

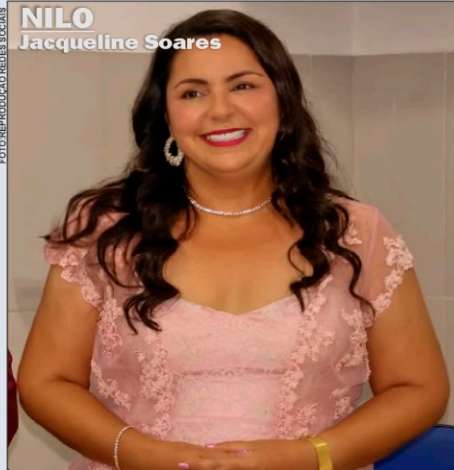
# JORNAL VALENÇA

# AGORA

1000  
Edições

O JORNAL COMPROMETIDO COM O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DA NOSSA REGIÃO. Quinta-feira, 02 a 08 de janeiro de 2025 | Ano XXIII | Nº 1.027 R\$10,00

## Prefeitos empossados renovam esperança para 2025-2028



No dia 1º de janeiro, os prefeitos eleitos de importantes cidades da região foram oficialmente empossados. Marcos Medrado (Valença), Jacqueline Soares (Nilo Peçanha), Hildécio Meireles (Cairu), Reges Aragão (Ituberá), Manoel Ribeiro (Igrapiúna) e Jairo Cruz (Camamu) tomaram posse, trazendo esperança para o ano novo com compromissos voltados à renovação, melhorias e qualidade de vida para a população.

Pág. 05

## Bahia se consolida como destino de Réveillon para turistas e famosos



Com festas públicas e privadas em diversas zonas turísticas, a Bahia teve o Réveillon mais badalado do país.

Pág. 14

## Núbia Oliveira, atleta baiana conquista terceiro lugar na São Silvestre 2024



Com o tempo de 53m11s, a baiana Núbia de Oliveira, natural de Campo Formoso, no norte baiano, fez história na tradicional Corrida de São Silvestre, conquistando o terceiro lugar na competição deste ano, que celebra a 99ª edição.

Pág. 14



# — Guia de Leitura —

- 3 [ **EDITORIAL**  
Renovação e Esperança para o Baixo Sul
- 4 [ **ESPAÇO DO LEITOR**
- 5 [ **VALENÇA**  
Marcos Medrado assume gestão de Valença com comprometimento de renovação
- 7 [ **NILO PEÇANHA**  
Jaqueline Soares é reempossada como prefeita de Nilo Peçanha ao lado de Tito
- 8 [ **PUBLICIDADE | CETEN**  
O Ceten agora é internacional! Matrículas Abertas!
- 9 [ **CAIRU**  
Cerimônia de Posse: Hildécio Meireles inicia o quinto mandato como prefeito de Cairu
- 10 [ **ITUBERÁ**  
Prefeito reeleito Reges Aragão e vice Orley Souza assumem novo mandato em Ituberá
- 11 [ **FACULDADE FAESB**  
Pós-Graduação em Direito Criminal
- 12 [ **IGRAPIÚNA**  
Prefeito Manoel Ribeiro e vice Nildo do MST são empossados para novo mandato em Igrapiúna
- 13 [ **CAMAMU**  
Prefeito Irmão Jairo e Vice Beto do Cacau assumem nova gestão em Camamu e prometem mais avanços para o município
- 14 [ **BAHIA**  
- Festival Virada Salvador atraiu 758.130 pessoas nos cinco dias de festa  
- Núbia Oliveira, atleta baiana apoiada pelo Governo do Estado, conquista terceiro lugar na São Silvestre 2024
- 15 [ **BRASIL**  
- Salário mínimo passa para R\$ 1.518 a partir desta semana  
- Forças Armadas iniciam alistamento voluntário feminino
- 16 [ **AGRICULTURA**  
Lei dos bioinsumos fortalece a agricultura sustentável na Bahia e impulsiona a bioeconomia
- 17 [ **PUBLICIDADE | PALAZZO GRIMALDI**  
O melhor da vida em um só lugar
- 18 [ **NO RÁDIO**  
Destaques da semana no Programa Ligação Direta 1ª Edição
- 19 [ **CURTAS**  
- Carro da Tesla explode em Las Vegas; FBI investiga possível ato terrorista  
- Prêmio maior da Mega da Virada sai para oito apostas  
- Sessenta e seis bets têm funcionamento liberado pelo governo

- 20 [ **CAPA DE CULTURA**  
MinC lança Cartilha Parlamentar 2025 para fortalecer políticas culturais no Brasil
- 21 [ **SAÚDE**  
Como melhorar a saúde do seu cérebro, segundo neurologista
- 22 [ **PUBLICIDADE | UNICLIN PRÓ-SAÚDE**  
Exames de imagem com tecnologia de ponta
- 23 [ **ASSISTÊNCIA SOCIAL | CADI**  
Siga nossas redes sociais!
- 24 [ **CULINÁRIA**  
Coxinha de mandioca
- 25 [ **SERVIÇO**  
Cotação Agrícola | Telefones Úteis
- 26 [ **INSTITUCIONAL**  
Siga o Canal do Jornal Valença Agora no WhatsApp

## EXPEDIENTE



**FUNDADOR:** Dimpino da Purificação Carvalho (02/02/1934 - 06/06/2018)

**DIRETOR EXECUTIVO:** Vidalto Oiticica.

**VICE-DIRETORA:** Jocelma Reale.

**EDITOR CHEFE:** Vidalto Oiticica

**JORNALISTA RESPONSÁVEL:** Patrícia Guedes

**FONTES:** Agência Brasil, CNN, Forbes, g1 Bahia, Metro 1, Portal Baixo Sul, Receitas Globo Secom GOVBA

**REPORTAGEM:** Patrícia Guedes

**CIRCULAÇÃO:** Cidades - Cairu, Camamu, Gandu, Ibirapitanga, Igrapiúna, Ituberá, Laje, Mutuipe, Nilo Peçanha, Nova Ibiá, Piraí do Norte, Presidente Tancredo Neves, Taperoá, Teolândia, Valença e Wenceslau Guimarães. Distritos - Guaibim, Morro de São Paulo, Travessão, Bomfim, Itamari e Orojó.....

Artigos /matérias assinadas não traduzem a opinião do Jornal Valença Agora e são de inteira responsabilidade do autor.

## APOIE O JORNALISMO LOCAL

Em momentos como o que vivemos, o jornalismo sério ganha ainda mais relevância. Contribuímos com a educação, a cultura, a economia, o desenvolvimento sustentável e aprimoramos o senso crítico. Invista na cultura e na sustentabilidade, leia, assine, anuncie e acesse o nosso Jornal Valença Agora.

Valor da Assinatura R\$155,00 (Valença) R\$190,00 (Região)

Publicidade/Assinatura/Financeiro: (75) 99828-1479 / 9 9981-2186



## FALE CONOSCO



comercial@valencaagora.com.br

(75) 3641-4739

(75) 9 9828-1479 / 9 9981-2186

jornalvalencaagora

valencaagoraonline

www.valencaagora.com

Rua Marechal Deodoro, nº 515-- Tênto CEP: 45.400-000 Valença - BA | CNPJ: 33.373.565/0001-73

# EDITORIAL

## Renovação e Esperança para o Baixo Sul

Valença e o Baixo Sul vivem um momento único de renovação política, com novas lideranças reassumindo e assumindo o poder executivo e legislativo em 2025, oficialmente empossadas neste primeiro dia do novo ano. Esse período, marcado por mudanças e expectativas, carrega consigo a força da esperança. Esperança de que os novos gestores e legisladores cumpram o compromisso assumido com a população e trabalhem com dedicação para transformar o potencial da região em progresso real e palpável.

Valença, como capital do Baixo Sul, possui uma responsabilidade ainda maior nesse processo. Com sua rica história, diversidade cultural, potencial turístico e agrícola, nossa cidade tem tudo para se destacar como um polo de desenvolvimento. O que temos visto até agora, com o comprometimento demonstrado pelos governantes eleitos, é

um forte indício de que essa renovação política será acompanhada por ações práticas que irão impulsionar Valença e toda a região para um novo patamar.

