (75) 3641-4724
CICOM: (75) 3641-3921
Coelba: 116
Conselho Tutelar de Valença:
Corpo de Bombeiros Militar: 193 / (75) 98848-8815
Correios Ag. Valença: 3003-0100
Defensoria Pública Valença: (75) 3643-1420 / 129 / 0800-071-3121
Delegacia de Valença: (75) 3641-8744 / 181
Detran/23ª CIRETRAN: (75) 3641-8676
UNEB Campus XV: (75) 3641-0599
Ferry Boat: (71) 3103-2050
Fórum Gonçalo Porto de Souza: (75) 3641-3619 / (75) 3641-3620
Gontijo Transportes: (75) 3641-5653 / (75) 98816-6327
IFBA Campus Valença: (75) 3641-3050 / (75) 3641-3051

IF Baiano Campus Valença: (75) 3641-5270 / (75) 3641-4686 / (75) 3641-2053
INSS Valença: 135 / (75) 3641-3045
Ministério Público (Promotoria de Valença): (75) 3641-1812 / (75) 3641-1831 / (75) 3641-6488
Núcleo Territorial de Educação (NTE06) Valença: (75) 3643-3950
Polícia Militar: 190
Polícia Rodoviária Federal de SAJ: (75) 98291-5605 / (71) 2101-2262
Prefeitura de Valença: (75) 3641-8610
Receita Federal Valença: (75) 3641-3055
Rodoviária de Valença: (75) 3641-4894
SAAE: (75) 3641-3641
SAC Valença: 4020-5353 / 0800-071-5353
0800 970 4828 (Rede SAC)
SAMU: 192
Santa Casa de Valença: (75) 3641-8400
Tabelionato de Notas e Protesto de Títulos (Valença): (75)3641-0158
Vição Águia Branca (Valença): (75) 3641-3090
Vição Camurujipe: (75) 3641-4037
Vição Cidade Sol (Valença): (75) 3641-3884
Vição Novo Horizonte: (75) 3641-5307
Vição Santana (Valença): (75) 3641-0622
5ª Diretoria Regional de Saúde Geral (Dires): (73) 3254-0396
*Se você pertence a alguma instituição acima e gostaria de atualizar o contato telefônico, entre em contato conosco através do nosso WhatsApp: (75) 99828-1479



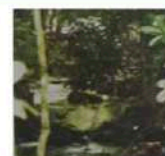
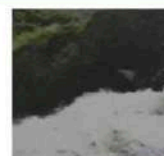
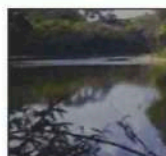

www.ba.sebrae.com.br 0800 570 0800

 SebraeBahia

AGRICULTURA IMERSA NA FLORESTA

As onze Fazendas associadas a Cooperativa Ouro Verde integram uma linda paisagem agrícola, inserida no Corredor Central da Mata Atlântica em Igrapiúna no Sul da Bahia.

Banhada pelo mar, esta região detém um dos maiores índices de biodiversidade do planeta. Por isso é reconhecida Internacionalmente e abriga diversas unidades de conservação que compõem parte deste valioso cenário!




O Caju Fino do Baixo Sul da Bahia

A Bahia de mãos dadas contra a fome



Acesse bahiasemfome.ba.gov.br e saiba como doar alimentos.

Nos últimos anos, o Brasil voltou ao mapa da fome. Para garantir comida na mesa de quem mais precisa, o Governo do Estado está criando o Programa Bahia sem Fome, que prevê ações articuladas com o Governo Federal, produção e distribuição de alimentos, geração de trabalho e renda, ampliação do acesso à água, à saúde e à educação. É uma luta que começa agora e não tem data pra terminar. E você também pode ajudar a vencer esse grande desafio doando alimentos e cestas básicas. Juntos, somos mais fortes.

CONFIRA OS LOCAIS DE DOAÇÃO E PARTICIPE.

Em toda a Bahia

Batalhões da PM • CORPI - Polícia Civil • Quartéis dos Bombeiros Militares • Escolas Estaduais • Núcleos Territoriais de Educação • Todas as Unidades do SAC • Serviços Territoriais de Apoio à Agricultura Familiar - SETAFs.

Arrecadação sociedade civil

Central Regional de Recebimento: Quartel dos Bombeiros (Iguatemi), Av. Antônio Carlos Magalhães.

Arrecadação iniciativa privada

Central de Armazenamento (Galpão EGBA Simões Filho) Via Centro, 394 - Conj. Hab. Cia II.

Arrecadação interna

Secretarias • Órgãos • Central Regional de Recebimento: Quartel dos Bombeiros (Iguatemi), Av. Antônio Carlos Magalhães.