A renovação que Valença experimenta não se limita aos gabinetes ou às câmaras municipais. Ela precisa se refletir também em cada cidadão. O sentimento de pertencimento e responsabilidade social é fundamental para que todos façam sua parte na construção de um município melhor. O poder público, por mais articulado e eficiente que seja, não pode transformar sozinho a realidade local. É preciso que a sociedade, as instituições, as empresas e os grupos organizados somem esforços, trabalhem em conjunto e fortaleçam esse momento de mudança.

O Baixo Sul da Bahia, com toda sua riqueza natural, cultural e econômica, possui o potencial para se tornar uma das regiões mais

### • PONTO DE REFLEXÃO

Por Quino



desenvolvidas do estado. Mas esse progresso só será possível se todos os municípios que o compõem trabalharem de forma integrada, valorizando as parcerias, buscando soluções conjuntas e fortalecendo o sentimento de unidade regional. Quando cada cidade cresce, o Baixo Sul como um todo se fortalece – e Valença, como polo central, desempenha um papel estratégico nesse processo.

Com essa nova gestão, os desafios que enfrentamos – desde a infraestrutura até a geração de empregos, passando pela educação, saúde e turismo – podem ser transformados em oportunidades. O comprometimento já demonstrado pelos novos líderes é um motivo de otimismo. No entanto, o sucesso desse ciclo político dependerá do esforço conjunto, da colaboração mútua e da capacidade de unir sonhos, planos e ações.

Que esse momento de renovação inspire

cada cidadão valenciano a participar ativamente, a contribuir com ideias, ações e iniciativas que tornem nossa cidade e nossa região um lugar de orgulho e prosperidade. Valença tem tudo para ser uma terra onde as pessoas vivem com qualidade de vida, autoestima elevada e um forte senso de pertencimento.

Que os próximos anos sejam marcados pela realização de projetos transformadores e por uma sociedade mais engajada e consciente de seu papel. O progresso não é um caminho fácil, mas é alcançável com união, comprometimento e trabalho árduo. Que todos sejamos contagiados por essa esperança e façamos de Valença e do Baixo Sul um exemplo de desenvolvimento para toda a Bahia.

O futuro está nas mãos de todos nós. Que a renovação não seja apenas política, mas também de atitudes e ações concretas em prol do bem comum.

## ENCADERNAÇÃO CAPA DURA

Com gravação em letras douradas ou prateadas



ENCADERNAMOS TODOS OS TIPOS DE LIVROS:

- ◆ Monografia (TCC) com logotipo da faculdade;
- ◆ Livros fiscais e de Cartórios;
- ◆ Reencadernação de livros e Bíblias;
- ◆ Coleção de revista, quadrinhos, etc.

TODAS AS CORES DE CAPA





**GRÁFICA PRISMA**  
(75)3641-4739 | (75)99981-2186



# ESPAÇO DO LEITOR



CAPA JVA, EDIÇÃO Nº 1.026



via @jornalvalencaagora

**Comentário sobre a publicação:** Prefeito Marcos Medrado e vice Lorena Mercês assumem gestão de Valença

@josereis1300: Parabenizo pela posse dos novos administradores dessa linda e sofrida cidade.

@luizclausantos: parabéns e sucesso!

@lgeisa\_cabeleleira: Já me preparando para visitar minha terra natal em junho. Com o novo prefeito, espero mudanças.

**Comentário sobre a publicação:** Posse do prefeito, vice-prefeita e vereadores eleitos acontece nesta quarta-feira (1º) no adro da Igreja do Amparo

@marciacnrado17\_md: Desejo boa gestão para nossa cidade, tão rica em belezas naturais, história, culinária, mas sempre com gestores a desejar. Realizem a diferença.

@josereis1300: Sucessos para todos os membros da nova administração da cidade de Valença, no estado da Bahia.

**Comentário sobre a publicação:** Bahia ganha nova Reserva Particular do Patrimônio Natural, localizada em Valença

@leonardomoana: Que notícia boa!

@profasimonehegele: Que bela notícia!!! Parabéns a todos os envolvidos no projeto.

@aludmillateixeira: Apesar de ser uma área particular, com o decreto passará a ser protegida. Enquanto isso o governador @jeronimorodriguesba está com o decreto da criação da Unidade de Conservação da Serra da Chapadinha na mesa, não assina porquê?

Acesse nossas plataformas online e fique por dentro de notícias, eventos e conteúdos.



@jornalvalencaagora



www.valencaagora.com



Jornal Valença Agora

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**2025**

- Aulas de Inglês ( G2 ao 5º ano )
- Expressão Corporal ( Atividades Psicomotoras )
- Aula de Ballet

(75) 9 8330-0628  
Coordenação Pedagógica  
(75) 9 8284-0777  
Secretaria

**Melhorando sempre por você!**

Nova fachada

Salão de Festa AABB



## VALENÇA

# Marcos Medrado assume gestão de Valença com comprometimento de renovação

Além do chefe do Executivo e de sua vice, também foram empossados os vereadores eleitos e reeleitos para o mandato 2025-2028



Posse dos eleitos de Valença foi realizada no adro da Igreja de Nossa Senhora do Amparo

Na manhã desta quarta-feira, 1º de janeiro de 2025, Valença deu início a um novo ciclo político com a posse dos eleitos para o mandato 2025-2028. Em uma cerimônia realizada no adro da Igreja do Amparo - presidida interinamente pelo vereador Benvindo, por ser este o edil mais longevo -, Marcos Medrado (PV) assumiu oficialmente o cargo de prefeito, ao lado da vice-prefeita Lorena Mercês (Republicanos), em um evento que reuniu autoridades, representantes da sociedade civil e a população.

O momento foi marcado pelo compromisso de renovação. Em seu discurso de posse, Marcos Medrado reafirmou sua proximidade com as esferas do governo estadual e federal. "As minhas promessas são promessas que serão cumpridas porque

tem o aval do presidente Luís Inácio Lula da Silva, o aval do governador Jerônimo Rodrigues, tem o aval do ministro chefe da Casa Civil, Rui Costa, tem o aval de vários deputados federados", disse.



Assinatura do termo de posse de prefeito

O novo prefeito parabenizou os vereadores empossados e falou da importância da integração entre os poderes para aprovar leis e projetos em benefício da população. Sobre o seu secretariado, Medrado disse que determinou que trabalhem em prol de todos, sem nenhuma distinção, espe-

cialmente dos mais necessitados. "Um secretário nosso que amanhã faça alguma coisa errada, não me procure não, vai ser procurado pela polícia... não darei cobertura a nada errado", se comprometeu Medrado em prol da integridade durante sua gestão.

"Sou o prefeito de todos e quero trabalhar para todos", declarou. Marcos Medrado assume a gestão de Valença após conquistar 30,17%

dos votos válidos nas eleições de 2024.

A vice-prefeita Lorena Mercês destacou em seu pronunciamento o progresso das mulheres na política e espaços de poder, parabenizando as novas vereadoras pela eleição e o prefeito Marcos Medrado pela criação da secretaria de políticas públicas para as mulheres.

Além do prefeito e da vice-prefeita, também foram empossados



Prefeito Marcos Medrado; o presidente da Câmara Bertolino Jr e a vice-prefeita Lorena Mercês



os 15 vereadores eleitos, que assumiram seus assentos na Câmara Municipal de Valença. São eles: Lau de Lelo (PODE), Luiz Serra Grande (PRTB), Ryan Costa (PODE), Fabrício Lemos (PV), Cristiano do Taxi (SOLIDARIEDADE), Bertolino Júnior (PSD), Benvenuto da Saúde (PDT), Valdiro Oiticica (PSB), Benedito da Bolívia (AVANTE), Pó da Pesca (AVANTE), Isaias Nascto (PV), Durval Sarmiento (NOVO), Valter Correria (UNIÃO), Ana Fraga Assistente Social (NOVO) e Michele Enfermeira (PP).

Na sequência da cerimônia, foi realizada a eleição da Mesa Diretora para o biênio 2025-2026, na qual Bertolino Júnior (PSD) foi reeleito presidente da Câmara Municipal. Para os demais cargos, foram eleitos Michele Enfermeira (PP) como vice-presidente e Valdiro Oiticica (PSB) como secretário. A chapa única obteve apenas um voto contrário, o do vereador Ryan Costa.

evento, organizado pela Comissão de Posse da Câmara Municipal de Valença, contou com som instrumental ao vivo e coffee break.



Poderes Executivo e Legislativo de Valença oficializados para a gestão 2025-2028

### Quem é Marcos Medrado

Marcos Medrado é um nome conhecido no cenário político baiano. Natural de Salvador, iniciou sua trajetória profissional no setor privado, onde atuou como empresário no ramo de comunicação. Tornou-se proprietário de emissoras de rádio que desempenham um papel relevante na disseminação de notícias e debates em diversas localidades, incluindo Valença.

Sua vida pública começou com sua eleição como deputado estadual, cargo que ocupou por três mandatos consecutivos. Posteriormente, foi eleito deputado federal, consolidando sua atuação em pautas voltadas para o desenvolvimento regional, o fortalecimento do turismo e a geração de emprego e renda.

Marcos Medrado é reconhecido por sua capacidade de diálogo e articulação política, características que o le-



Prefeito Marcos Medrado acompanhado da primeira-dama e secretária de Promoção Social, Cristiane Medrado

ram a conquistar ampla base de apoio em Valença.

Medrado é casado com Cristiane Medrado, primeira-dama nomeada secretária de Promoção Social.



# COOPAFBASUL



COOPERATIVA DOS AGRICULTORES  
FAMILIARES DO BAIXO SUL

Rua da Saúde, Av. Hidelbrando de Araújo Góes S/N - Centro, Ituberá - Ba  
Telefone: (73)3256-3428 | e-mail: [coopefamily@hotmail.com](mailto:coopefamily@hotmail.com)



## NILO PEÇANHA

# Jaqueline Soares é reempossada como prefeita de Nilo Peçanha ao lado de Tito

**N**a solenidade de posse realizada nesta quarta-feira (1º), Nilo Peçanha renovou sua confiança na liderança de Jaqueline Soares, reeleita prefeita, e de seu vice, Tito, para conduzir o município nos próximos anos. Em seu discurso, Jaqueline reafirmou seu compromisso com o fortalecimento dos direitos e o empoderamento femini-



Prefeita Jacqueline Soares em seu juramento de posse

A prefeita também destacou a presença do deputado federal Raimundo Costa (PODEMOS), a quem agradeceu pelo apoio contínuo ao município. Ela aproveitou a ocasião para lançar um desafio aos parlamentares que receberam votos na cidade: trabalhem ativamente por Nilo Peçanha e contribuam com emendas que promovam o progresso local.

A cerimônia foi concluída com a posse da nova composição da Câmara Municipal, formada pelos vereadores:

Tchay (PODE)  
Jailton (PP)  
Keu de Querino (PT)  
Ellen Salles (AVANTE)  
Ane A Galega (PODE)  
Missinho Moral (AVANTE)  
Walmorio San (PP)  
Sandro (PT)  
Ednei da Pureza (PODE)

essenciais em sua trajetória política e pessoal.

Com palavras de união e otimismo, a gestora enfatizou a necessidade de esforços conjuntos para o desenvolvimento de Nilo Peçanha:

“Vamos trabalhar juntos pelo desenvolvimento de Nilo Peçanha, caminhando juntos e acreditando nesse projeto. Eu acredito que jamais vocês – vereadores da oposição – vão dizer não ao desenvolvimento de Nilo Peçanha.”



Solenidade de posse dos eleitos em Nilo Peçanha com a presença de autoridades

no, destacando a importância de construir uma sociedade mais justa e inclusiva. Emocionada, a

prefeita agradeceu aos seus pilares de vida: sua família, seus pais, esposo e filha, que têm sido





# O CETEN agora é **INTERNACIONAL!**

Parceria de Intercâmbio com a  
Royal Docks Academy de LONDRES.

Aulas simultâneas, visitas coordenadas dos alunos entre as duas instituições.

**QUEIRA MAIS, QUEIRA BEM, QUEIRA CETEN!**

**MATRICULAS ABERTAS!**



*feliz*  
**Ano  
NOVO**

Que 2025 seja um ano de  
grandes conquistas, novas  
oportunidades e momentos  
inesquecíveis!

 **CETEN**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO TEMPO NOVO



## CAIRU

# Cerimônia de Posse: Hildécio Meireles inicia o quinto mandato como prefeito de Cairu

*Durante a cerimônia, o prefeito empossado apresentou sua equipe de secretários*

Nesta quarta-feira (1º), Hildécio Meireles foi empossado para o quinto mandato como prefeito de Cairu, em uma concorrida cerimônia realizada na Câmara Municipal. O evento contou com a presença de autoridades locais, vereadores, lideranças comunitárias e moradores do município-arquipélago.

Em seu discurso de posse, o prefeito destacou os desafios e as conquistas ao longo de sua trajetória na administração pública, reafirmando o compromisso de trabalhar pelo desenvolvimento sustentável das ilhas e pela qualidade de vida da população cairuense. "Vamos consolidar o que já foi alcançado e avançar ainda mais, sempre com responsabilidade e união", enfatizou o prefeito.

A tarde foi marca-

da também pela posse dos vereadores eleitos, que assumiram o compromisso de colaborar com a gestão municipal para fortalecer políticas públicas em benefício da comunidade e dos visitantes.

Cairu, um dos principais destinos turísticos do Brasil, renova sua confiança na liderança de Hildécio Meireles, esperando por mais um ciclo de progresso e desenvolvimento.

Durante a cerimônia, Hildécio apresentou a equipe de secretários, composta por profissionais competentes e comprometidos com as metas de governo traçadas para os próximos quatro anos. Confira:

ALINE CABRAL PARAÍSO MARTINS - Secretária de Governo

CARLO EDUARDO CRUZ



Prefeito Hildécio Meireles assina termo de Posse para renovação de mandato

LISBOA - Procurador Geral

ÂNGELO CÉSAR SANTIAGO FAHNING - Secretário da Ordem Pública

TÁCILA SILVA BRANDÃO - Secretária de Administração

MÔNICA DOS SANTOS RIBEIRO - Chefe de Gabinete

MARIA APARECIDA MEIRELES DE SOUZA - Secretária de Políticas Sociais

CAROLINE SILVA DE OLIVEIRA - Secretária da Educação

JEANINE COSTA FANSECA - Secretária da Saúde

IONÁ MANUELA SANTANA - Secretária da Pesca e Agricultura

MAURÍCIO SENA GOMES

BORGES - Secretário de Planejamento Urbano e Infraestrutura

IVÃ FERREIRA DE AMORIM - Secretário do Desenvolvimento Sustentável

ADRIANO VIEIRA SOUZA - Controlador Interno

ROBSON PEREIRA DOS SANTOS - Secretário da Fazenda

ELÓI ALVES BORGES NETO - Secretário Especial do Morro de São Paulo

CLÁUDIO MÁRCIO DE JESUS BRITO - Secretário do Turismo

CARLOS EDUARDO FERREAZ SILVA - Subsecretário da Gamboa  
CARLOS ALBERTO MARDUREIRA PINTO - Subsecretário de Boipeba



Poder Executivo e Legislativo empossados para nova gestão



Prefeito Hildécio Meireles apresentou seu secretariado para gestão 2025-2028





## ITUBERÁ

Materia reproduzida do Portal Baixo Sul

### Prefeito reeleito Reges Aragão e vice Orley Souza assumem novo mandato em Ituberá

Nesta quarta-feira (1º), em cerimônia realizada na Câmara Municipal de Vereadores de Ituberá, o prefeito reeleito Reges Aragão (PP) e seu vice, Orley Souza (PODEMOS), foram formalmente empossados para conduzir a gestão municipal pelos próximos quatro anos. O evento reuniu autoridades, lideranças locais e moradores, marcando o início de mais um mandato.

Durante seu discurso, Reges expressou sua alegria e gratidão pela reeleição e pelo apoio recebido dos moradores da cidade:

“Que alegria, Ituberá. Ser reeleito foi a melhor forma de ter a certeza de que o trabalho e a determinação transformaram a nossa cidade. Foi especial compartilhar esse momento lado a lado das crianças ituberenses. É essa geração que nós acreditamos, incentivamos e sabemos que fará com que

Ituberá vibre prosperidade. Viva, Ituberá! Viva o futuro que estamos construindo juntos.”

Reges também destacou o início de um novo capítulo em sua trajetória como gestor: “Agora começa mais um capítulo deste livro que é cuidar da minha terra com amor e dedicação. Agradeço a confiança de cada um de vocês e a oportunidade de poder



Reges Aragão, prefeito reeleito foi empossado para seu segundo mandato



Prefeito Reges e vice Orley com seus familiares após posse

fazer com que Ituberá continue no caminho de progresso. Nossa cidade

vai seguir avançando, sendo um lugar para viver e amar. Vamos jun-

tos”, disse.

O vice-prefeito Orley Souza também fez questão de demonstrar sua gratidão ao povo de Ituberá e reafirmar seu compromisso com a gestão liderada por Reges Aragão: “Tenha a certeza (Reges) que estarei sempre ao seu lado e vamos juntos caminhar lado a lado com os vereadores e, como você sempre fala em seu lema, vamos seguir 'cuidando da nossa gente'. Agradeço a todos vocês que acreditaram no nosso projeto de cidade.”


  
**CURTA NOSSA FANPAGE**
  
[facebook.com/valencaagoraonline](https://facebook.com/valencaagoraonline)



# PÓS-GRADUAÇÃO EM DIREITO CRIMINAL





Presencial

Um final de semana por mês

Nota Conceitos 4 no MEC



 75 98883-2009  75 3641-3509

## PÓS-GRADUAÇÃO EM **AUTISMO**

- ✦ AUTISMO
- ✦ TEA - TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA
- ✦ ABA - ANÁLISE DO COMPORTAMENTO APLICADA
- ✦ NEUROLINGÜÍSTICA
- ✦ UM FINAL DE SEMANA POR MÊS
- ✦ Nota Conceitos 4 no MEC

FACULDADE  




Informações  
(75) 9 8883-2009

## FACULDADE DE DIREITO





## IGRAPIÚNA

Matéria reproduzida do Portal Baixo Sul

### Prefeito Manoel Ribeiro e vice Nildo do MST são empossados para novo mandato em Igrapiúna

O prefeito reeleito de Igrapiúna, Manoel Ribeiro (Avante), tomou posse para seu segundo mandato em uma solenidade marcada por momentos de emoção, gratidão e celebração com a comunidade local. Ao lado de seu vice-prefeito Nildo do MST (PT), Manoel Ribeiro destacou a importância do evento como o início de mais um ciclo de trabalho dedicado ao desenvolvimento da cidade.

A programação do dia começou com uma missa solene, onde o prefeito expressou sua gratidão a Deus pelas conquistas alcançadas e pela oportunidade de iniciar mais uma jornada à frente da gestão municipal. "Agradeço a Ele por cada conquista e por guiar nosso caminho nesta nova jornada", afirmou Manoel Ribeiro.

Após a celebração religiosa, uma caminhada pelas ruas de Igrapiúna reuniu moradores e apoiadores, em um gesto simbólico de união e proximidade com a co-



Manoel Ribeiro, prefeito reeleito foi empossado para seu segundo mandato



Dia de posse teve missa e caminhada pela cidade para celebrar novo ciclo

munidade. O percurso teve como destino a Câmara Municipal, onde ocorreu a cerimônia oficial de posse do prefeito,

do vice-prefeito e dos vereadores eleitos para o mandato 2025-2028.

Manoel Ribeiro destacou a presença de

sua família como um dos momentos mais marcantes do dia. "Ter minha família ao meu lado nesse dia tão especial tornou tudo ainda mais emocionante. A presença da minha família e de tantas pessoas queridas foi um presente que levarei para sempre no coração", declarou.

O evento também contou com a participação de diversas autoridades, incluindo o Deputado Federal Raimundo Costa, que compareceu para prestigiar a posse e demonstrar apoio à nova gestão. Em seu discurso, o prefeito reeleito agradeceu à equipe de trabalho e a todos os presentes pela confiança depositada e reafirmou seu compromisso com o progresso de Igrapiúna.

"Esse momento é de todos nós, que acreditamos e trabalhamos por uma Igrapiúna cada vez melhor. Seguimos juntos, com fé, gratidão e o compromisso de continuar avançando", finalizou Manoel Ribeiro.



**1200 HYBRID**



# FIAT HYBRID

ALTA PERFORMANCE,  
MENOS CONSUMO  
MAIS AUTONOMIA




**FAÇA UM TEST DRIVE E SURPREENDA-SE!**

www.brione.com.br

75 98829-2288

VALENÇA - 75 3643-3300  
ITABUNA - 73 3214-4700

**FIAT** **BRIONE**



**CAMAMU**

Matéria reproduzida do Portal Baixo Sul

**Prefeito Irmão Jairo e Vice Beto do Cacau assumem nova gestão em Camamu e prometem mais avanços para o município**

**N**a manhã desta quarta-feira (1º), o município de Camamu, localizado no Baixo Sul da Bahia, celebrou a posse de seu novo prefeito, Irmão Jairo (Avante), e do vice-prefeito, Beto do Cacau (MDB). Eles sucedem o ex-prefeito Enoc Souza, assumindo o desafio de dar continuidade aos avanços obtidos nos últimos quatro anos e de fortalecer as relações do município com os governos estadual e federal.

Irmão Jairo reafirmou seu compromisso com o desenvolvimento de Camamu e demonstrou otimismo em relação ao futuro da cidade. "Hoje inicio um novo ciclo como gestor da querida cidade de Camamu, com muita fé, compromisso e dedicação. O desafio é grande, mas minha vontade de trabalhar pelo bem de todos é ainda maior. Vamos juntos construir um futuro de progresso e união para nossa gente", disse.

A cerimônia também marcou a posse dos



Prefeito Jairo Cruz é empossado em Camamu

vereadores eleitos no último pleito, que comporão a nova Câmara Municipal para o período de 2025 a 2028. A composição do Legislativo inclui representantes de diversos partidos, formando uma base que promete ser fundamental para o diálogo e o progresso do município.

Vereadores empossados:

Abelzinho (MDB)  
Alan Cruz (AVANTE)  
Alex da Saude (AVANTE)  
Anilson do Gelo (MDB)  
Geni Pintor (PDT)

Jairo da Topik (AVANTE)  
Lucimario Luz (PODE)  
Nal da Canal (PT)

Noi do Caminhao (PODE)  
Professora Alba (AVANTE)  
Ranieri Costa (PC do B)  
Tarcisio Pizza (PC do B)  
Vinicius de Barau (REPUBLICANOS)

O evento simbolizou o início de uma nova etapa para Camamu, com expectativas renovadas e o compromisso dos eleitos em atender às demandas da população.



Eleitos participaram de missa na Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção

**Jivanete**  
RESTAURANTE E PIZZARIA

@restaurantejivanete

/restaurantejivanete

Praia de Guaibim • **TAQUARY** 75 3646-1047 • **BEIRA MAR** 75 3646-1392



## BAHIA

# Bahia se consolida como destino de Réveillon para turistas e famosos

Com festas públicas e privadas em diversas zonas turísticas, a Bahia teve o Réveillon mais badalado do país. Brasileiros e estrangeiros escolheram destinos do estado para comemorar a chegada de 2025 com a alegria do povo baiano. Porto Seguro, na Costa do Descobrimento, foi um dos mais procurados. A Chapada Diamantina e as Costas dos Coqueiros e do Cacau também figuram entre os destaques.

O estado é preferência entre os famosos. Neste fim de ano passaram pela Bahia a apresentadora Luciana Gimenez, o jogador de futebol Gabigol, o cantor Rogério Flausino, a influen-



No litoral do estado, a ocupação da rede hoteleira foi de cerca de 95%

cer Maya Massafera, os atores Irandhir Santos, Mônica Martelli e Monique Alfradique e o presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, dentre outros.

“A Bahia se preparou para este momento e o sucesso na virada de ano é fruto do trabalho desenvolvido pelo

Governo do Estado na promoção dos destinos, atração de voos, qualificação de trabalhadores do turismo e obras de infraestrutura, tudo para oferecer aos turistas experiências únicas. Os índices de desempenho confirmam que estamos na direção certa e prontos para receber mais de nove milhões de visitan-

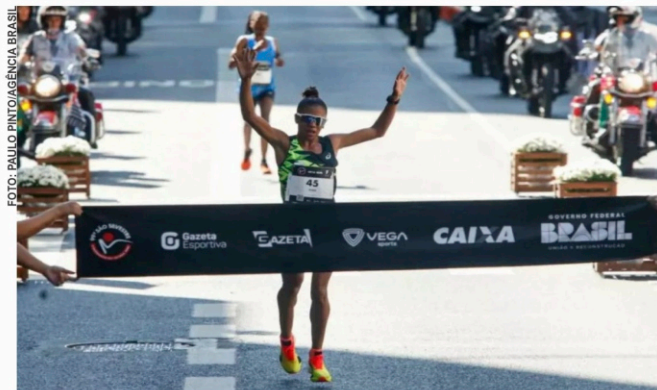
tes durante todo o verão”, relata o titular da Setur-BA, Maurício Baccalar.

“As comemorações foram muito fortes, principalmente no litoral do estado, onde tivemos cerca de 95% de ocupação da rede hoteleira. A alta do dólar e a flexibilidade do trabalho re-moto, ainda reflexo do pós-pandemia, beneficiam o turismo interno e a Bahia, com sua pluralidade de produtos turísticos e seu extenso litoral, tem liderado esse cenário”, disse o presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis, seção Bahia (Abih-BA), Wilson Spagnol.

# Núbia Oliveira, atleta baiana apoiada pelo Governo do Estado, conquista terceiro lugar na São Silvestre 2024

Com o tempo de 53m11s, a baiana Núbia de Oliveira, natural de Campo Formoso, no norte baiano, fez história na tradicional Corrida de São Silvestre, conquistando o terceiro lugar na competição deste ano, que celebra a 99ª edição.

Essa foi a terceira participação da atleta baiana na São Silvestre, que já se destaca como um dos grandes nomes do atletismo internacional. Núbia Oliveira é uma das 211 atletas baianas que recebe o apoio do Governo do Estado por



Núbia Oliveira é uma das 211 atletas baianas que recebe o apoio do Governo do Estado por meio do programa Bolsa Esporte, garantindo-lhe um incentivo mensal de R\$ 1.500,00 para o desenvolvimento de seu potencial esportivo

meio do programa Bolsa Esporte, garantindo-lhe um incentivo mensal de R\$ 1.500,00 para o de-

envolvimento de seu potencial esportivo.

Residente no distrito de Flamengo, em

Jaguarari, Núbia, com apenas 22 anos, vem se destacando em todas as provas que compete. Os 1º e 2º lugares da prova feminina foram conquistados pelas quenianas Agnes Keino (Quênia) e Cynthia Chemweno, respectivamente.

Apesar da pouca idade, a atleta já acumulou títulos como campeã do Troféu Brasil 1000m, campeã sul-americana, vice-campeã Pan-americana de Cros Country, além de ser campeã brasileira de atletismo por 13 vezes.

  
DIVERSIDADE

COM PLURALIDADE DE  
OPINIÃO E RESPEITO À  
DIVERSIDADE A GENTE  
CONSTRÓI A DEMOCRACIA E  
A CULTURA DA PAZ.

JORNAL VALENÇA  
**AGORA** 1000  
Anos  
www.valencaagora.com



## BRASIL

## Salário mínimo passa para R\$ 1.518 a partir desta semana

O Brasil tem desde esta quarta-feira (1º de janeiro) um novo valor de R\$ 1.518 para o salário mínimo, o que representa aumento de R\$ 106 em relação a 2024 (R\$ 1.412). Segundo o governo federal, o novo valor incorpora a reposição de 4,84% da inflação de 12 meses apurada em novembro do ano passado (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) e mais 2,5% de ganho real.

O reajuste está de acordo com a nova regra aprovada pelo Congresso Nacional que condiciona a atualização do salário mínimo aos limites definidos pelo novo arcabouço fiscal. Por essa nova norma - válida entre 2025 e 2030 - o salário mínimo terá ganho real de 0,6% a 2,5%.

Segundo o Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos



Novo valor está de acordo com limites fixados pelo Congresso Nacional

Socioeconômicos (Dieese), pela regra anterior o reajuste deveria ser a reposição da inflação mais 3,2% (variação do Produto Interno Bruto em 2023).

O reajuste menor vai afetar a remuneração de 59 milhões de pessoas que têm o rendimento ligado ao valor do salário mínimo, como empregados formais, trabalhadores domésticos, empregadores, trabalhadores por conta própria e bene-

ficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

## Impacto direto

O valor do salário mínimo tem impacto direto em despesas do governo federal como os pagamentos das pessoas aposentadas ou pensionistas, cerca de 19 milhões; de quem tem direito ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), mais de 4,7 milhões; dos tra-

balhadores com carteira dispensados do serviço, cerca de 7,35 milhões que acionaram o seguro-desemprego (dado de julho de 2024); e os trabalhadores que têm direito ao abono salarial (PIS-Pasep), cerca de 240 mil pessoas no ano passado.

A empresa Tendências Consultoria, de São Paulo, estima que a nova política de reajuste de salário mínimo vai gerar R\$ 110 bilhões de economia dos gastos públicos até 2030, sendo que R\$ 2 bilhões são previstos em 2025.

Entre 2003 e 2017, o salário mínimo teve 77% de ganho real (acima da inflação). Essa política de reajuste ficou interrompida entre 2018 e 2022. O salário mínimo no Brasil foi criado em 1936, durante o governo do ex-presidente Getúlio Vargas.

## Forças Armadas iniciam alistamento voluntário feminino



Podem se candidatar, mulheres nascidas no ano de 2007, que completam 18 anos em 2025.

O alistamento militar voluntário feminino nas Forças Armadas foi aberto e o prazo para as inscrições facultativas vai até 30 de junho. Podem se candidatar, mulheres nascidas no ano de 2007,

que completam 18 anos em 2025.

A incorporação está prevista para ocorrer no primeiro semestre de 2026 (de 2 a 6 de março) ou no segundo semestre (de 3 a 7 de agosto). A duração do serviço militar será de 12 meses,

podendo ser prorrogado por até oito anos.

As interessadas devem residir em um dos 28 municípios (de 14 estados) previstos no Plano Geral de Convocação, estabelecido em portaria do Ministério da Defesa: Águas Lindas de Goiás (GO), Belém (PA), Belo Horizonte (MG), Brasília (DF), Campo Grande (MS), Canoas (RS), Cidade Ocidental (GO), Corumbá (MS), Curitiba (PR), Florianópolis (SC), Formosa (GO), Fortaleza (CE), Guaratinguetá (SP), Juiz de Fora (MG), Ladário (MS), Lagoa Santa (MG), Luziânia (GO), Manaus (AM), Novo Gama (GO), Pirassununga (SP), Planaltina (GO), Por-

to Alegre (RS), Recife (PE), Rio de Janeiro (RJ), Salvador (BA), Santa Maria (RS), Santo Antônio do Descoberto (GO), São Paulo (SP) e Valparaíso de Goiás (GO).

O número de vagas para mulheres no serviço militar voluntário crescerá progressivamente até que atinja 20% das vagas. Este ano estão sendo oferecidas 1.465 vagas - 1.010 vagas para o Exército; 300 para a Aeronáutica e 155 para a Marinha. A expectativa é a de que sejam aumentados progressivamente esses números, até que se atinja um índice de 20% das vagas do serviço militar.



## AGRICULTURA

# Lei dos bioinsumos fortalece a agricultura sustentável na Bahia e impulsiona a bioeconomia

A nova legislação regulamenta e incentiva a produção e o uso de bioinsumos no setor agropecuário, aquícola florestal, promovendo práticas produtivas mais limpas, eficientes e alinhadas às exigências globais de sustentabilidade.

A agricultura baiana dá um passo decisivo rumo à sustentabilidade com a entrada em vigor da Lei nº 15.070/2024, de autoria do senador Jaques Wagner. A nova legislação regulamenta e incentiva a produção e o uso de bioinsumos no setor agropecuário, aquícola e florestal, promovendo práticas produtivas mais limpas, eficientes e alinhadas às exigências globais de sustentabilidade.

Os bioinsumos, de acordo com a lei, abrangem produtos, processos e tecnologias de origem natural destinados à melhoria do crescimento e desenvolvimento de plantas, animais e microrganismos. Esses insumos promovem a proteção e fertilidade do solo, reduzindo a dependência de produtos químicos sintéticos, como agrotóxicos e fertilizantes convencionais.

O secretário estadual de Agricultura celebrou a sanção da lei como um marco para o setor produtivo baiano: "A Lei dos Bioinsumos é uma oportunidade histórica para nossos produtores. Ela abre portas para a modernização do setor, valorizando práticas agrícolas mais sustentáveis, ao mesmo tempo em que fortalece



Os bioinsumos, de acordo com a lei, abrangem produtos, processos e tecnologias de origem natural destinados à melhoria do crescimento e desenvolvimento de plantas, animais e microrganismos.

a competitividade da Bahia no mercado nacional e internacional."

A legislação está alinhada aos princípios do Plano Estadual de Agroecologia e Produção Orgânica da Bahia, que busca promover sistemas produtivos mais resilientes e em harmonia com os ecossistemas locais. A integração das diretrizes do Plano ao uso de bioinsumos reforça o compromisso da Bahia em liderar a transição para uma agricultura que respeite a biodiversidade, valorize os conhecimentos tradicionais e reduza os impactos ambientais.

Entre os principais avanços da legislação, destacam-se:

- Produção descentralizada: pequenos agricultores, cooperativas e co-

munidades tradicionais terão incentivo para produzir bioinsumos de uso próprio.

- Incentivos econômicos: a lei prevê programas de apoio financeiro e acesso a crédito com taxas diferenciadas para produtores que adotarem bioinsumos em seus sistemas de produção.

- Pesquisa e inovação: políticas públicas fomentarão o desenvolvimento de novas tecnologias de bioinsumos, promovendo a bioeconomia e a sociobiodiversidade no estado.

O fortalecimento da agroecologia e da produção orgânica por meio dos bioinsumos também é estratégico para atender a mercados exigentes, como o europeu, que demandam produtos com alta ras-

treabilidade e padrões ambientais rigorosos. Assim, a nova lei contribui para consolidar a Bahia como referência em práticas agrícolas inovadoras e sustentáveis.

Essa legislação está diretamente conectada ao Plano ABC+ Bahia, que visa consolidar práticas agrícolas de baixo carbono. Com a nova lei, produtores baianos estarão mais preparados para atender às demandas de mercados que exigem produtos livres de desmatamento e com rastreabilidade ambiental.

A Secretaria da Agricultura está desenvolvendo estratégias para ampliar a adesão à lei, incluindo parcerias com instituições de ensino e pesquisa, além de capacitação técnica.

**RioMar**

MODA MASCULINA, FEMININA E INFANTIL

Modas: [Sport Wear](#)

@riomarmodas @riomarsport

(75) 3641 3539 (75) 3641 4411

**SEMPREVIVA**

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

UM JEITO AINDA MELHOR DE CUIDAR DA SAÚDE.

75.3641.7537

Rua Marquês do Herval, nº 37, Centro, VALENÇA-BA (PRÓXIMO AO HOTEL VALENÇA)



  
PALAZZO  
GRIMALDI

EMPREENDIMENTO:  
**LUKA**  
INCORPORADORA

**O melhor  
da vida  
em um  
só lugar.**





## NO RÁDIO

# Destaques da semana no Programa Ligação Direta 1ª Edição



Entrevista com Manoel Altivo Neto sobre a Reunião Comemorativa de Governança

No último dia 28 de dezembro, o Programa Ligação Direta, transmitido pela Valença Fm, teve como convidado o arquiteto e liderança de Cairu, Manoel Altivo Neto, em sua primeira edição, apresentada pelo jornalista e diretor executivo do Jornal Valença Agora, Vidalto Oiticica. Altivo enfocou a próxima Reunião de Governança que acontecerá no dia 17 de janeiro, na Faculdade Atenas, para comemorar

os 10 anos do resgate da Casa de Câmara e Cadeia de Cairu. A Governança é formada por representantes da Academia, Empresas, Sociedade e Municipalidade, e tratará também sobre o tema "Segurança Jurídica com Legislação de Qualidade para compensar o fim das Reservas de Gás".

Nesta segunda-feira (31/12), o entrevistado foi o defensor público Carlos Vasconcelos Maia Filho, que compartilhou, em bate-papo



O defensor público Carlos Maia compartilhou visões sobre turismo a partir de suas vivências com seu pai e irmão, que atuaram no setor

com Vidalto Oiticica, suas visões para o desenvolvimento do setor turístico em Valença. Maia teve na família, através de seu pai e irmão, exemplo de dedicação e competência na área do turismo. O assunto foi destacado por Oiticica, que também apresentou seu olhar para que o município possa, de fato, ser turístico. Citaram a importância da infraestrutura, da capacitação do trade turístico e a participação da sociedade.

O Programa Ligação Direta na Valença Fm 101,9, tem o comando geral do âncora Marcos Medrado, prefeito de Valença e vai ao ar de segunda a sexta-feira, das 7h às 8h com apresentação de Vidalto Oiticica e Elias Santos na técnica de som. Garanta a sua participação através do telefone (75) 3641-6666 ou envie seu áudio com identificação para o WhatsApp (75) 98898-6076.

# SEBRAE

www.ba.sebrae.com.br 0800 570 0800



SebraeBahia



## CURTAS

## Carro da Tesla explode em Las Vegas; FBI investiga possível ato terrorista

Um carro da Tesla, empresa de Elon Musk, explodiu em frente ao Trump Hotel Las Vegas na manhã desta quarta-feira (1º). Pelo menos uma pessoa morreu e outras sete ficaram feridas, segundo as autoridades. Segundo as autoridades o incidente pode ter sido intencional. A CNN informou que fogos de artifício, galões de gasolina e combustível de acampamento estavam conectados a um sistema de detonação controlado pelo motorista, que morreu no local.

O FBI investiga se

o caso foi um ato terrorista, embora ainda não haja confirmação. O ataque em Nova Orleans, em que uma caminhonete avançou contra a multidão no Ano Novo, gerando 15 mortes, também está sendo considerado na investigação, já que ambos os veículos foram alugados de uma locadora da rede Turo.

A explosão também deixou sete pessoas feridas, todas em condições estáveis, conforme informou o vice-chefe dos bombeiros de Las Vegas, Billy Samuels. O veículo foi alugado no Colorado e chegou a Las



O FBI investiga se o caso foi um ato terrorista, embora ainda não haja confirmação

Vegas por volta das 7h30 da manhã de quarta-feira (hora local), ocorrendo a explosão cerca de uma hora depois.

Em resposta à especulação sobre o envolvimento de falhas no veículo, o CEO da Tesla, Elon Musk, afirmou que o incidente não tem rela-

ção com um defeito no carro fabricado pela Tesla. "Agora confirmamos que a explosão foi causada por fogos de artifício muito grandes e/ou uma bomba carregada na caçamba do Cybertruck alugado e não está relacionada ao próprio veículo", afirmou.

## Prêmio maior da Mega da Virada sai para oito apostas

O sorteio da Mega da Virada 2024, concurso 2.810 da Mega-Sena, foi realizado na noite de terça-feira (31).

O prêmio é o

maior registrado na história das loterias brasileiras: R\$ 635.486.165,38.

Eis os números sorteados: 01, 17, 19, 29, 50, 57.

Oito apostas acer-

taram a Mega da Virada e cada uma delas receberá R\$ 79,4 milhões.

Veja onde foram feitas as apostas ganhadoras que acertaram as seis dezenas: Brasília

(DF): duas apostas; Nova Lima (MG): uma aposta; Curitiba (PR): duas apostas; Pinhais (PR): uma aposta; Osasco (SP): uma aposta; e Tupã (SP): uma aposta.

## Sessenta e seis bets têm funcionamento liberado pelo governo

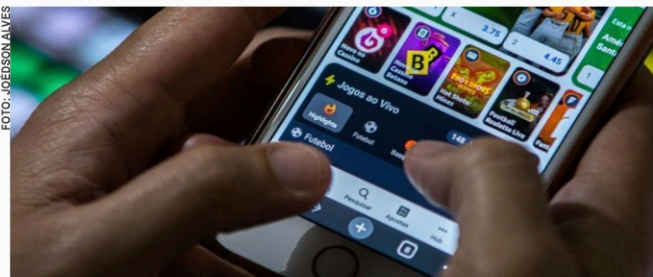


FOTO: JOERSONALVES

Elas terão que cumprir normas específicas de segurança financeiras e práticas de jogo responsável, além de respeitar a legislação contra a lavagem de dinheiro.

A Secretaria de Prêmios e Apostas (SPA) do Ministério da Fazenda divulgou uma lista de 66 empresas liberadas a explorar o mercado naci-

onal de apostas eletrônicas de quota fixa neste ano.

Segundo, a lista de empresas da SPA, o mercado regulado de bets terá inicialmente

139 marcas. Todas as permitidas terão que operar exclusivamente no domínio ".bet.br". Elas terão que cumprir normas específicas de segurança financeiras e práticas de jogo responsável, além de respeitar a legislação brasileira contra a lavagem de dinheiro.

Segundo a SPA, empresas em atividade que não tiverem autorização oficial estão proibidas de realizarem transações financeiras e serão bloqueadas na

internet. "As instituições financeiras e de pagamento passam a ser vedadas de realizar transações, que tenham por finalidade a realização de apostas de quota fixa com pessoas jurídicas que não tenham recebido a autorização. Aquelas empresas não autorizadas, mas que continuam com domínios ativos que ofertam serviço de aposta de quota fixa são consideradas ilegais e serão bloqueadas", detalha nota da secretaria.



ESSE JORNAL É NOSSO!



# CULTURA



## MinC lança Cartilha Parlamentar 2025 para fortalecer políticas culturais no Brasil

*Publicação orienta parlamentares sobre emendas e projetos estratégicos, destacando a cultura como vetor de desenvolvimento econômico e social*

O Ministério da Cultura (MinC) lançou na última segunda-feira (30) a Cartilha Parlamentar 2025, uma publicação estratégica que apresenta aos parlamentares um detalhado guia para a destinação de emendas e a construção de iniciativas voltadas ao fortalecimento da cultura no Brasil.

A ministra Margareth Menezes destacou, em artigo introdutório, a relevância da cultura como campo de trabalho e transformação social, ressaltando a parceria entre o parlamento, Governo Federal, estados e municípios na consoli-



dação de políticas culturais como políticas de Estado.

"Estamos construindo um momento histórico para a cultura brasileira, reafirmando nosso compromisso

com a memória, a diversidade e a identidade cultural do país", afirmou a ministra Margareth Menezes.

O material busca estimular ações que celebrem a riqueza cultural

brasileira e gerem impacto positivo na economia criativa, promovendo inclusão e sustentabilidade.

A cartilha inclui uma ampla gama de programas e ações, como fortalecimento de espaços culturais, preservação do patrimônio, apoio ao audiovisual, formação artística e promoção de bibliotecas. Além disso, oferece orientações claras sobre investimentos mínimos, contrapartidas e públicos elegíveis, visando ampliar o alcance das iniciativas.

A cartilha já está disponível para consulta. [Clique aqui.](#)



# ESCONTÁBIL

## CONTABILIDADE & ASSESSORIA

(75) 3641-4097 / 3641-4460 [www.escontabil.com.br](http://www.escontabil.com.br)  
 Gonçalves, nº 69, 1º. Andar, Centro, CEP 45400-000  
 Valença - BA. [escontabil@escontabil.com.br](mailto:escontabil@escontabil.com.br)



## SAÚDE

# Como melhorar a saúde do seu cérebro, segundo neurologista

*Manter a saúde do cérebro e melhorar o desempenho cognitivo são essenciais para o bem-estar e a longevidade*

**D**esignado como o Ano do cérebro pelos Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos, 2025 pode ser um ano de mudanças positivas para sua saúde mental. Com algumas estratégias, você pode priorizar a saúde do seu cérebro e melhorar seu bem-estar e desempenho cognitivo.

Confira, a seguir, cinco pilares para manter em mente se quiser elevar a saúde cerebral no ano novo e alcançar sua melhor versão em 2025.

## 5 pilares para melhorar a saúde mental e cerebral

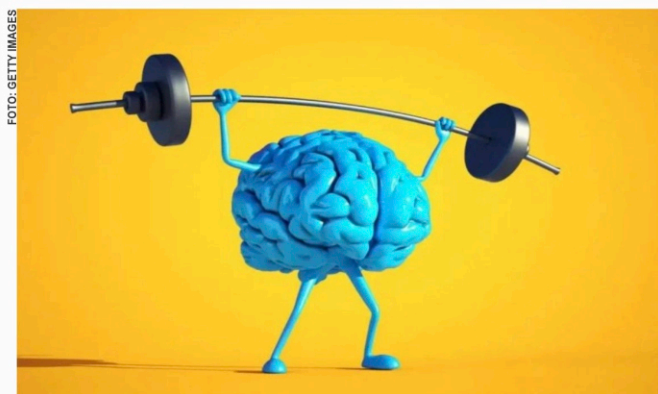
### 1. Limites

Estabelecer limites cria uma barreira protetora que te protege de negatividade, manipulação e estresse desnecessário. Reconhecer suas próprias necessidades e comunicá-las efetivamente às pessoas ao seu redor não é opcional; é necessário. Embora dizer “sim” possa abrir portas, dizer “não” pode fechar aquelas que nunca deveriam ter sido abertas.

Lembre-se: se as pessoas valorizam você, elas também respeitarão os limites que você estabelece. Ao definir seus limites, você cria o espaço necessário para focar em si mesmo e na sua saúde mental. Esse é o primeiro passo para uma trajetória de crescimento.

### 2. Descanso

Tirar um tempo para descansar permite que o cérebro se recupere e se repare, o que é essencial para manter o bem-estar mental e cognitivo. Durante o sono, o cérebro consolida



Além da estimulação mental, incluir atividade física na sua rotina diária traz benefícios para a saúde do cérebro, como a melhora do fluxo sanguíneo e a otimização da entrega de oxigênio e nutrientes

memórias, processa informações e elimina toxinas associadas a condições como demência que podem acumular ao longo do dia.

Uma boa noite de sono fortalece as conexões neurais e facilita o aprendizado e a memorização de novas informações. Além disso, o descanso desempenha um papel vital na regulação das emoções e permite que o cérebro recarregue e gerencie melhor o estresse.

Quando as pessoas não descansam adequadamente, elas podem aumentar o risco de ansiedade e depressão e enfrentar dificuldades na concentração, no desempenho cognitivo e no humor.

### 3. Atividade

Embora seja importante descansar e dormir bem, também é fundamental manter a mente e o corpo ativos. Considere incorporar hábitos como ler livros, ouvir podcasts, assistir a palestras educacionais e aprender novas habilidades. Essas atividades estimulam o cérebro e promovem uma rede neural ativa.

Além da estimulação mental, incluir atividade física na sua rotina diária traz benefícios para a saúde do cérebro, como a melhora do fluxo sanguíneo e a otimização da entrega de oxigênio e nutrientes. Durante o exercício, o corpo libera substâncias químicas que promovem o crescimento neuronal e tornam o cérebro mais adaptável, o que é importante para o aprendizado e a memória.

A atividade física ajuda a reduzir a inflamação e o estresse oxidativo, que impactam negativamente a saúde cerebral. O exercício também eleva naturalmente o humor com a liberação de endorfinas e alivia sentimentos de ansiedade e depressão que prejudicam a função cognitiva.

### 4. Alimentação

Uma dieta saudável abastece o cérebro com os nutrientes vitais de que ele precisa para se manter focado e afiado. É crucial manter uma alimentação equilibrada com nutrientes provenientes de fontes variadas, como frutas, vegetais, peixes e outros alimentos saudáveis. Ca-

so tenha dúvidas sobre como adotar uma dieta nutritiva, não hesite em consultar um médico ou nutricionista.

Também é importante reconhecer o que evitar ou consumir com moderação. Se você se irrita com críticas sobre seus hábitos, sente culpa ou recorre a bebidas logo cedo, é hora de buscar ajuda. Algumas substâncias podem prejudicar o cérebro e danificar neurônios e outras células que sustentam a função cerebral.

### 5. Relacionamentos

Existem muitos tipos de relacionamentos que são fundamentais para a saúde mental e cerebral. Se você tem familiares e amigos que oferecem um ambiente de apoio, é importante passar tempo com eles para prevenir a solidão. Você também pode fortalecer relacionamentos dentro da sua comunidade ou em grupos de apoio que conectam pessoas com experiências semelhantes. Conexões sociais ajudam a criar vias neurais mais robustas no cérebro, enquanto socializar aumenta a produção de substâncias químicas que promovem o bem-estar.

Outro relacionamento importante é com sua equipe médica. Quanto mais o profissional de saúde entender sua vida e seus desafios, melhores serão as orientações para manter sua saúde. Não hesite em compartilhar dificuldades com seu médico, incluindo questões financeiras que possam dificultar o acesso a medicamentos ou terapias recomendadas.



# Exames de imagem com tecnologia de ponta.



Dr. Ronald Edington Fonseca Neto  
CRM: 20331 RQE: 11611  
(Radiologia e Diagnóstico por imagem)

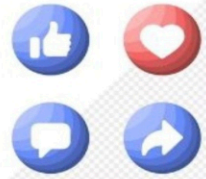




# ASSISTÊNCIA SOCIAL

INFORMATIVO 

## SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



facebook [facebook.com/CadiValenca](https://facebook.com/CadiValenca)



Instagram [@cadi.valencaba](https://@cadi.valencaba)



LinkedIn [linkedin.com/in/cadi-valença](https://linkedin.com/in/cadi-valença)




[cadivalenca.org.br](https://cadivalenca.org.br)




Precisando **construir** ou **reformular**  
estamos aqui para **realizar**  
seus **sonhos!**

# marpron

 75 3643.3600

 [www.mapronvalenca.com.br](https://www.mapronvalenca.com.br)

 @mapron\_valença



# Culinária



FOTO: FREEPICK



## Coxinha de mandioca

### Ingredientes

- 3 xícaras de mandioca cozida e amassada
- Meia xícara de farinha de trigo
- 1 ovo
- Recheio de frango desfiado e temperado a gosto
- 1 colher de fermento químico

### Modo de preparo

1. Amasse a mandioca e misture com a farinha, o ovo, o sal, temperos a gosto e o fermento químico;
2. Abra a massa, recheio com o frango e faça o formato das coxinhas;
3. Passe no ovo batido com o leite, farinha de rosca e frite em óleo bem quente;
4. Depois é só se deliciar!

Fonte: Plug via Receitas Globo

### FEZ ESSA RECEITA? ENVIE FOTOS PARA O NOSSO WHATSAPP

Contribua também enviando para nós a receita de um prato da sua preferência!

(75) 99828-1479



### Materiais para cursos

- \*Armarinho em Geral\* Lembrança p/ Recém-Nascidos
- \*Aniversário e Casamento\* Artigos para presentes
- \*Material para artesanato, Curso de Bordados e Trabalhos Escolares



Rua Marquês de Herval, 142- Centro  
Tel.: (75) 3641-3584- Valença-BA



Avenida Costa Azul, Valença-Bahia.  
Tel.: (75) 3641-0581  
www.produtosrico.com.br  
produtosrico@ig.com.br  
@produtosrico  
@produtosrico



## SERVIÇO

MÉDIA DE PREÇOS DE MERCADO DOS PRODUTOS AGRÍCOLAS		
PRODUTOS	UNID	VALOR R\$
ABACAXI (Médio)	CENTO	R\$ 300,00
BANANA PRATA	KG	R\$ 3,11
BOI GORDO	@	R\$ 290,00
BORRACHA	KG	Sem cotação
CACAU	@	Sem cotação
CAFÉ ARÁBICA	SC 60KG	R\$ 2.100,00(Duro) R\$ 1.820,00(Rio)
CAFÉ CONILLON	SC 60KG	R\$ 1.800,00
CASTANHA DE CAJU (inteira)	KG	Sem cotação
CEBOLA COMUM	SC 20KG	R\$28,00
CENOURA	SC 20KG	Sem cotação
CRAVO DA ÍNDIA	KG	R\$25,00
COCO SECO	CENTO	R\$ 280,00
COCO VERDE	CENTO	R\$ 200,00
DENDÊ TENERA (Colheita)	TON	R\$700,00
DENDÊ TENERA (Entrega no Pátio)	TON	R\$ 750,00
FARINHA DE MANDIOCA	SC 50KG	R\$310,00
GENGIBRE	CX 15/17 KG	R\$160,00
GUARANÁ	KG	R\$ 40,00
LARANJA PERA (Grande)	CENTO	R\$68,00
LIMÃO TAHITI (Grande)	CX 20KG	R\$65,00
MILHO	SC 60KG	R\$ 70,00
PIAÇAVA	KG	Sem cotação
URUCUM	KG	R\$ 13,00
PIMENTA DO REINO	KG	R\$ 30,00
SUÍNO	KG	R\$7,95
TANGERINA	CENTO	Sem cotação
COENTRO	MOL. 700G	Sem cotação
ALFACE AMERICANO	CX 10 KG	R\$50,00
ACELGA	UN	R\$2,00

FONTE: SDE, SEAGRI, CEASA e Mercado Regional (Baixo Sul) \*ATUALIZADO EM: 02/01/2025



## Telefones Úteis

Aeroporto de Valença: (75) 3641-3216  
 Banco Ascoob: (75) 3643-2000 / 4000-1111  
 Banco Bradesco: 4002-0022  
 Banco do Brasil: 4003-3001  
 Banco Itaú: 4004-4828  
 Caixa Econômica Federal Ag. Valença: (75) 3643-3550  
 Cartório de Registro Civil (Valença): (75) 3641-3029  
 Cartório de Registro de Imóveis (Valença): (75) 3641-0163  
 Cartório Eleitoral de Valença (TRE): (75) 3641-3061  
 Casa do Empresário de Valença: (75) 3641-3017 / (75) 3641-3320  
 Casa Francisco de Assis (Lar dos Velinhos): (75) 3641-4724  
 CICOM: (75) 3641-3921  
 Coelba: 116  
 Conselho Tutelar de Valença: (75) 98848-8815  
 Corpo de Bombeiros Militar: 193 / (75) 98848-8815  
 Correios Ag. Valença: 3003-0100  
 Defensoria Pública Valença: (75) 3643-1420 / 129 / 0800-071-3121  
 Delegacia de Valença: (75) 3641-8744 / 181  
 Detran/23ª CIRETRAN: (75) 3641-8676  
 UNEB Campus XV: (75) 3641-0599  
 Ferry Boat: (71) 3103-2050  
 Fórum Gonçalves Porto de Souza: (75) 3641-3619 / (75) 3641-3620  
 Gontijo Transportes: (75) 3641-5653 / (75) 98816-6327  
 IFBA Campus Valença: (75) 3641-3050 / (75) 3641-3051  
 IF Baiano Campus Valença: (75) 3641-5270 / (75) 3641-4686 / (75) 3641-2053  
 INSS Valença: 135 / (75) 3641-3045  
 Ministério Público (Promotoria de Valença): (75) 3641-1812 / (75) 3641-1831 / (75) 3641-6488  
 Núcleo Territorial de Educação (NTE06) Valença: (75) 3643-3950  
 Polícia Militar: 190  
 Polícia Rodoviária Federal de SAJ: (75) 98291-5605 / (71) 2101-2262  
 Prefeitura de Valença: (75) 3641-8610  
 Receita Federal Valença: (75) 3641-3055  
 Rodoviária de Valença: (75) 3641-4894  
 SAAE: (75) 3641-3641  
 SAC Valença: 4020-5353 / 0800-071-5353  
 0800 970 4828 (Rede SAC)  
 SAMU: 192  
 Santa Casa de Valença: (75) 3641-8400  
 Tabelação de Notas e Protesto de Títulos (Valença): (75) 3641-0158  
 Viação Águia Branca (Valença): (75) 3641-3090  
 Viação Camurujipe: (75) 3641-4037  
 Viação Cidade Sol (Valença): (75) 3641-3884  
 Viação Novo Horizonte: (75) 3641-5307  
 Viação Santana (Valença): (75) 3641-0622  
 5ª Diretoria Regional de Saúde Geral (Dires): (73) 3254-0396  
 \*Se você pertence a alguma instituição acadêmica e gostaria de atualizar o contato telefônico, entre em contato conosco através do nosso WhatsApp: (75) 99828-1479





# Canal do Jornal Valença Agora no WhatsApp: saiba como participar

Basta escanear o QR Code ou clicar no link, e você será direcionado diretamente ao nosso canal. Depois, é só clicar em "Seguir" e pronto! Assim, você começará a receber todas as nossas notícias diretamente no seu celular.



Escaneie-me!



Não perca as atualizações mais importantes de Valença e região.  
Participe!